



## LA CAPSETA VIOLETA



### REPARACIÓ I MANTENIMENT DE LA MEVA BICICLETA

#### PRESSUPOST DE MATERIAL

La bicicleta és una eina fantàstica com a mitjà de transport o de lleure; és econòmica, ecològica, ens fa sentir bé i millora la nostra salut. A més, és una màquina senzilla que ens pot durar tota la vida, però que no s'escapa de la necessitat d'un mínim manteniment.

Per aquest motiu, la Comissió de Camins Escolars del CEIP Cossetània el curs passat va engegar el 1er Taller de Manteniment de Bicicletes adreçat als infants i adults que es desplacen diàriament al centre en el vehicle urbà més eficient, LA BICICLETA. El Taller va tenir una bona acollida per part d'Escola i AFA i més de 15 alumnes d'infantil i primària van participar-hi. ***Cóm és la nostra bicicleta, Què hem de mirar abans de sortir a rodar i Eines bàsiques de manteniment*** van ser els punts del programa dut a terme per membres de la Comissió.

Enguany ha començat el nou curs i la comissió vol donar continuïtat a l'activitat amb la proposta d'un 2on Taller de Reparació i Manteniment de Bicicletes. Degut a la gran participació i el nombre de famílies que utilitzen la bicicleta per desplaçar-se a l'escola, ens agradaria ampliar el projecte amb la creació d'un espai permanent a la zona de l'aparcament de bicicletes, obert a totes durant l'hora de pati obert (de 16h30 a 17h30 de dilluns a divendres), que permeti fer petites reparacions urgents (roda punxada, cadena que s'ha sortit, desajust de frens, pujar o baixar seient).

El Taller es divideix en 3 parts on la canalla participa de manera activa. A continuació es detalla l'esquema:

#### **1. Com és la nostra bicicleta?**

Introducció pels infants: Identificació de les parts de la bicicleta. Funcionament: s'explora la mecànica del moviment. Sistema de frenada: s'identifica el circuit de frens.

#### **2. Què hem de mirar abans de sortir en bici?**

- Estat de les rodes (si estan inflades i l'estat de la coberta)
- Estat de la cadena (ha d'estar neta i oliada)
- Estat del frens i canvis (els cables tensats i en bon estat)

#### **3. Quines eines bàsiques necessitem?**

- Claus Allen núm. 4 i 6
- Clau anglesa
- Manxa d'aire
- Oli per cadenes
- Kit de reparació de punxades

#### 4. A practicar!

Des de la Comissió mostrarem com ho fem habitualment i la canalla ho farà al seu ritme, aconsellat per un adult.

A la difusió del Taller s'ha de recordar portar les eines habituals que es fan servir a casa, d'aquesta manera hi ha eines per cobrir la demanda de reparacions i manteniment durant el mateix.

Seguidament adjuntem un pressupost aproximat del material necessari per crear la capsa de les eines bàsiques que es faran servir per les reparacions: **VIOLETA, LA CAIXA DE LA MEVA BICICLETA.**

CONCEPTE	PREU	QUANTIAT	TOTAL
Capsa de plàstic color lila 59x40x29cm	6	1	6
Manxa d'aire de peu amb indicador de pressió*	24.99	1	24.99
Aerosol 3 en 1*	7.99	1	7.99
Palanques per cobertes*	2.89	2	5.78
Clau multiús tipus Alen*	3.99	2	7.98
Pegats per punxades*	2.49 (6 unitats)	2	4.98
Clau anglesa	10	1	10
<b>TOTAL aproximat</b>			<b>67.72€</b>

\*Preus en base a les tarifes 2018 del Decathlon.

Des de la Comissió Camins Escolars Cossetània agraïm la col·laboració de totes les que participen en una mobilitat segura, amable, sostenible i educadora a la ciutat.

Cordialment,

Equip de la Comissió CECE Cossetània

Vilanova i la Geltrú, 21 d'octubre de 2018