

NO LACTOSA, PEIX



Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Arròs ECO amb tomàquet Botifarra al forn amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Amanida de pasta ECO s/lactosa Pernilets a les fines herbes amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Salat de cigrons ECO s/lactosa Trita de patates amb amanida variada logurt de soja	FESTIU	Amanida russa s/peix Pollastre a la planxa amb amanida variada Fruita ECO de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17. Dia de proteïna vegetal	Dijous 18	Divendres 19
Macarrons ECO amb oli d'oliva verge extra i orenga Trita de carbassó amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Trinxat de verdura de temporada amb patata Pollastre encebant amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Crema tèbia de verdures de temporada Empedrat de mongetes blanques ECO s/lactosa Fruita ECO de temporada	Amanida d'enciam, tomàquet i cogombre Arròs ECO amb gall dindi logurt de soja	Crema de llegum ECO Trita francesa amb amanida variada Fruita ECO de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Espaguetis ECO al pesto de bledes Trita de ceba caramel·litzada amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Verdura de temporada amb patata Guisat de llenties amb arròs ECO Fruita ECO de temporada	FESTIU	Arròs ECO amb carbassó s/lactosa Trita francesa amb amanida variada logurt de soja	Guisat de cigrons ECO amb verdures Cap de llom rostit amb salsa de poma i cuscús Fruita ECO de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Arròs ECO amb verdures Trita francesa amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Amanida de pasta ECO s/lactosa Hamburguesa de vedella amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Guisat de mongetes blanques ECO i verdures Llom a la planxa amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Crema de verdures de temporada Aletes de pollastre al forn amb amanida variada logurt de soja	Verdura de temporada amb patata Fideus ECO a la cassola amb salsitxes i costelló Fruita ECO de temporada

