



MENÚ CASALS D'ESTIU 2024 JUNY I JULIOL

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
*		*25. Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre i blat de moro Macarrons integrals bolonyesa Pasta s-gl/s-ou Fruita del temps Alteracions: ou, gluten, lactosa		*26. SORTIDA		27. Amanida russa Amanida s/ou, s/ tonyina Lluç al forn amb ceba i porro Carn planxa Fruita del temps Alteracions: ou, peix		*28. Fesols amb olivada kalamata Arròs blanc Botifarra amb samfaina Fruita del temps. Alteracions: Llegums	
Sopar: Verdures i ou		Sopar:		Sopar: Arròs integral, verdura i ou		Sopar: Pasta integral i verdura			
1. Amanida de pasta amb cranc, olives negres, blat i fornatge fresc. Pasta s/gluten, s/ou, s/formatge Croqueta d'espínacs i formatge, amanida variada Carn planxa/ bacallà s/ fruit secs Fruita del temps Alteracions: ou, peix, lactosa, fruits secs		2. Bròquil al vapor i oli d'oliva s/beixamel Gall d'indi al forn amb prunes i pinyons Sense fruits secs Làctic/fruïta del temps Alteracions: lactosa, fruits secs		3. SORTIDA		4. Amanida variada. Llenties amb cogombre, blat de moro i oli de sèsam. Arròs, blat, cogombre i oli de sèsam. Mandonguilles vegetals amb sofregit de tomaquet Fruita del temps Alteracions: Llegums, peix		5. Gaspaxo. Parmentier patata Hamburguesa de conill amb ceba confitada Fruita del temps Alteracions: peix	
Sopar: Arròs integral, verdura i peix blau		Sopar: Pasta integral i verdura		Sopar:		Sopar: Cereal, ou i verdura		Sopar: Verdura, patata i ou	
8. Amanida variada. Espirals integrals amb pesto Pasta s/gl i s/ou Croquetes d'espínacs Carn o peix planxa Fruita del temps Alteracions: ou, peix, gluten, fruits secs, lactosa		9.. Humus de cigrons i bastonets de pa Arròs blanc Hamburguesa mixta i amanida variada Làctic/fruïta del temps Alteracions: Llegums, ou, lactosa		10. SORTIDA		*11. Amanida variada Arròs milanesa amb gambes Arròs amb tomàquet Sant Pere al forn Carn planxa Fruita del temps Alteracions: ou, fruits secs		*12. Blat tendre amb cogombre, olives i oli de fruits secs Sense fruits secs Remenat de xampinyons Truita s/ou Fruita del temps. Alteracions: peix	
Sopar: Verdures i carn blanca		Sopar: Pasta i verdura		Sopar:		Sopar: Verdura i peix blau		Sopar: Verdura, pasta integral i fruits secs	
15. Amanida variada. Pasta amb salmó fumat i olivada Pasta s/gluten i s/peix Nuggets de verdures al forn i quetxup cassola Fruita del temps Alteracions: peix, ou		16. Patata i bròquil al vapor (maionesa opcional) Contra cuixa de pollastre confitada amb ceba i llorer Làctic/fruïta del temps Alteracions: ou, lactosa		17. SORTIDA		18. Amanida variada. Fesols amanits amb oli d'Oliva verge extra Arròs blanc Truita de patates i ceba Truita s/ou Fruita del temps Alteracions: llegums, ou		*19. Amanida variada. Tabulé Costella de porc rostida Fruita del temps Alteracions:	
Sopar: Arròs integral, verdura i carn blanca		Sopar: Verdura, pasta integral i peix blau		Sopar:		Sopar: Pasta integral, verdura i fruits secs		Sopar: Arròs integral, verdura i ou	

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
22. Amanida variada, remolatxa, brots de soja, olives negres i a nous s/ formatge i s/ fruits secs Fideus a la cassola amb carn Fideus s/ou Fruita del temps Alteracions: ou, lactosa, fruits secs		*23. Patata alemanya S/maionesa s/Frankfurt Tonyina confitada amb ceba i llaure Làctic/fruïta del temps Alteracions: ou, peix, lactosa		*24. Amanida variada Arròs tres delícies Sense peix/s-ou Llom de porc rostit i patates fregides Peix o carn planxa Fruïta del temps Alteracions: lactosa ,peix, ou		25. Gaspaxo Llenties amb oli de mostassa Pizzas Gelat/fruïta del temps		26. SORTIDA	
Sopar: Verdures i carn blanca		Sopar: Llegum, verdura i peix blanc		Sopar: Verdura, patata i ou		Sopar:			
						</			