

TEST

COM PORTES EL CURS DES DEL CONFINAMENT?

SI HO VOLS SABER, SEGUEIX LES SEGÜENTS INSTRUCCIONS:

1. LLEGEIX ATENTAMENT I REPON. TENS 5 SEGONS PER A CADA PREGUNTA.
2. UN COP ACABIS, SUMA ELS PUNTS OBTINGUTS.
3. INTERPRETA ELS RESULTATS A PARTIR DE LA Taula de Resultats.

SORT!

1. Entres cada setmana a la WEB de l'escola i estàs al dia del que anem penjant (VÍDEOS, PROPOSTES...)?

SÍ NO

2. Fas alguna de les PROPOSTES que hi ha penjades a la web? Siguin de Cicle Superior, generals per tota l'escola, d'altres cicles...

SÍ NO

3. Entres a la pestanya de la BIBLIOTECA de la web de l'escola i et descarregues lectures (llibres, revistes...) i estàs al cas de les novetats que s'hi van penjant?

SÍ NO

4. Utilitzes el MAIL dels tutors per ensenyar/explicar el que vas fent? (PROPOSTES WEB, PLA DE TREBALL, EL TEU DIA A DIA...)

SÍ NO

5. Fas una mica D'EXERCICI FÍSIC diari, surts a PASSEJAR amb els teus pares i a que et toqui el SOL, COL.ABORES amb les coses de casa, RIUS i en general intentes estar POSITIU?

SÍ NO

TAULA DE RESULTATS:

Suma 2 punts per cada resposta afirmativa. Si has tret ...

De 0 a 5 punts

Contacta amb el/la tutora urgentment. El/ la tens molt abandonant/da!!!!



De 5 a 8 punts

Genial! Segueix així!!!!



De 8 a 10 punts

Estratosfèric! Estàs en plena forma!!!!



