



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Arròs amb tomata Cap de llom/Peix a la planxa amb tomata amanida Fruita	2 Amanida de pasta integral Truita de carbassó amb enciam i olives logurt ECO	3 Crema freda de carbassó Llenties guisades Pa integral meló	4 Patata, mongeta verda i pastanaga Sèpia arrebossada amb enciam i blat de moro Pa integral Fruita	5 Amanida de cigrons Pollastre al forn Pa integral Poma ECO
8 Espaguetis amb ceba, xampinyons saltats i formatge Llom/ baretas lluç a la planxa amb tomata amanida Fruita	9 Crema freda de porro Cigrons amb sèpia Fruita	10 Amanida d'arròs Contraçuixa de pollastre a la planxa amb patates xips Fruita	11 Amanida russa Lluç al forn amb ceba, tomata i all i julivert Fruita	12 Fesolets amb patata Truita francesa amb enciam i olives logurt ECO
15 Amanida de llenties Salmó al forn amb ceba tomata i all i julivert Pa integral Meló	16 Crema freda de carbassa Fesolets bullits amb ceba i pastanaga Pa integral Fruita	17 Arròs amb tomata Truita de carbassó i ceba amb enciam i olives Fruita	18 Patata, mongeta verda i pastanaga Salsitxes de pollastre al forn amb enciam i remoltxa Pa integral Poma ECO	19 Espaguetis amb tomata i formatge Contraçuixa de pollastre a la planxa amb patates xips Gelats
22	23	24	25	26
29	30	1	2	3
6	7	<p>Menú revisat per la dietista Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Nº col: CAT000016</p> 		