


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA SANTA				
	<b>*11. Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre i blat de moro</b> <b>Macarrons integrals bolonyesa</b> Pasta s/gluten, s/ou Fruita del temps Alteracions: ou, gluten	<b>*12.</b> <b>Cigrons estofats amb verdures</b> <b>Arròs bullit</b> <b>Truita de pernil i formatge</b> Truita s/ou, s/formatge Fruita del temps Alteracions: llegums, lactosa, ou	<b>*13. Amanida variada</b> <b>Trinxat de patata i col</b> <b>Botifarra esparracada amb bolets</b> <b>Làctic/Fruita temps</b> Alteracions: lactosa	<b>*14. Amanida variada amb olives verdes, blat de moro, formatge i pernil</b> <b>Amanida s/formatge</b> <b>Arròs a la cassola amb peix i pèsols</b> <b>Arròs de carn</b> <b>Fruita del temps</b> Alteracions: peix, lactosa
	Sopar: Verdures i ou	Sopar: Arròs integral i peix blau	Sopar: Llegum i verdura	Sopar: Verdura, mill i ou
<b>17.</b> <b>Crema de coliflor</b> <b>Espaguetis al pesto</b> Pasta s/gluten, s/ou, amb tomàquet Fruita del temps Alteracions: ou, gluten, fruits secs	<b>18. Amanida variada</b> <b>Fesols saltejats amb carbassa i xampinyons</b> <b>Arròs bullit</b> <b>Truita de bacallà</b> Truita s/ou, Truita francesa <b>Làctic/fruita temps</b> Alteracions: llegum, ou, peix, lactosa	<b>*19. Amanida variada</b> <b>Arròs tres delícies</b> Sense ou, sense peix <b>Gall dindi al forn amb prunes i pinyons</b> Sense fruits secs <b>Fruita del temps</b> Alteracions: ou, peix, gluten, fruits secs	<b>*20. Amanida variada amb olives verdes, remolatxa, pernil i formatge</b> <b>Amanida s/formatge</b> <b>Patata marinera amb congrio i daus de pastanaga</b> <b>Patata estofada amb carn</b> <b>Fruita del temps</b> Alteracions: peix, lactosa	<b>*21.</b> <b>Brou de pollastre amb galets</b> <b>Pasta s/gluten i s/ou</b> <b>Cigrons amb espinacs i gambes</b> <b>Carn o peix planxa</b> <b>Fruita del temps</b> Alteracions: ou, gluten, marisc, llegums
Sopar: Verdura i carn blanca	Sopar: Pasta integral, verdures i f. secs	Sopar :Crema de verdura i peix blau	Sopar: Llegum, verdura i ou	Sopa: Verdura, patata i peix
<b>24. Amanida variada</b> <b>Crema de porros, carbassó i alfàbrega</b> <b>Nuggets de verdures al forn i quetxup casolà</b> Hamburguesa verdures <b>Fruita del temps</b> Alteracions: gluten	<b>25. Amanida variada, formatge fresc, olives negres i nous</b> <b>S/formatge, s/nous</b> <b>Fideus a la cassola amb carn</b> Fideus s/ou <b>Làctic/fruita temps</b> Alteracions: ou, lactosa, fruits secs	<b>26.</b> <b>Arròs amb verdures, quinoa i oli d'herbes i llimona</b> Sense quinoa <b>Truita de patates i ceba</b> Truita sense ou <b>Fruita del temps</b> Alteracions: ou, quinoa	<b>27. Amanida variada</b> <b>Llenties estofades amb verdures</b> <b>Arròs bullit</b> <b>Caçó arrebossat</b> <b>Arrebossat s/gluten, carn planxa</b> <b>Fruita del temps</b> Alteracions: llegums, gluten, peix	<b>*28.</b> <b>Minestrone de verdures i pistons</b> <b>Llom de porc rostit i patates fregides</b> <b>Fruita del temps</b> Alteracions: gluten
Sopar: Arròs integral, verdura i carn	Sopar: Llegum i verdura	Sopar: Crema de verdura i carn blanca	Sopar: Pasta integral, verdura i fruits secs	Sopar: Cereal integral, verdura i llegum

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	<b>*2. Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre i blat de moro</b> <b>Macarrons integrals bolonyesa</b> Pasta s/gluten, s/ou Làctic/fruita del temps Alteracions: ou, gluten, lactosa	<b>*3.</b> <b>Arròs tres delícies</b> Sense ou, sense peix Mandonguilles vegetals amb sofregit de tomàquet Fruita del temps Alteracions: ou, peix	<b>4.</b> <b>Amanida russa</b> Amanida s/ou, s/tonyina Lluç al forn amb ceba i porro Carn planxa Fruita del temps Alteracions: ou, peix	<b>*5. Amanida variada</b> <b>Fesols amb olivada kalamata</b> Arròs blanc Botifarra amb samfaina Fruita del temps Alteracions: llegums
	Sopar: Verdures i ou	Sopar: Verdura i carn blanca	Sopar: Arròs integral, verdura i ou	Sopar: Pasta integral i verdura
<b>8. Amanida variada</b> Amanida de pasta amb cranc, olives negres, blat de moro i formatge fresc Pasta s/gluten, s/ou, s/formatge Croqueta de bacallà Carn o peix planxa Fruita del temps Alteracions: gluten, ou, lactosa, peix, fruits secs	<b>9.</b> Coliflor i cigrons amb beixamel gratinada Sense beixamel Pernilets de pollastre amb poma al forn Làctic/fruita del temps Alteracions: lactosa	<b>10. Amanida variada</b> Arròs milanesa amb gambes Arròs amb tomàquet Truita d'albergínia escalivada Truita s/ou o truita francesa Fruita del temps Alteracions: ou, peix, albergínia	<b>11. Amanida variada</b> Llenties amb cogombre, blat de moro i oli de sèsam Arròs amb blat, cogombre i oli de sèsam Tonyina confitada amb ceba i soja Carn planxa Fruita del temps Alteracions: llegums, peix	<b>12. Gaspaxo (opcional)</b> Parmentier patata Hamburguesa de conill amb ceba confitada Fruita del temps Alteracions:
Sopar: Arròs integral, verdura i peix blau	Sopar: Pasta integral i verdura	Sopar: Verdura i carn blanca	Sopar: Llegum i verdura	Sopar: Verdura, patata i ou
<b>15. Amanida variada</b> Espirals integrals amb pesto Pasta s/gl i s/ou Croquetes d'espínacs Carn o peix planxa Fruita del temps Alteracions: ou, gluten, f. secs, lactosa	<b>*16. Amanida variada</b> Cigrons amanits amb oli d'oliva verge extra Arròs blanc Hamburguesa mixta Làctic/fruita del temps Alteracions: llegums, lactosa	<b>17.</b> Patates i mongeta tendra vapor (maionesa opcional) Salmó amb salsa de fonoll a la papillota Carn planxa Fruita del temps Alteracions: ou, peix	<b>*18. Amanida variada amb olives verdes, blat de moro, ou dur i tonyina</b> Sense ou, sense tonyina Arròs a la cassola amb costella, pollastre i mongeta tendra Arròs de peix Fruita del temps Alteracions: ou, peix	<b>*19. Amanida variada</b> Crema fresca de carbassó Remenat de xampinyons Truita s/ou Fruita del temps Alteracions: ou
Sopar: Verdures i carn blanca	Sopar: Llegum i verdura	Sopar: Verdura i quinoa	Sopar: Verdura i peix blau	Sopar: Verdura, pasta integral i fr. secs
<b>22.</b> Vichyssoise fresca Llacets de verdures amb tonyina i ou dur Pasta s/gluten i s/ou, s/tonyina Fruita del temps Alteracions: ou, gluten, peix	<b>23.</b> Patates i bròquil al vapor (maionesa opcional) Contra cuixa de pollastre confitada amb ceba i llorer Làctic/fruita del temps Alteracions: ou, lactosa	<b>24. Amanida variada</b> Risotto de bolets Sense formatge Calamars romana Peix o carn planxa Fruita del temps Alteracions: lactosa, peix, ou	<b>25. Amanida variada</b> Fesols amanits amb oli d'oliva verge extra Arròs blanc Truita de patates i ceba Truita s/ou Fruita del temps Alteracions: llegums, ou	<b>*26. Amanida variada</b> Tabulé Costella de porc rostida Fruita del temps Alteracions:
Sopar: Arròs int, verdura i carn blanca	Sopar: Verdura, pasta integral i peix blau	Sopar: Crema de verdura i carn blanca	Sopar: Llegum, verdura i fruits secs	Sopar: Arròs integral, verdura i ou