

CARNET SÚPER ESTIUENC

AQUÍ TENS ELS REPTES PER SER
UN O UNA SÚPER ESTIUENCA!

Marca els reptes que hagis superat!
Preparats i preparades per passar un
súper estiu?

- Provo gelats de tots els gustos.
- Em vesteixo sol/a.
- Menjo sol/a.
- Paro o desparo la taula.
- Ajudo amb les tasques de casa cada dia.
- Llegeixo un llibre.
- Explico un conte o molts!
- Escolto música.
- Canto cançons.
- Faig un trencaclosques.
- Faig una manualitat.
- Miro una pel·lícula i menjo crispetes.
- Preparo un pícnic-esmorzar i anem a veure com surt el sol un matí.
- Preparo un pícnic-sopar i anem a veure com es pon el sol un vespre.
- Cuino una cosa dolça... o dues!
- Preparo unes postres especials amb fruita de temporada.
- Per postres, menjo meló o síndria sense fer servir les mans ni els coberts i després faig o deixo fer a qui vulgui una migdiada.





■ Anem a la platja, al riu, a la piscina... a fer un banyet.

■ Faig un castell de sorra immens!



■ Faig construccions d'altures vertiginoses.

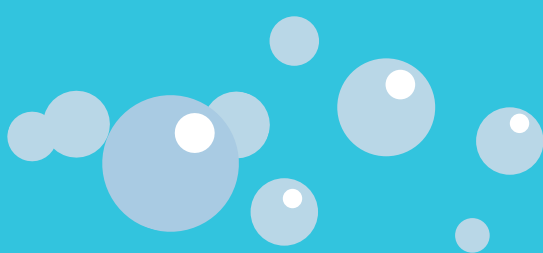
■ Construeixo una cabana per refugiar-me i estar tranquil/l·la.

■ Camino descalç per la sorra o la gespa humida.



■ Aprenc algunes paraules d'algun idioma que no sigui el meu.

■ Faig bombolles de sabó.



■ Faig una guerra d'aigua al jardí o al parc.

■ Passejo en bicicleta.



■ Col·lecciono pedres, pedretes i fulles i faig una capsa del tresor per guardar-les.



■ Vaig a dormir tard. Si pot ser després d'una passejada amb llanterna, millor.



■ Faig i em fan com a mínim un massatge.

■ Envio una postal o un missatge a algun amic o familiar.

■ Passejo, salto, canto, nedo, pinto, ballo, jugo...



■ M'avorreixo de tant en tant.

■ Somric cada dia.

■ Regalo molts petons i abraçades.



■ Faig una mica de pensar (cuido el cap) faig una mica d'esport (cuido el cos), una mica de res i una mica de tot.

