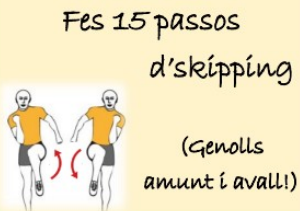
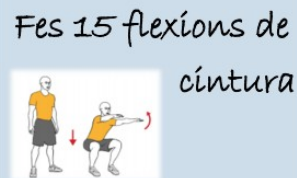


Es pot fer educació física a casa?
T'animes?



Fes 10 salts ben agrupats!!

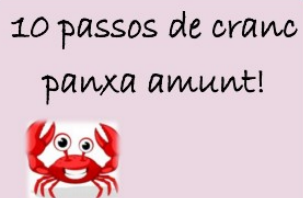


REpte!
Mou al mateix temps la cintura i els genolls.

Aguanta en aquesta posició 20" cada costat



REpte!
Fes un animal perquè tothom l'endeviní!



En fi.. ja veus què toca...
Educació física a casa nostra!!

Arronsa i estira les cames 15 cops!



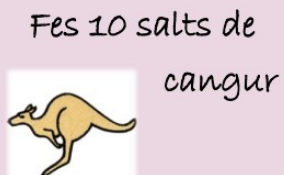
Toca't la punta del nas amb el genoll. Sense caure!



Fes la bicicleta 30" !Panxa amunt!

Fes un salt, el més lluny que puguis!

STOP Oh...!
Retrocedeix 5 caselles...



Passa per sota les cames de tots els participants!



REpte!
Gira 3 cops 360°!
vigila no et maregis!

