

CANTÀNIA 2022: CLARA, L'ART PER DINS

TÍTOLS	DRETS/ASSEGUTS	MATERIAL	MOVIMENT (molta síntesi)	ENLLAÇ
1. Obertura	Asseguts	--	--	No cantem.
2. Un matí lluent de sol	Drets, ens aixequem a l'inici de la música. Seiem al final de la cançó	--	--	https://www.youtube.com/watch?v=cBeHrgFp5JY Instrumental: https://www.youtube.com/watch?v=r-5H3pXTVJO
3. En un llibre	Asseguts	Llibre	3 posicions amb el llibre	No cantem.
4. Jo vull el be	Drets. Ens aixequem a l'inici de la música.	--	Moviment amb "el be, vull el be"	https://www.youtube.com/watch?v=sGKw_9TY60Q&t=29s Instrumental: https://www.youtube.com/watch?v=THtHJbeMOOY
5. Abans de mirar ens cal	Drets	Marc	Molts moviments diferents amb el marc (amunt, avall, entrem al marc, el girem...).	https://www.youtube.com/watch?v=5SXsWn8ShPg&list=PLMtOfHeu7nQ7jwvSssur9ch8s6R48tXo5&index=3 Instrumental: https://www.youtube.com/watch?v=jTG_IPBc7mA&list=PLbxMjmLA9tQkcyNXmF-RfRhLqz5XFZLAX&index=14
6. Senyora Clara	Drets	--	Moviment de rotació amb el cos. Aixecar el dit índex dret. Dit a la boca (silenci). Aixecar el dit índex esquerre i cap a la boca. Amb el "sch" tirar el cos endavant.	https://www.youtube.com/watch?v=tf-J0_E4XAc&list=PLMtOfHeu7nQ7jwvSssur9ch8s6R48tXo5&index=4 Instrumental: https://www.youtube.com/watch?v=2R6YyabPP3E&list=PLbxMjmLA9tQkcyNXmF-RfRhLqz5XFZLAX&index=7

7. Un estrella, dues, tres	Drets. Quan s'acaba la cançó seiem, quan la Clara diu: àvia.	Estrella i lluna/planeta/ul l	Pugem els objectes. Moviment suau i lent. Baixem les estrelles Planetes i llunes baixen Ulls baixen Moviment dinàmic i amb més velocitat. Baixem els objectes. Només les estrelles fent voltes amb el pal.	https://www.youtube.com/watch?v=uzLxVF2DO9I&list=PLMtOfHeu7nQ7jwvSssur9ch8s6R48tXo5&index=5 Instrumental: https://www.youtube.com/watch?v=c1fUi7YzXIM
8. Pollock	Asseguts	--	--	No cantem.
9. Cavalls	Drets, ens aixequem a l'inici de la música.		Desfilada Cort Desfilada Western Desfilada Cort Desfilada Western Desfilada Moviments amb el sem-pre i amb ca-valls amb les mans Acabem aixecant el puny de la mà dreta amb un moviment sec i contundent.	https://www.youtube.com/watch?v=E61dd7ow91Y&list=PLMtOfHeu7nQ7jwvSssur9ch8s6R48tXo5&index=6 Instrumental: https://www.youtube.com/watch?v=xUYppqgMaQ
10. Pobre vailet	Drets	--	Mans a les butxaques Aixecar el coll de la camisa Balanceig de tot el cos. Moviment de fred. Escalfem mans i les bufem. Balanceig del cos.	https://www.youtube.com/watch?v=dGPIFa6T8BE&list=PLMtOfHeu7nQ7jwvSssur9ch8s6R48tXo5&index=7 Instrumental: https://www.youtube.com/watch?v=QeflzD_26KY&list=PLbxMjmLA9tQkcyNXmF-RfRhLqz5XFZLAX&index=8

			Aixequem ma drete oberta amb moviment bruscat i sec.	
11. No veus quin cap més antic	Drets. Quan acaba la cançó, ens seiem.	Màscara	<p>Pugem la màscara</p> <p>Canviem de mà i la tornem</p> <p>Baixem la màscara</p> <p>Moviment de batec amb la màscara</p> <p>Roda sencera al voltant de la nostra cara.</p> <p>Repetim roda.</p> <p>Les baixem.</p> <p>Màscara davant la cara fins que es faci fosc.</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=-i3bwOdUJ6E&list=PLMtOfHeu7nQ7jwvSssur9ch8s6R48tXo5&index=8</p> <p>Instrumental:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=EB4Ucr58oBs&list=PLbxMjmLA9tQkcyNXmF-RfRhLqz5XFZLAX&index=6</p>
12. El nen de l'espina	Asseguts	--	--	<p>https://www.youtube.com/watch?v=-AiYzy0IEg&list=PLMtOfHeu7nQ7jwvSssur9ch8s6R48tXo5&index=9</p> <p>Instrumental:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=2Y6RmclvK3g&list=PLbxMjmLA9tQkcyNXmF-RfRhLqz5XFZLAX&index=18</p>
13. És una cova de pedra blavosa	Drets	Marc, estrella i lluna/planeta/ull	<p>Pujar ulls/planetes/llunes per sobre la cara</p> <p>Deixem els objectes i agafem el marc</p> <p>Moviment de la cort.</p> <p>Pugem els dos objectes fins que es faci fosc.</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=hGZh5LfzMnl&list=PLMtOfHeu7nQ7jwvSssur9ch8s6R48tXo5&index=10</p> <p>Instrumental:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=ijvKYZPvfio&list=PLbxMjmLA9tQkcyNXmF-RfRhLqz5XFZLAX&index=20</p>