

## PEIXOS MARÇ



Lluç

Seitó

Salmó

Marisc

(musclos, cranc,  
centolla i canana)



QUINS PRODUCTES  
DE TEMPORADA  
HEM MENJAT?

Bleda, pastanaga,  
carbassa, espinacs,  
col i coliflor



Poma, pera,

kiwi, taronja  
i plàtan



## FRUITA I VERDURA MARÇ