

Dilluns

5 Paella de verdures
Lluç a la planxa
Verdures saltades
Fruita variada i Pa

12 Macarrons
Llenties casolanes
Fruita variada i Pa

19 Cigrons estofats amb verdures
Gall d'indi a trossets
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

26 Llenties de l'Àvia
Pollastre a trossets
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

Dimarts

6 Llenties estofades amb patata i carbassa
Hamburguesa mixta amb ceba confitada
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

13 Crema de carbassa
Mandonguilles bullides amb patata dau
Fruita variada i Pa

20 Bullit de coliflor patata i pastanaga
Arròs 3 delícies casolà amb truita i pernil
Fruita variada i Pa

27 Crema de pastanaga amb crostons
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

Dimecres

7 Crema de pastanaga
Gall d'indi a trossets
Fruita variada i Pa

14 Arròs a la cubana
Pollastre a trossets
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

21 Crema de carbassa amb crostons
Porc a trossets
Fruita variada i Pa

28 Arròs a la milanesa
Porc a trossets
Fruita variada i Pa

Dijous

1 Fabada vegetal de mongetes blanques
Pollastre a trossets
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

8 Espirals
Truita francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

15 Saltat de cigrons amb tomaquet i verdures
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

22 Sopa de l'Àvia
Cues de rap a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

29 Macarrons
Crema de llegum i carbassa amb crostons
Fruita variada i Pa

Divendres

2 Bullit de bròquil, patata i pastanaga
Truita francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa

9 Pizza Margarita Disfressada
Botifarra
Amanida d'enciam i tomàquet
Postres Especial Carnaval i Pa

16 Trinxat de patata i bròquil
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

23 Mongeta verda amb patata
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

5 Paella de verdures
Lluç amb salsa verda

Verdures saltades
Fruita variada i Pa

12 Macarrons amb tomàquet
Llenties casolanes

Fruita variada i Pa

19 Cigrons estofats amb verdures
Bacallà a l'all
Amanida d'enciam i olives

Fruita variada i Pa

26 Llenties de l'Àvia
Pollastre halal al forn a la mel
Amanida d'enciam i tomàquet

Fruita variada i Pa

Dimarts

6 Llenties estofades amb patata i carbassa
Truita francesa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

13 Crema de carbassó amb crostons
Lluç amb picada d'all i julivert
Patata dau

Fruita variada i Pa

20 Bullit de coliflor patata i pastanaga
Arròs 3 delícies casolà amb truita

Fruita variada i Pa

27 Crema de pastanaga amb crostons
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro

Fruita variada i Pa

Dimecres

7 Vichyssoise amb crostons
Ragout de gall d'indi halal amb daus de
verdures i patata

Fruita variada i Pa

14 Arròs a la cubana
Pollastre halal a la taronja
Amanida d'enciam i blat de moro

Fruita variada i Pa

21 Crema de carbassa amb crostons
Lluç amb picada d'all i julivert
Patata dau

Fruita variada i Pa

28 Arròs a la milanesa
Vedella guisada halal

Fruita variada i Pa

Dijous

1 Fabada vegetal de mongetes blanques
Contracuixa de pollastre halal amb salsa
barbacoa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

8 Espirals a la italiana amb orenga
Truita francesa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

15 Saltat de cigrons amb tomàquet i
verdures
Bacallà al forn a la llauna
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

22 Sopa de l'Àvia vegetal
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

29 Macarrons vegetals al pesto rosso
Crema de llegum i carbassa amb crostons

Fruita variada i Pa

Divendres

2 Bullit de bròquil, patata i pastanaga
Truita de carbassó

Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa

9 Pizza Margarita Disfressada
Salsitxes de pollastre halal

Amanida d'enciam i tomàquet
Postres Especial Carnaval i Pa

16 Trinxat de patata i bròquil
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

23 Mongeta verda amb patata
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

- 5 Paella de verdures
Lluç amb salsa verda
Verdures saltades
Fruita variada i Pa

- 12 Macarrons amb tomàquet
Llenties casolanes
Fruita variada i Pa

- 19 Cigrons estofats amb verdures
Bacallà a l'all
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

- 26 Llenties de l'Àvia
Cues de rap amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

- 6 Llenties estofades amb patata i carbassa
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

- 13 Crema de carbassó amb crostons
Lluç amb picada d'all i julivert
Patata dau
Fruita variada i Pa

- 20 Bullit de coliflor patata i pastanaga
Arròs 3 delícies casolà amb truita
Fruita variada i Pa

- 27 Crema de pastanaga amb crostons
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

- 7 Vichyssoise amb crostons
Lluç amb picada d'all i julivert
Patata dau
Fruita variada i Pa

- 14 Arròs a la cubana
Truita francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

- 21 Crema de carbassa amb crostons
Lluç amb picada d'all i julivert
Patata dau
Fruita variada i Pa

- 28 Arròs a la milanesa
Bacallà a l'all
Patata dau
Fruita variada i Pa

- 1 Fabada vegetal de mongetes blanques
Bacallà a l'all
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

- 8 Espirals a la italiana amb orenga
Truita francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

- 15 Saltat de cigrons amb tomaquet i verdures
Bacallà al forn a la llauna
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

- 22 Sopa de l'Àvia vegetal
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

- 29 Macarrons vegetals al pesto rosso
Crema de llegum i carbassa amb crostons
Fruita variada i Pa

- 2 Bullit de bròquil, patata i pastanaga
Truita de carbassó
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa

- 9 **DIA ESPECIAL** Pizza Margarita Disfressada
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
Postres Especial Carnaval i Pa

- 16 Trinxat de patata i bròquil
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

- 23 Mongeta verda amb patata
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

- 5 Paella de verdures
Lluç amb salsa verda

Verdures saltades
Fruita variada
- 12 Pasta s/gluten s/ou amb tomàquet
Llenties casolanes

Fruita variada
- 19 Cigrons estofats amb verdures
Roti de gall d'indi amb salsa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada
- 26 Llenties de l'Àvia
Pollastre al forn amb una crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

- 6 Llenties estofades amb patata i carbassa
Hamburguesa mixta amb ceba confitada

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada
- 13 Crema de carbassó amb crostons
Mandonguilles a la jardinera

Fruita variada
- 20 Bullit de coliflor patata i pastanaga
Arròs 3 delícies casolà amb pernil

Fruita variada
- 27 Crema de pastanaga amb crostons
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

- 7 Vichyssoise amb crostons
Ragout de gall d'indi amb daus de verdures i patata

Fruita variada
- 14 Arròs a la cubana
Pollastre a la taronja
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada
- 21 Crema de carbassa amb crostons
Estofat de porc

Fruita variada
- 28 Arròs a la milanesa
Vedella guisada

Fruita variada

- 1 Fabada vegetal de mongetes blanques
Contracuixa de pollastre amb salsa barbacoa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada
- 8 Pasta s/gluten s/ou a la italiana amb orenga
Bacallà a l'all

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada
- 15 Saltat de cigrons amb tomàquet i verdures
Bacallà al forn a la llauna
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada
- 22 Sopa de l'Àvia amb pasta s/gluten s/ou
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada
- 29 Pasta s/gluten s/ou al pesto rosso
Crema de llegum i carbassa amb crostons

Fruita variada

- 2 Bullit de bròquil, patata i pastanaga
Cues de rap amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i blat de moro
logurt
- 9 Pizza Margarita Disfressada
Botifarra

Amanida d'enciam i tomàquet
Postres Especial Carnaval
- 16 Trinxat de patata i bròquil
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt
- 23 Mongeta verda amb patata
Bacallà a l'all
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt

DÍA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

5 Paella de verdures
Pit de pollastre a la planxa

Verdures saltades
Fruita variada i Pa

12 Macarrons amb tomàquet
Llenties casolanes

Fruita variada i Pa

19 Cigrons estofats amb verdures
Roti de gall d'indi amb salsa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

26 Llenties de l'Àvia
Pollastre al forn amb una crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

Dimarts

6 Llenties estofades amb patata i carbassa
Hamburguesa mixta amb ceba confitada

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

13 Crema de carbassó amb crostons
Mandonguilles a la jardinera

Fruita variada i Pa

20 Bullit de coliflor patata i pastanaga
Arròs 3 delícies casolà amb truita i pernil

Fruita variada i Pa

27 Crema de pastanaga amb crostons
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

Dimecres

7 Vichyssoise amb crostons
Ragout de gall d'indi amb daus de verdures i patata

Fruita variada i Pa

14 Arròs a la cubana
Pollastre a la taronja
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

21 Crema de carbassa amb crostons
Estofat de porc

Fruita variada i Pa

28 Arròs a la milanesa
Vedella guisada

Fruita variada i Pa

Dijous

1 Fabada vegetal de mongetes blanques
Contracuixa de pollastre amb salsa barbacoa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

8 Espirals a la italiana amb orenga
Truita francesa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

15 Saltat de cigrons amb tomàquet i verdures
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

22 Sopa de l'Àvia
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

29 Macarrons vegetals al pesto rosso
Crema de llegum i carbassa amb crostons

Fruita variada i Pa

Divendres

2 Bullit de bròquil, patata i pastanaga
Truita de carbassó

Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa

9 Pizza Margarita Disfressada
Botifarra

Amanida d'enciam i tomàquet
Postres Especial Carnaval i Pa

16 Trinxat de patata i bròquil
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

23 Mongeta verda amb patata
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>