

VEGÀ



Dilluns 8 Arròs ECO amb tomàquet Llegum saltejat amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Dimarts 9 Amanida de pasta ECO Hamburguesa de llegum amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Dimecres 10 Verdura amb patata Saltat de cigrons ECO logurt de soja	Dijous 11 FESTIU	Divendres 12 Verdura amb patata Tofu en salsa amb amanida variada Fruita ECO de temporada
Dilluns 15 Macarrons ECO amb oli d'oliva verge extra i orenga Falàfel amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Dimarts 16 Trinxat de verdura de temporada amb patata Seitan encebata amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Dimecres 17. Dia de proteïna vegetal Crema tèbia de verdures de temporada Empedrat de mongetes blanques ECO Fruita ECO de temporada	Dijous 18 Amanida d'enciam, tomàquet i cogombre Arròs ECO amb tofu logurt de soja	Divendres 19 Verdura amb patata Crema de llegum ECO Fruita ECO de temporada
Dilluns 22 Espaguetis ECO amb bledes Hamburguesa de llegum amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Dimarts 23. Dia de proteïna vegetal Verdura de temporada amb patata Guisat de llenties amb arròs ECO Fruita ECO de temporada	Dimecres 24 FESTIU	Dijous 25 Arròs ECO amb carbassó Falàfel amb amanida variada logurt de soja	Divendres 26 Guisat de cigrons ECO amb verdures Seitan rostit amb salsa de poma i cuscús Fruita ECO de temporada
Dilluns 29 Arròs ECO amb verdures Seitan amb salsa amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Dimarts 30 Amanida de pasta ECO Hamburguesa de llegum amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Dimecres 1 Guisat de mongetes blanques ECO i verdures Falàfel and chips amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Dijous 2 Crema de verdures de temporada Llegum saltejat amb amanida variada logurt de soja	Divendres 3 Verdura de temporada amb patata Fideus ECO a la cassola amb tofu Fruita ECO de temporada

