



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
23	24	25	26	27
2	3	4	5	6
Amanida russa Filet de lluç a la planxa amb all i julivert i tomata amanida logurt ECO	Crema de pastanaga Mongeta blanca guisada Pa integral Fruita	Bròquil verd amb patata Gall d'indi guisat Fruita	Arròs amb tomata truita de pernil dolç amb enciam i olives Fruita Pa integral	Sopa de pistons Cap de llom a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita
9	10	11	12	13
Espaguetis amb ceba i xampinyons saltats amb formatge Salmó al forn amb ceba i herbes provençals Fruita	Arròs amb verdures saltades Truita de formatge amb enciam i pastanaga Pa integral Fruita	Patata, mongeta verda i pastanaga Mandonguilles guisades Fruita	Crema de carbassa ECO Llenties guisades Pa integral Fruita	Pèsol amb patata Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i olives Coca casolana
16	17	18	19	20
Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella ECO amb tomata amanida Taronja ECO	Crema de carbassó Cigrons guisats pa integral Fruita	Fesolets amb patata Maire arrebossada amb tomata amanida Fruita	Macarrons integrals a la bolonyesa Truita francesa amb enciam i tomata pa integral Fruita	Col i flor amb patata Pit de gall d'indi a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita
23	24	25	26	27
Arròs amb xampinyons saltats i ceba amb formatge Cap de llom al forn Pa integral Fruita	Espaguetis integrals amb tomata i formatge Truita de carbassó i ceba amb enciam i pastanaga Fruita	Mongetes blanca amb patata Pollastre al forn Pa integral logurt ECO	Patata, mongeta verda i pastanaga Fogoner amb samfaina Fruita	Cigrons guisats Contracuixa de pollastre a la planxa amb xampinyons saltats Poma ECO Pa integral
30	31	Menú revisat per la dietista. Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Nº col: CAT000016		

