

L'objectiu del sudoku és omplir una quadrícula, de manera que cada columna, fila i secció contingui cadascun dels elements (colors o dibuixos) o números. En iniciar el joc, la quadrícula tindrà alguns quadres plens. El joc consisteix a utilitzar la lògica per emplenar els dígitos que falten i completar la quadrícula. En fer els moviments cal tenir en compte: A cada **fila, columna i secció** no es pot repetir cap número, ni cap dibuix ni color.

Quins beneficis aporta fer Sudokus? El joc del Sudoku aporta molts beneficis, tant a grans com a petits.

- Potencia l'atenció i la concentració.
- Manté actiu el cervell.
- Estimula el raonament lògic.
- Potencia l'agilitat mental.
- Exercita la memòria.
- Treballa la paciència i saber esperar.
- Potencia l'aprenentatge.
- Millora la velocitat de processament mental.

En aquest article trobareu models de Sudokus per **imprimir**, i pàgines web per **jugar on-line**.

<https://www.orientacionandujar.es/wp-content/uploads/2013/09/COLECCION-DE-SUDOKUS-DE-COLORES.pdf>

<https://www.orientacionandujar.es/2019/07/02/motricidad-y-atencion-sudokus-6x6-recorta-y-pegar/>

<https://orientacionandujar.files.wordpress.com/2010/03/sudokus-coloreando-6x6-fichas-1-15.pdf>

<https://orientacionandujar.files.wordpress.com/2008/11/sudokus-1-20-y-soluciones.pdf>

<https://clic.xtec.cat/projects/sudoku2/jclic.js/index.html>