

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Crema de llegum i carabassa
Bacallà a l'all
Amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita variada i Pa

5 Sopa d'au amb pasta de pistons
Truita de carbassó
Amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet
Fruita variada i Pa

6 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Llenties estofades amb verdures
Fruita variada i Pa

7 Arròs amb tomàquet
Cues de rap enfarinadas
Amanida d'enciam, olives i remolatxa
Fruita variada i Pa

1 Arròs a la camperola
Llenties estofades amb verdures
logurt i Pa

11 Crema de pastanaga
Hamburguesa de vedella
Amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita variada i Pa

12 Mongetes verdes amb patates
Cigrons estofats amb verdures
Fruita variada i Pa

13 Wok de tallarines amb hortalisses
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita variada i Pa

14 Empedrat de mongetes blanques
Truita de tonyina
Amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet
Fruita variada i Pa

15 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Pèsols)
Paella de peix
logurt i Pa

18 Llacets amb tomàquet
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita variada i Pa

19 Llenties estofades amb verdures
Truita de patates
Amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet
Fruita variada i Pa

20 Crema de carbassó
Cues de rap enfarinadas
Pastanagues ofegades
Fruita variada i Pa

21 Arròs amb tomàquet
Cigrons estofats amb verdures
Fruita variada i Pa

22 Patates estofades amb verdures
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam, pastanaga i olives
logurt i Pa

25 Patata xafada amb bròquil
Cues de rap amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita variada i Pa

26 Arròs amb verdures
Truita francesa
Amanida d'enciam, olives i remolatxa
Fruita variada i Pa

27 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Coliflor)
Pasta saltada amb verdures
Fruita variada i Pa

28 Llenties estofades amb verdures
Lluç al forn
Amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet
Fruita variada i Pa

29 Crema de carabassa
Pollastre rostit
Moniato al forn
logurt i Pa

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/contenit/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binaris/ calendari-productes-temporada.pdf>

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Crema de llegum i carabassa
Bacallà a l'all
Amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita variada i Pa

5 Sopa vegetal amb pasta de pistons
Truita de carbassó
Amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet
Fruita variada i Pa

6 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Llenties estofades amb verdures
Fruita variada i Pa

7 Arròs amb tomàquet
Cues de rap enfarinadas
Amanida d'enciam, olives i remolatxa
Fruita variada i Pa

1 Arròs a la camperola
Llenties estofades amb verdures
logurt i Pa

11 Crema de pastanaga
Lluç al forn
Amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita variada i Pa

12 Mongetes verdes amb patates
Cigrons estofats amb verdures
Fruita variada i Pa

13 Wok de tallarines amb hortalisses
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita variada i Pa

14 Empedrat de mongetes blanques
Truita de tonyina
Amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet
Fruita variada i Pa

15 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Pèsols)
Paella de peix
logurt i Pa

18 Llacets amb tomàquet
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam, blat de moro i olives
Fruita variada i Pa

19 Llenties estofades amb verdures
Truita de patates
Amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet
Fruita variada i Pa

20 Crema de carbassó
Cues de rap enfarinadas
Pastanagues ofegades
Fruita variada i Pa

21 Arròs amb tomàquet
Cigrons estofats amb verdures
Fruita variada i Pa

22 Patates estofades amb verdures
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam, pastanaga i olives
logurt i Pa

25 Patata xafada amb bròquil
Cues de rap amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita variada i Pa

26 Arròs amb verdures
Truita francesa
Amanida d'enciam, olives i remolatxa
Fruita variada i Pa

27 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Coliflor)
Pasta saltada amb verdures
Fruita variada i Pa

28 Llenties estofades amb verdures
Lluç al forn
Amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet
Fruita variada i Pa

29 Crema de carabassa
Lluç enfarinat
Moniato al forn
logurt i Pa

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Crema de llegum i carabassa
 Bacallà a l'all
 Amanida d'enciam, blat de moro i olives
 Fruita variada i Pa

5 Sopa d'au halal amb pasta de pistons
 Truita de carbassó
 Amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet
 Fruita variada i Pa

6 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
 Llenties estofades amb verdures
 Fruita variada i Pa

7 Arròs amb tomàquet
 Cues de rap enfarinadas
 Amanida d'enciam, olives i remolatxa
 Fruita variada i Pa

1 Arròs a la camperola
 Llenties estofades amb verdures
 logurt i Pa

8 Patata xafada amb bròquil
 Truita francesa
 seques
 logurt i Pa

11 Crema de pastanaga
 Lluç al forn
 Amanida d'enciam, blat de moro i olives
 Fruita variada i Pa

12 Mongetes verdes amb patates
 Cigrons estofats amb verdures
 Fruita variada i Pa

13 Wok de tallarines amb hortalisses
 Pernilets de pollastre halal amb cítrics
 Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
 Fruita variada i Pa

14 Empedrat de mongetes blanques
 Truita de tonyina
 Amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet
 Fruita variada i Pa

15 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Pèsols)
 Paella de peix
 logurt i Pa

18 Llacets amb tomàquet
 Lluç amb picada d'all i julivert
 Amanida d'enciam, blat de moro i olives
 Fruita variada i Pa

19 Llenties estofades amb verdures
 Truita de patates
 Amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet
 Fruita variada i Pa

20 Crema de carbassó
 Cues de rap enfarinadas
 Pastanagues ofegades
 Fruita variada i Pa

21 Arròs amb tomàquet
 Cigrons estofats amb verdures
 Fruita variada i Pa

22 Patates estofades amb verdures
 Bunyols de bacallà
 Amanida d'enciam, pastanaga i olives
 logurt i Pa

25 Patata xafada amb bròquil
 Cues de rap amb picada d'all i julivert
 Amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
 Fruita variada i Pa

26 Arròs amb verdures
 Truita francesa
 Amanida d'enciam, olives i remolatxa
 Fruita variada i Pa

27 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Coliflor)
 Pasta saltada amb verdures
 Fruita variada i Pa

28 Llenties estofades amb verdures
 Lluç al forn
 Amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet
 Fruita variada i Pa

29 Crema de carbassa
 Pollastre rostit halal
 Moniato al forn
 logurt i Pa

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA