

Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Arròs ECO amb tomàquet Botifarra al forn (D, S) amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Amanida de pasta ECO (B, W, S, O, L, D) Pernillels a les fines herbes amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Salat de cigrons ECO (L, D, O) Truita de patates (O) amb amanida variada logurt ECO a granel (L)	FESTIU	Amanida russa (D, O, P) Peix fresc segons mercat (P, M, C) amb amanida variada Fruita ECO de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17. Dia de proteïna vegetal	Dijous 18	Divendres 19
Macarrons ECO amb oli d'oliva verge extra i orenga (B, W, S, O) Truita de carbassó (O) amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Trinxat de verdura de temporada amb patata (D) Pollastre encebant amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Crema tèbia de verdures de temporada (D) Empedrat de mongetes blanques ECO (L, D, O) Fruita ECO de temporada	Amanida d'enciam, tomàquet i cogombre Arròs ECO amb gall dindi logurt ECO a granel (L)	Crema de llegum ECO (D) Peix fresc segons mercat (P, M, C) amb amanida variada Fruita ECO de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Espaguetis ECO al pesto de bledes (B, W, S, O) Truita de ceba caramelitzada (O) amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Verdura de temporada amb patata (D) Guisat de llenties amb arròs ECO (B) Fruita ECO de temporada	FESTIU	Risotto ECO de carbassó (O, L) Peix fresc segons mercat (P, M, C) amb amanida variada logurt ECO a granel (L)	Guisat de cigrons ECO amb verdures Cap de llom rostit amb salsa de poma i cuscús (B, S, W) Fruita ECO de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Arròs ECO amb verdures Truita de formatge (O, L) amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Amanida de pasta ECO (B, W, S, O, L) Hamburguesa de vedella (D, S) amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Guisat de mongetes blanques ECO i verdures Fish and chips (P, M, C, B, S, O, G, D) amb amanida variada Fruita ECO de temporada	Crema de verdures de temporada (D) Aletes de pollastre al forn amb amanida variada logurt ECO a granel (L)	Verdura de temporada amb patata (D) Fideus ECO a la cassola amb salsitxes i costelló (B, W, O, S, D) Fruita ECO de temporada

VERDURES DE TEMPORADA

Albergínia, tomàquet, bledes, carabassa, enciam, ceba, mongeta verda, blat de moro, cogombre, pebrot, porro, pastanaga, carabassó, espinacs, rave, remolatxa

FRUITES DE TEMPORADA

Poma, pera, meló, préssec, raïm, nectarina, síndria, pruna, plàtan, figues

