



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
27	28	29	30	<b>FESTIU</b>
<b>FESTIU</b>	5 Arròs tres delícies Truita de carbassó i ceba amb enciam i olives logurt ECO	6 Crema de porro Patata i fesolets Pa integral Taronja	7 Macarrons integrals amb tomata i formatge Filet de lluç al forn amb ceba, tomata i all i julivert Pa integral Fruita	8 Amanida russa Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita
11 Espaguetis integrals amb verdures saltades i formatge Filet de gallineta al forn amb enciam i remolatxa Fruita	12 Arròs amb tomata Truita de formatge amb enciam i blat de moro Fruita	13 Cigrons guisats Cap de llom a la planxa amb tomata amanida Pa integral Fruita	14 Crema de carbassó Amanida de mongeta blanca Pa integral logurt ECO	15 Patata, mongeta verda i pastanaga Pollastre al forn Pa integral Coca casolana
18 Amanida d'arròs Salmó al forn amb ceba Pa integral Fruita	19 Crema de carbassó Amanida de lleties Pa integral Poma ECO	20 Macarrons integrals a la bolonyesa Truita francesa amb enciam i olives logurt ECO	21 Col i flor amb patata Mandonguilles guisades Fruita	22 Pèsols saltats amb all i julivert Contracuixa de pollastre amb enciam i tomata Pa integral Fruita
25 Amanida d'espirals Lluç a la planxa amb all i julivert amb tomata amanida Fruita	26 Mongeta verda saltejada amb pernil dolç Cigrons guisats Fruita	27 Arròs amb pollastre i ceba Truita de formatge amb enciam i blat de moro Fruita	28 Lleties Guisades Fogoner amb samfaina Fruita	29 Amanida russa Gall d'indi guisat Fruita
1	2	<p><i>Menú revisat per la dietista. Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Nº col: CAT000016</i></p> 		