



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30	31	1	2	3
FESTIU	7 Llenties guisades Sèpia arrebossada amb tomata amanida Fruita	8 Arròs amb verdures saltades i formatge Hamburguesa de vedella ECO a la planxa amb carbassó al forn Pa integral Fruita	9 Espirals amb tomata i formatge Truita francesa amb enciam i olives Pa integral Taronja ECO	10 Amanida russa Pollastre al forn Fruita
13 Arròs amb tomata Salmó al forn amb ceba Pa integral Fruita	14 Patata mongeta verda i pastanaga Salsitxes de pollastre al forn amb tomata i olives pa integral Fruita	15 Crema de verdures Mongeta blanca guisada Fruita	16 Fideuà Truita de carbassó i ceba amb enciam i olives logurt ECO	17 Fesolets amb patata Maire arrebossada amb tomata amanida Fruita
20 Espaguetis integrals amb ceba, xampinyons i formatge Filet de lluç al forn amb ceba, tomata i all i julivert Fruita	21 Patata i bróquil Truita de pernil dolç amb enciam i blat de moro Fruita	22 Crema de carbassa Cigrons guisats pa integral Fruita	23 Arròs 3 delícies Contraçuixa de pollastre amb samfaina Taronja ECO	24 Amanida russa Cap de llom al forn amb enciam i pastanaga Pa integral Coca Casolana
27 Llenties guisades Filet de lluç al forn amb tomata, ceba i all i julivert Fruita	28 Arròs amb pollastre i ceba Cap de llom a la planxa amb tomata amanida logurt ECO	29 Crema de verdures Macarrons integrals a la bolonyesa Platan	30 Patata, mongeta verda i pastanaga Mandonguilles guisades amb enciam i pastanaga Pa integral Poma	1
4	5	<p>Menú revisat per la dietista Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Nº col: CAT000016</p> 		