

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

***Producte Halal**

1
FESTA

2
FESTA

3
FESTA

6
FESTA

7
FESTA

8
Espaguetis a la italiana
Croquetes de mill
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural ECO sense sucre

9
Rissoto de xampinyons
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

10
Col amb patata
Pizza casolana amb bolonyesa de soja
texturitzada
Fruita

13
Espinacs amb patata
Hamburguesa de vedella* HALAL
Tomàquet al forn
Fruita

14
Escudella barrejada amb brou vegetal
Trita de patates
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

15
Arròs tres delícies **sense carn**
Tiretes de peix blanc** casolanes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

16
Purè de verdures
Macarrons **integrals** a la bolonyesa de
llenties amb formatge ratllat
logurt natural ECO sense sucre

17
Cigrons amb verdures i curri
Daus de gall dindi* a l'orenga HALAL
Amanida d'enciam i olives
Fruita

20
Llenties estofades amb hortalisses
Trita de formatge
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

21
Llacets amb salsa carbonara
(**sense bacon**)
Peix blanc** a la planxa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

22
Purè de carbassa i pastanaga
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada
Fruita

23
Arròs amb tomàquet, pèsols i formatge
Peix blanc** amb salsa verda
Amanida d'enciam i poma
logurt natural ECO sense sucre

24
Mongeta tendra amb patata
Aletes de pollastre* HALAL
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

27
Sopa de brou vegetal amb pistons
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

28
Cigrons a la provençal
Gall dindi* empanat a les fines herbes HALAL
Amanida d'enciam i olives
Fruita

29
Crema de pèsols i patata amb crostons
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i poma
Fruita

30
Rissoto de carbassa
Trita de patata, moniato i ceba
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural ECO sense sucre

31
Bledes amb patata saltejades amballet
Llenties guisades amb arròs
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

*Plat o producte sense fruits secs ni traces
#Producte especial sense fruits secs

1
FESTA

2
FESTA

3
FESTA

6
FESTA

7
FESTA

8
Espaguetis a la italiana
Croquetes de pollastre*
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural ECO sense sucre

9
Rissoto de xampinyons
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

10
Col amb patata
Pizza casolana amb pernil*
Fruita

13
Espinacs amb patata
Hamburguesa de vedella*
Tomàquet al forn
Fruita

14
Escudella barrejada
Trita de patates
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

15
Arròs tres delícies
Tiretes de peix blanc casolanes***
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

16
Purè de verdures
Macarrons **integrals** a la **bolonyesa de llenties*** amb formatge ratllat
logurt natural ECO sense sucre

17
Cigrons amb verdures i curri
Daus de gall dindi a l'orenga
Amanida d'enciam i olives
Fruita

20
Llenties estofades amb hortalisses
Trita de formatge
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

21
Llacets amb salsa carbonara
Peix blanc** a la planxa
Amanida d'enciam
Fruita

22
Purè de carbassa i pastanaga
Pastís de patata amb trossets de vedella*
Fruita

23
Arròs amb tomàquet, pèsols i formatge
Peix blanc** amb salsa verda
Amanida d'enciam i poma
logurt natural ECO sense sucre

24
Mongeta tendra amb patata
Aletes de pollastre
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

27
Sopa de brou vegetal amb pistons
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

28
Cigrons a la provençal
Gall dindi empanat a les fines herbes*
Amanida d'enciam i olives
Fruita

29
Crema de pèsols i patata amb **crostons#**
Daus de porc amb salsa de poma
Fruita

30
Rissoto de carbassa
Trita de patata, moniato i ceba
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural ECO sense sucre

31
Bledes amb patata saltejades amballet
Llenties guisades amb arròs
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluc, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Plat o producte sense fruits secs,
'préssec, taronja, peix ni traces
#Producte especial sense fruits
secs, préssec, taronja ni peix

6
FESTA

7
FESTA

1
FESTA

2
FESTA

3
FESTA

8
Espaguetis a la italiana
Croquetes de pollastre*
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural ECO sense sucre

9
Rissoto de xampinyons
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita*

10
Col amb patata
Pizza casolana amb pernil*
Fruita*

13
Espinacs amb patata
Hamburguesa de vedella*
Tomàquet al forn
Fruita*

14
Escudella barrejada
Trita de patates
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita*

15
Arròs tres delícies
Formatge Edam arrebossat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita*

16
Purè de verdures
Macarrons **integrals** a la **bolonyesa de**
lenties* amb formatge ratllat
logurt natural ECO sense sucre

17
Cigrons amb verdures i curri
Daus de gall dindi a l'orenga
Amanida d'enciam i olives
Fruita*

20
Lenties estofades amb hortalisses
Trita de formatge
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita*

21
Llacets amb salsa carbonara
Hamburguesa vegetal a la planxa
Amanida d'enciam
Fruita*

22
Purè de carbassa i pastanaga
Pastís de patata amb trossets de
vedella*
Fruita*

23
Arròs amb tomàquet, pèsols i formatge
Salsixes vegetals a la planxa
Amanida d'enciam i poma
logurt natural ECO sense sucre

24
Mongeta tendra amb patata
Aletes de pollastre
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita*

27
Sopa de brou vegetal amb pistons
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita*

28
Cigrons a la provençal
Gall dindi empanat a les fines herbes*
Amanida d'enciam i olives
Fruita*

29
Crema de pèsols i patata amb **crostons#**
Daus de porc amb salsa de poma
Fruita*

30
Rissoto de carbassa
Trita de patata, moniato i ceba
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural ECO sense sucre

31
Bledes amb patata saltejades amb allet
Lenties guisades amb arròs
Fruita*

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluc, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

***Plat o producte sense lleties ni traces**

1
FESTA

2
FESTA

3
FESTA

6
FESTA

7
FESTA

8
Espaguetis a la italiana
Croquetes de pollastre
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural ECO sense sucre

9
Rissoto de xampinyons
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

10
Col amb patata
Pizza casolana amb bolonyesa de soja texturitzada
Fruita

13
Espinacs amb patata
Hamburguesa de vedella
Tomàquet al forn
Fruita

14
Escudella barrejada
Truita de patates
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

15
Arròs tres delícies
Tiretes de peix blanc** casolanes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

16
Purè de verdures
Macarrons **integrals** amb tomàquet i cavalla amb formatge ratllat
logurt natural ECO sense sucre

17
Cigrons amb verdures i curri
Daus de gall dindi a l'orenga
Amanida d'enciam i olives
Fruita

20
Patates estofades amb hortalisses
Truita de formatge
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

21
Llacets amb salsa carbonara
Peix blanc** a la planxa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

22
Purè de carbassa i pastanaga
Pastís de patata amb soja ECO texturitzada
Fruita

23
Arròs amb tomàquet, pèsols i formatge
Peix blanc** amb salsa verda
Amanida d'enciam i poma
logurt natural ECO sense sucre

24
Mongeta tendra amb patata
Aletes de pollastre
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

27
Sopa de brou vegetal amb pistons
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

28
Cigrons a la provençal
Gall dindi empanat a les fines herbes
Amanida d'enciam i olives
Fruita

29
Crema de pèsols i patata amb crostons
Daus de porc amb salsa de poma
Fruita

30
Rissoto de carbassa
Truita de patata, moniato i ceba
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural ECO sense sucre

31
Bledes amb patata saltejades amb allet
Pollastre a la planxa
Guarnició d'arròs
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluc, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

***Plat o producte sense PLV ni traces.**
#Producte especial sense PLV ni traces.

1
FESTA

2
FESTA

3
FESTA

6
FESTA

7
FESTA

8
Espaguetis a la italiana
Croquetes de mill#
Guarnició de pastanaga i olives
logurt de soja#

9
Arròs amb xampinyons
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

10
Col amb patata
Pizza# casolana amb bolonyesa de soja
texturitzada amb **formatge vegà#**
Fruita

13
Espinacs amb patata
Hamburguesa de vedella
Tomàquet al forn
Fruita

14
Escudella barrejada
Trita de patates
Amanida d'enciam
Fruita

15
Arròs tres delícies
Tirets de peix blanc** casolanes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

16
Purè de verdures
Macarrons **integrals** a la bolonyesa de
lenties
logurt de soja#

17
Cigrons amb verdures i curri
Daus de gall dindi a l'orenga
Amanida d'enciam i olives
Fruita

20
Lenties estofades amb hortalisses
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

21
Llacets saltejats amb bacó
Peix blanc** a la planxa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

22
Purè de carbassa i pastanaga
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada# (sense beixamel ni
formatge o amb formatge vegà#)
Fruita

23
Arròs amb tomàquet i pèsols
Peix blanc** amb salsa verda
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja#

24
Mongeta tendra amb patata
Aletes de pollastre
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

27
Sopa de brou vegetal amb pistons
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

28
Cigrons a la provençal
Gall dindi empanat a les fines herbes
Amanida d'enciam i olives
Fruita

29
Crema de pèsols i patata amb **crostons#**
Daus de porc amb salsa de poma
Fruita

30
Arròs amb carbassa
Trita de patata, moniato i ceba
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja#

31
Bledes amb patata saltejades amb allet
Lenties guisades amb arròs
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluc, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

***Producte Halal**

1
FESTA

2
FESTA

3
FESTA

6
FESTA

7
FESTA

8
Espaguetis a la italiana
Croquetes de mill
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural ECO sense sucre

9
Rissoto de xampinyons
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

10
Col amb patata
Pizza casolana amb bolonyesa de soja texturitzada
Fruita

13
Espinacs amb patata
Hamburguesa campesina
Tomàquet al forn
Fruita

14
Escudella barrejada amb brou vegetal
Trita de patates
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

15
Arròs tres delícies **sense carn**
Tiretes de peix blanc** casolanes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

16
Purè de verdures
Macarrons **integrals** a la bolonyesa de llenties amb formatge ratllat
logurt natural ECO sense sucre

17
Cigrons amb verdures i curri
Daus de gall dindi* a l'orenga **HALAL**
Amanida d'enciam i olives
Fruita

20
Llenties estofades amb hortalisses
Trita de formatge
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

21
Llacets amb salsa carbonara (**sense bacon**)
Peix blanc** a la planxa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

22
Purè de carbassa i pastanaga
Pastís de patata amb soja ECO texturitzada
Fruita

23
Arròs amb tomàquet, pèsols i formatge
Peix blanc** amb salsa verda
Amanida d'enciam i poma
logurt natural ECO sense sucre

24
Mongeta tendra amb patata
Aletes de pollastre* **HALAL**
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

27
Sopa de brou vegetal amb pistons
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

28
Cigrons a la provençal
Gall dindi* empanat a les fines herbes **HALAL**
Amanida d'enciam i olives
Fruita

29
Crema de pèsols i patata amb crostons
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i poma
Fruita

30
Rissoto de carbassa
Trita de patata, moniato i ceba
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural ECO sense sucre

31
Bledes amb patata saltejades amb alliet
Llenties guisades amb arròs
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

***Plat o producte sense lactosa ni traces**
#Producte espacial sense lactosa

1
FESTA

2
FESTA

3
FESTA

6
FESTA

7
FESTA

8
Espaguetis a la italiana
Croquetes de mill#
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural sense lactosa#

9
Rissoto de xampinyons#
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

10
Col amb patata
Pizza# (base sense gluten) casolana amb bolonyesa de soja texturitzada amb **formatge sense lactosa#**
Fruita

13
Espinacs amb patata
Hamburguesa de vedella
Tomàquet al forn
Fruita

14
Escudella barrejada
Trita de patates
Amanida d'enciam i **formatge fresc#**
Fruita

15
Arròs tres delícies
Tirets de peix blanc** casolanes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

16
Purè de verdures
Macarrons **integrals** a la bolonyesa de llenties amb **formatge ratllat#**
logurt natural sense lactosa#

17
Cigrons amb verdures i curri
Daus de gall dindi a l'orenga
Amanida d'enciam i olives
Fruita

20
Llenties estofades amb hortalisses
Trita de **formatge#**
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

21
Llacets amb **salsa carbonara#**
Peix blanc** a la planxa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

22
Purè de carbassa i pastanaga
Pastís de patata amb soja ECO texturitzada# (sense beixamel i amb formatge sense lactosa)
Fruita

23
Arròs amb tomàquet, pèsols i **formatge#**
Peix blanc** amb salsa verda
Amanida d'enciam i poma
logurt natural sense lactosa#

24
Mongeta tendra amb patata
Aletes de pollastre
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

27
Sopa de brou vegetal amb pistons
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

28
Cigrons a la provençal
Gall dindi empanat a les fines herbes
Amanida d'enciam i olives
Fruita

29
Crema de pèsols i patata amb **crostons#**
Daus de porc amb salsa de poma
Fruita

30
Rissoto de carbassa#
Trita de patata, moniato i ceba
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt natural sense lactosa#

31
Bledes amb patata saltejades amb alliet
Llenties guisades amb arròs
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluc, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org

