

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4

5

6

7

8

11

12

13

14

15

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29



DIA ESPECIAL

Macarrons amb tomàquet i formatge
Croquetes de Bacallà
Patates xip
Fruita variada i Pa

Crema de carbassa amb crostons
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

Mongeta verda amb patata
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa

Crema de pastanaga amb crostons
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

Wok de tallarines amb hortalisses
Guisat de cigrons amb hortalisses

Fruita variada i Pa

Arròs a la cubana
Vedella guisada halal

Fruita variada i Pa

Ensaladilla de verdures al vapor
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

Arròs a la camperola
Bacallà amb samfaina

Fruita variada i Pa

Macarrons vegetals al pesto rosso
Crema de llegum i carbassa amb crostons

Fruita variada i Pa

Pèsols amb ceba
Lluç amb arrebossat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

Llenties estofades amb daus de patata i pastanaga
Salsitxes de pollastre halal
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

Crema de hortalisses amb crostons
Lluç amb salsa de verdures

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

Farfalle amb salsa de verdures
Llenties estofades amb verdures

Fruita variada i Pa

Crema de pèsols y pastanaga amb crostons
Truita francesa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

Mongetes blanques estofades amb verdures
Contracuixa de pollastre halal amb salsa barbacoa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

Bullit de bròquil, patata i pastanaga
Truita de carbassó


Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa





FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4		5	6 Macarrons amb tomàquet i formatge Croquetes de Bacallà Patates xip Fruita variada i Pa	7 Crema de carbassa amb crostons Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa	8 Mongeta verda amb patata Truita francesa Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa
11		12 Crema de pastanaga amb crostons Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa	13 Wok de tallarines amb hortalisses Guisat de cigrons amb hortalisses Fruita variada i Pa	14 Arròs a la cubana Bacallà a l'all Patata dau Fruita variada i Pa	15 Ensaladilla de verdures al vapor Truita de tonyina Amanida d'enciam i olives logurt i Pa
18	Arròs a la camperola Bacallà amb samfaina Fruita variada i Pa	19 Macarrons vegetals al pesto rosso Crema de llegum i carbassa amb crostons Fruita variada i Pa	20 Pèsols amb ceba Lluç amb arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa	21 Llenties estofades amb daus de patata i pastanaga Cues de rap amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa	22 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata) Truita francesa Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa
25	Crema de hortalisses amb crostons Lluç amb salsa de verdures Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa	26 Farfalle amb salsa de verdures Llenties estofades amb verdures Fruita variada i Pa	27 Crema de pèsols y pastanaga amb crostons Truita francesa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa	28 Mongetes blanques estofades amb verdures Bacallà a l'all Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa	29 Bullit de bròquil, patata i pastanaga Truita de carbassó Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4		5	6 Macarrons amb tomàquet i formatge Croquetes de Bacallà Patates xip Fruita variada	7 Crema de carbassa Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada	8 Mongeta verda amb patata Truita francesa Amanida d'enciam i pastanaga logurt
11	 FESTIU	12 Crema de pastanaga Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada	13 Wok de tallarines amb hortalisses Guisat de cigrons amb hortalisses Fruita variada	14 Arròs a la cubana Vedella guisada Fruita variada	15 Ensaladilla de verdures al vapor Truita de tonyina Amanida d'enciam i olives logurt
18 Arròs a la camperola Bacallà amb samfaina Fruita variada	19 Macarrons vegetals al pesto rosso Crema de llegum i carbassa Fruita variada	20 Pèsols amb ceba Pollastre arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	21 Llenties estofades amb daus de patata i pastanaga Botifarra Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada	22 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata) Truita francesa Amanida d'enciam i tomàquet logurt	
25 Crema de hortalisses Lluç amb salsa de verdures Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada	26 Farfalle amb salsa de verdures Llenties estofades amb verdures Fruita variada	27 Crema de pèsols y pastanaga Arròs a la cassola amb gall d'indi Fruita variada	28 Mongetes blanques estofades amb verdures Contracuixa de pollastre amb salsa barbacoa Amanida d'enciam i olives Fruita variada	29 Bullit de bròquil, patata i pastanaga Truita de carbassó Amanida d'enciam i blat de moro logurt	

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4		5	6	7	8
			DIA ESPECIAL		
11		12		13	14
18		19	20	21	22
25		26	27	28	29



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

4

11



18

25

Arròs a la camperola
Bacallà amb samfaina
Fruita variada

Crema de hortalisses
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

Dimarts

5

12

19

26

Crema de pastanaga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

Macarrons vegetals al pesto rosso
Crema de llegum i carbassa
Fruita variada

Farfalle amb salsa de verdures
Llenties estofades amb verdures
Fruita variada

Dimecres

6

13

20

27

DIA ESPECIAL

Macarrons amb tomàquet
Llom amb arrebossat casolà
Patates xip
Fruita variada

Wok de tallarines amb hortalisses
Guisat de cigrons amb hortalisses
Fruita variada

Pèsols amb ceba
Pollastre arrebossat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

Crema de pèsols y pastanaga
Arròs a la cassola amb gall d'indi
Fruita variada

Dijous

7

14

21

28

Crema de carbassa
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

Arròs a la cubana
Vedella guisada
Fruita variada

Llenties estofades amb daus de patata i pastanaga
Botifarra
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

Mongetes blanques estofades amb verdures
Contracuixa de pollastre amb salsa barbacoa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

Divendres

8

15

22

29

Mongeta verda amb patata
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

Ensaladilla de verdures al vapor
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada


Bullit de bròquil, patata i pastanaga
Truita de carbassó
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>


	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4		5	6	7	8
11		12	DIA ESPECIAL 13	14	15
18	18	19	20	21	22
25	25	26	27	28	29



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>


	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4		5	6 DIA ESPECIAL	7	8
11		12	13	14	15
18	19	20	21	22	
25		26	27	28	29



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4		5	6	7	8
11		12	DIA ESPECIAL 13	14	15
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/ calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

4

11



18

25

Arròs a la camperola
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

Crema de hortalisses amb crostons
Vedella a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

Dimarts

5

12

19

26

Crema de pastanaga amb crostons
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

Macarrons vegetals al pesto rosso
Crema de llegum i carbassa amb crostons
Fruita variada i Pa

Farfalle amb salsa de verdures
Llenties estofades amb verdures
Fruita variada i Pa

Dimecres

6

13

20

27

Macarrons amb tomàquet i formatge
Llom amb arrebossat casolà
Patates xip
Fruita variada i Pa

Wok de tallarines amb hortalisses
Guisat de cigrons amb hortalisses
Fruita variada i Pa

Pèsols amb ceba
Pollastre arrebossat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

Crema de pèsols y pastanaga amb crostons
Arròs a la cassola amb gall d'indi
Fruita variada i Pa

DIA ESPECIAL

Dijous

7

14

21

28

Crema de carbassa amb crostons
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

Arròs a la cubana
Vedella guisada
Fruita variada i Pa

Llenties estofades amb daus de patata i pastanaga
Botifarra
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

Mongetes blanques estofades amb verdures
Contracuiça de pollastre amb salsa barbacoa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

Divendres

8

15

22

29

Mongeta verda amb patata
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa

Ensaladilla de verdures al vapor
Truita francesa
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

Bullit de bròquil, patata i pastanaga
Truita de carbassó
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/CALENDARI-PRODUCTES-TEMPORADA.PD>

MENÚ SETEMBRE 2023

Sense PLV ni derivats - - ELADI HOMS (ALT CAMP)

Dilluns

4

11



18

25

Arròs a la camperola
Bacallà amb samfaina
Fruita variada

Crema de hortalisses
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

Dimarts

5

12

Crema de pastanaga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

19

Macarrons vegetals al pesto rosso
Crema de llegum i carbassa
Fruita variada

26

Farfalle amb salsa de verdures
Llenties estofades amb verdures
Fruita variada

Dimecres

6

DIA ESPECIAL

13

Macarrons amb tomàquet
Llom amb arrebossat casolà
Patates xip
Fruita variada

Wok de tallarines amb hortalisses
Guisat de cigrons amb hortalisses
Fruita variada

20

Pèsols amb ceba
Pollastre arrebossat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

27

Crema de pèsols y pastanaga
Arròs a la cassola amb gall d'indi
Fruita variada

Dijous

7

Crema de carbassa
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

14

Arròs a la cubana
Bacallà a l'all
Patata dau
Fruita variada

21

Llenties estofades amb daus de patata i pastanaga
Botifarra
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

28

Mongetes blanques estofades amb verdures
Contracuiça de pollastre amb salsa barbacoa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

Divendres

8

Mongeta verda amb patata
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

15

Ensaladilla de verdures al vapor
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

22

Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

29

Bullit de bròquil, patata i pastanaga
Truita de carbassó
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>