

# TASQUES PER FER A CASA

## Juguem amb globus

ÀMBIT  
Ed. Física

Cicle  
Inicial  
EDUCACIÓ  
PRIMÀRIA



En aquest joc es tracta de mantenir el globus enlaire, mentre hauràs de fer diferents accions per què no caigui a terra. Pots compartir el joc amb la família



## com ho puc fer

Busco un lloc de la casa amb espai lliure o a la meva habitació, i en retiro els objectes de manera que em quedi espai per a jugar. Puc fer aquestes activitats:

- Bufar globus: em cal una distància d'uns metres. Em col·loco a un costat de la línia (sortida) amb un globus i bufant he d'arribar a l'altra línia (arribada).
- Fer un circuit: es tracta de fer un recorregut determinat amb un globus a la boca mentre vaig bufant. El circuit ha de tenir obstacles.
- Amb un plat de paper i un pal pots fer una raqueta. Et servirà tant per fer un partit de tennis de taula com una cursa. També puc fer la raqueta a partir d'un penjador de filferro, folrant-lo amb una mitja i després donar-li la forma d'una raqueta.
- Mantenir el globus enlaire el màxim temps possible colpejant-lo amb diferents parts del cos.
- En un espai més o menys quadrat, podem col·locar uns coixins a terra per crear dos espais diferenciats. Podem jugar en parelles (1x1) o dos contra dos. Guanya aquell que aconsegueixi que el globus no toqui el terra del seu "camp".
- També podem jugar, de manera cooperativa i no competitiva a comptar quants colpejos es poden fer sense que el globus toqui el terra.
- Escric un missatge o prova i introdueix el paper dins de globus diferents. Has de petar el globus i fer la prova.
- Pots fer una cistella/llançadora amb una garrafa de plàstic. Atenció, el globus no s'ha d'inflar gaire perquè pugui entrar i sortir de la garrafa.

## què necessito

- ★ un espai lliure
- ★ globus
- ★ companys de joc

## comprovo si

- He aconseguit jugar una bona estona i m'ho he passat bé.
- He creat el meu circuit
- He elaborat una raqueta i/o una cistella/llançadora per jugar amb el globus
- He fet tocs amb diferents parts del cos
- He pogut jugar amb altres persones

## com ho compartiré

Gaudiré del joc amb els globus, m'inventaré formes diferents de jugar-hi...

## puc consultar

- [Jocs amb globus](#). Menjador Escola Enric Farreny
- [Escola Josep Masclans](#)
- [Juguem amb els globus i la llum](#)