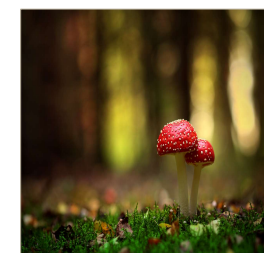


NOVEMBRE

2023

BON PROFIT!!

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTA	2 Espirals amb tomata i formatge Sèpia arrebossada amb tomata amanida Fruita	3 Patata, mongeta verda i pastanaga Contracuixa pollastre a la planxa amb enciam i tomata logurt de maduixa
6 Espirals amb tomata i formatge Filet de lluç a la planxa amb all i julivert i xampinyons saltats Fruita	7 Crema de carbassó Cigrons guisats Fruita	8 Arròs amb verdures i tomata Truita de pernil dolç amb enciam i blat de moro Fruita	9 Patata, mongeta verda i pastanaga Cap de llom a la planxa amb enciam i pastanaga logurt de llimona	10 Sopa de pistons Pollastre al forn Poma ECO
13 Bròquil verd amb patata Hamburguesa de vedella ECO amb xampinyons saltats Fruita	14 Espirals amb tomata i formatge Truita de carbassó i ceba amb enciam i blat de moro Fruita	15 Fesolets amb patata Maire arrebossada amb enciam i tomata Fruita	16 Crema de pastanaga Fideus a la cassola logurt ECO	17 Arròs amb xampinyons saltats i ceba amb formatge Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Coca casolana
20 Patata, mongeta verda i pastanaga Gall d'indi guisat Fruita	21 Crema de carbassa Mongeta blanca guisada Taronja ECO	22 Espaguetis amb tomata i formatge Filet de lluç al forn amb ceba, tomata i all i julivert Fruita	23 Arròs amb tomata Truita de carbassó i ceba amb enciam i tomata logurt de maduixa	24 Sopa de pistons Cap de llom al forn Fruita
27 Arròs amb ceba i pollastre Filet de lluç a la planxa amb all i julivert amb tomata amanida Fruita	28 Tallarines amb tomata i formatge Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita	29 Crema de verdures Truita de patata i ceba amb enciam i olives Fruita	30 Farcellets de verdures amb salsa de pebrot Llenties guisades Fruita	
		NOTES: <i>Menú revisat per la dietista Emma Brugué Pascual, Diplomada en nutrició humana i dietètica, n° col·legiada CODINUCAT: CAT000016</i>		



Teca & Xerinola