



MENÚ SOPARS DEL 5 AL 30 D'OCTUBRE DEL 20120



DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Sopa de brou a/pasta Rap al forn a/verduretes Flam de coco	Crema de carbassa i mill Hamburguesa de salmó a la planxa a/patates fregides Figes	Saltejat de mongeta tendra, patata i pernil Truita de formatge a/tomàquet amanit Mandarina	Quinoa i cigrons saltejada a/verdures i daus de pollastre Raïm	Creps de tonyina i formatge i/o vegetal Rodanxes de pera a/mel i panses
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Festa	Sopa de brou a/pasta Truita de carbassó a/pastanaga ratllada Préssec de vinya	Trinxat de col i patata Sardines planxa a/pa amb tomàquet Mandarina	Crema de porros i patata Salsitxes pollastre a/samfaina plàtan	Bikinis Macedònia de síndria, meló i préssec a/ametlles laminades
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Sopa de peix Lloms de conill planxa amb tomàquet al forn (gratinat a/pa ratllat i formatge) Pera	PLAT COMBINAT: Llenties saltejades a/daus de carbassó i ceba amb motzarella fresca i olives Figes	Sopa de brou a/pasta Llenguado planxa a/enciams variats Poma ratllada	Bròquil amb patata Llibrets arrebossats a/tomàquet amanit Raïm	Crema de patata Truita de carxofa i pa amb tomàquet Quallada a/mel
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
PLAT COMBINAT: Cigrons saltejats a/calamars i tomàquet amanit Raïm	Sopa de brou a/pasta Pollastre al forn a/ceba, alls, panses i pinyons Iogurt	Crema de carbassó i llentia vermella Seitó fregit a/patates al forn Mandarina	Mongeta tendra amb patata Ous al forn (a/salsa tomàquet i pernil dolç) Figes	Pizza casolana "al seu gust" Rodanxes de taronja a/avellanes picades Poma