


# ESCOLA EL BRUC



2021

Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
	Espagueti amb salsa de tomàquet i formatge r. (0211a)	Cigrons eco estofats amb patata i col (0311a)	Escudella barrejada (0411a)	Arròs amb costella i pèsols (0511a)
	Croquetes de rostit amb enciam i pastanaga (0211b)	Truita francesa amb formatge i enciam (0311b)	Mandonguilles vedella amb salsa de tomàquet i patates (0411b)	Bacallà enfarinat amb enciam i tomàquet (0511b)
	Postres làctics	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Sopa de brou vegetal (col, pastanaga, carbassa, porro, carbassó) amb pasta (0811a)	Macarrons amb hortalisses (0911a)	Bròquil amb patates (1011a)	Paella mixta (1111a)	Puré de mongetes seques eco amb carbassa (1211a)
Salsitxes (porc) amb patates dau (0811b)	Perca al forn amb enciam i blat de moro (0911b)	Pollastre amb samfaina (1011b)	Filet de lluç al forn amb enciam i tomàquet (1111b)	Truita de patates amb enciam i cogombre (1211b)
Fruita del temps	Postres làctics	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Arròs tres delícies (truita, pernil dolç i pèsols) (1511a)	Espagueti amb salsa de tomàquet i formatge r. (1611a)	Sopa de peix i fideus (1711a)	Llenties eco amb verdures i arròs integral (1811a)	Crema de carbassa (1911a)
Hamburguesa vedella amb patates xips (1511b)	Llenguadina al forn amb enciam i olives (1611b)	Filet de pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga (1711b)	Truita a la francesa amb enciam i pernil dolç (1811b)	Filet de mero enfarinat amb enciam i tomàquet (1911b)
Fruita del temps	Postres làctics	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Tallarines amb salsa de tomàquet i tonyina (2211a)	Sopa de brou amb pasta (2311a)	Arròs integral eco amb tomàquet (2411a)	Fideuada amb all i oli (2511a)	Potatge de bledes i cigrons eco (2611a)
Truita de patates amb enciam i pastanaga (2211b)	Botifarra (porc) amb mongetes seques eco (2311b)	Lluç a la marinera (2411b)	Pollastre al forn amb enciam i remolatxa (2511b)	Bunyols de bacallà amb enciam i brots de soja (2611b)
Fruita del temps	Postres làctics	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Dilluns 29	Dimarts 30	 <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-top: 10px;">                     Aquest menú ha estat revisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable de Qualitat: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments. N° de col·legiat 7255.                 </div>		
Crema de verdures (2911a)	Macarrons a la bolonyesa (picada mixta) (3011a)			
Gall d'indi rostit amb enciam i blat de moro (2911b)	Truita a la francesa amb enciam i olives (3011b)			
Fruita del temps	Postres làctics			

Cuines TM amb l'objectiu de donar sempre el millor servei, incorpora la traçabilitat de cada plat (entre parèntesi), assegurant d'aquesta manera el control de tots els productes.

Cuines TM posa en el seu coneixement que aquest menú està elaborat amb productes naturals potencialment al·lèrgens. En cas de presentar alguna intolerància cal notificar-ho al centre mitjançant un certificat mèdic.

**Recordatori:** Es descomptaran les **baixes avisades** abans de les 9,30h del matí a través del telèfon del menjador o avisant directament a la coordinadora. Els Mestres, tutors/es, no són, responsables d'avisar al menjador d'una absència, **és responsabilitat de la família Tel. Menjador:**