

Menú adaptat Escola Ciutat Cooperativa - Gener

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

			DIA FESTIU	
5	DIA FESTIU	6	8	9
		7	Espaguetis bullits amb oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa/forn Fruita de temporada	Arròs bullit amb oli d'oliva Truita a la francesa Fruita de temporada
12	13	14	15	16
Arròs bullit amb oli d'oliva Pit de pollastre arrebossat Fruita de temporada	Espaguetis bullits amb oli d'oliva Truita a la francesa Fruita de temporada	Arròs bullit amb oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa/forn Fruita de temporada	Espaguetis bullits amb oli d'oliva Pit de pollastre arrebossat Fruita de temporada	Arròs bullit amb oli d'oliva Truita a la francesa Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Arròs bullit amb oli d'oliva Truita a la francesa Fruita de temporada	Espaguetis bullits amb oli d'oliva Pit de pollastre arrebossat Fruita de temporada	Arròs bullit amb oli d'oliva Truita a la francesa Fruita de temporada	Arròs bullit amb oli d'oliva Pit de pollastre arrebossat Fruita de temporada	Espaguetis bullits amb oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa/forn Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Espaguetis bullits amb oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa/forn Fruita de temporada	Arròs bullit amb oli d'oliva Pit de pollastre arrebossat Fruita de temporada	Espaguetis bullits amb oli d'oliva Truita a la francesa Fruita de temporada	Arròs bullit amb oli d'oliva Pit de pollastre a la planxa/forn Fruita de temporada	Espaguetis bullits amb oli d'oliva Truita a la francesa Fruita de temporada

Dissenyat per Nerea Cano

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
iogurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org

