

DILLUNS

2

Espirals amb salsa de formatge
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i olives
Fruita

9

Llenties estofades amb hortalisses
Daus de gall dindi adobats **HALAL**
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

16

Purè de carbassa i pastanaga
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada
Fruita

23

FESTA

30

FESTA

DIMARTS

3

Escudella barrejada amb brou vegetal
Mandonguilles de vedella **HALAL** al forn
amb salsa de tomàquet i ceba
Fruita

10

Espaguetis al pesto
Trita francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

17

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Trita de patates
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

24

FESTA

31

FESTA

DIMECRES

4

Arròs amb verdures
Tiretes de peix blanc** casolanes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

11

Crema de bròquil
Burrito amb picada de soja texturitzada
Patates xip
Fruita

18

Arròs tres delícies **sense pernil**
Peix blau** empanat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

25

FESTA

DIJOUS

5

Purè de verdures
Lasanya de llenties
logurt natural ECO sense sucre

12

Paella de verdures
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

19

ÀPAT DE NADAL

Sopa de Nadal amb brou vegetal **sense pilota**
Pollastre de Nadal **HALAL**
Neules i torrons
Got de refresc sense gas ni sucre

26

FESTA

DIVENDRES

6

FESTA

13

Mongeta tendra amb patata
Pollastre **HALAL** rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

20

ÀPAT FI DE TRIMESTRE

Pica pica (amb croquetes de mill,
patates xips i olives verdes)
Pizza casolana de cavalla
Fruita

27

FESTA

*Producte Halal

**Les elaboracions dels plats
amb peix blanc i blau, poden
sotmetre's a canvis segons
l'oferta de peix de mercat.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

2

Espirals amb salsa de formatge
Trita farcida de bacó
Amanida d'enciam i olives
Fruita

9

Llenties estofades amb hortalisses
Daus de gall dindi adobats
Amanida d'enciam
Fruita

16

Puré de carbassa i pastanaga
Pastís de patata amb **trossets de gall dindi**
Fruita

23

FESTA

30

FESTA

DIMARTS

3

Escudella barrejada
Mandonguilles de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba
Fruita

10

Espaguetis al **pesto***
Trita francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

17

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Trita de patates
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

24

FESTA

31

FESTA

DIMECRES

4

Arròs amb verdures
Tiretes de peix blanc casolanes***
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

11

Crema de bròquil
Burrito amb trossets de pollastre*
Patates xip
Fruita

18

Arròs tres delícies
Peix blau** **empanat***
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

25

FESTA

DIJOUS

5

Puré de verdures
Lasanya de llenties*
logurt natural ECO sense sucre

12

Paella de verdures
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

19

ÀPAT DE NADAL
Sopa de Nadal
Pollastre al forn
Torró vegà# i sense neules
Got de refresc sense gas ni sucre

26

FESTA

DIVENDRES

6

FESTA

13

Mongeta tendra amb patata
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

20

ÀPAT FI DE TRIMESTRE
Pica pica (amb **croquetes de mill#**, patates xips i olives verdes)
Pizza casolana de pernil
Fruita

27

FESTA

*Plat o producte sense fruits secs ni traces
#Producte especial sense fruits secs

**Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

2

Espirals amb salsa de formatge
Trita farcida de bacó
Amanida d'enciam i olives
Fruita**

9

Llenties estofades amb hortalisses
Daus de gall dindi adobats
Amanida d'enciam
Fruita**

16

Purè de carbassa i pastanaga
Pastís de patata amb trossets de gall dindi
Fruita**

23

FESTA

30

FESTA

DIMARTS

3

Escudella barrejada
Mandonguilles de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba
Fruita**

10

Espaguetis al **pesto***
Trita francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita**

17

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Trita de patates
Amanida d'enciam i germinats
Fruita**

24

FESTA

31

FESTA

DIMECRES

4

Arròs amb verdures
Formatge Edam arrebossat*
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita**

11

Crema de bròquil
Burrito amb trossets de pollastre*
Patates xip
Fruita**

18

Arròs tres delícies
Formatge Edam arrebossat*
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita**

25

FESTA

DIJOUS

5

Purè de verdures
Lasanya de llenties*
logurt natural ECO sense sucre

12

Paella de verdures
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

19

ÀPAT DE NADAL
Sopa de Nadal
Pollastre al forn
Torró vegà# i sense neules

26

FESTA

DIVENDRES

6

FESTA

13

Mongeta tendra amb patata
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita**

20

ÀPAT FI DE TRIMESTRE
Pica pica (amb **croquetes de mill#**, patates xips i olives verdes)
Pizza casolana de pernil
Fruita**

27

FESTA

*Plat o producte sense fruits secs, préssec, taronja, peix ni traces
#Producte especial sense fruits secs, préssec, taronja ni peix

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluc, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

2

Espirals amb salsa de formatge
Trita farcida de bacó
Amanida d'enciam i olives
Fruita

9

Patates estofades amb hortalisses
Daus de gall dindi adobats
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

16

Purè de carbassa i pastanaga
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada
Fruita

23

FESTA

30

FESTA

DIMARTS

3

Escudella barrejada
Mandonguilles de vedella al forn amb
salsa de tomàquet i ceba
Fruita

10

Espaguetis al pesto
Trita francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

17

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Trita de patates
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

24

FESTA

31

FESTA

DIMECRES

4

Arròs amb verdures
Tiretes de peix blanc** casolanes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

11

Crema de bròquil
Burrito amb picada de soja texturitzada
Patates xip
Fruita

18

Arròs tres delícies
Peix blau** empanat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

25

FESTA

DIJOUS

5

Purè de verdures
Espaguetis amb tomàquet i cavalla
logurt natural ECO sense sucre

12

Paella de verdures
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

19

ÀPAT DE NADAL

Sopa de Nadal
Pollastre de Nadal
Neules i torrons
Got de refresc sense gas ni sucre

26

FESTA

DIVENDRES

6

FESTA

13

Mongeta tendra amb patata
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

20

ÀPAT FI DE TRIMESTRE

Pica pica (amb croquetes de pollastre,
patates xips i olives verdes)
Pizza casolana de pernil
Fruita

27

FESTA

*Plat o producte sense lleties ni
traces

**Les elaboracions dels plats
amb peix blanc i blau, poden
sotmetre's a canvis segons
l'oferta de peix de mercat.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluc, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

2

Espirals amb salsa de tomàquet
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i olives
Fruita

9

Llenties estofades amb hortalisses
Daus de gall dindi adobats
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

16

Purè de carbassa i pastanaga
Pastis de patata amb soja ECO
texturitzada#
(sense beixamel ni formatge)
Fruita

23

FESTA

30

FESTA

DIMARTS

3

Escudella barrejada
Mandonguilles de vedella al forn amb
salsa de tomàquet i ceba
Fruita

10

Espaguetis amb alfàbrega
Trita francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

17

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Trita de patates
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

24

FESTA

31

FESTA

DIMECRES

4

Arròs amb verdures
Tiretes de peix blanc** casolanes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

11

Crema de bròquil
Burrito amb picada de soja texturitzada
sense formatge
Patates xip
Fruita

18

Arròs tres delícies
Peix blau** empanat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

25

FESTA

DIJOUS

5

Purè de verdures
Lasanya de llenties#
(sense beixamel ni formatge)
logurt de soja#

12

Paella de verdures
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja#

19

ÀPAT DE NADAL
Sopa de Nadal
Pollastre de Nadal
Neules# SANT TIRS® i torró vegà#
Got de refresc sense gas ni sucre

26

FESTA

DIVENDRES

6

FESTA

13

Mongeta tendra amb patata
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

20

ÀPAT FI DE TRIMESTRE
Pica pica (amb **croquetes de mill#**,
patates xips i olives verdes)
Pizza# casolana de pernil amb **formatge**
vegà# o **sense formatge**
Fruita

27

FESTA

*Plat o producte sense PLV ni traces.
#Producte especial sense PLV ni traces.

**Les elaboracions dels plats
amb peix blanc i blau, poden
sotmetre's a canvis segons
l'oferta de peix de mercat.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluc, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

2

Espirals amb salsa de formatge
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i olives
Fruita

9

Llenties estofades amb hortalisses
Daus de gall dindi adobats **HALAL**
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

16

Purè de carbassa i pastanaga
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada
Fruita

23

FESTA

30

FESTA

DIMARTS

3

Escudella barrejada amb brou vegetal
Mandonguilles vegetals al forn amb
salsa de tomàquet i ceba
Fruita

10

Espaguetis al pesto
Trita francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

17

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Trita de patates
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

24

FESTA

31

FESTA

DIMECRES

4

Arròs amb verdures
Tiretes de peix blanc** casolanes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

11

Crema de bròquil
Burrito amb picada de soja texturitzada
Patates xip
Fruita

18

Arròs tres delícies **sense pernil**
Peix blau** empanat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

25

FESTA

DIJOUS

5

Purè de verdures
Lasanya de llenties
logurt natural ECO sense sucre

12

Paella de verdures
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

19

ÀPAT DE NADAL

Sopa de Nadal amb brou vegetal **sense pilota**
Pollastre de Nadal **HALAL**
Neules i torrons
Got de refresc sense gas ni sucre

26

FESTA

DIVENDRES

6

FESTA

13

Mongeta tendra amb patata
Pollastre **HALAL** rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

20

ÀPAT FI DE TRIMESTRE

Pica pica (amb croquetes de mill,
patates xips i olives verdes)
Pizza casolana de cavalla
Fruita

27

FESTA

*Producte Halal

**Les elaboracions dels plats
amb peix blanc i blau, poden
sotmetre's a canvis segons
l'oferta de peix de mercat.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

2

Espirals amb salsa de tomàquet
Trita farcida de bacó
Amanida d'enciam i olives
Fruita

9

Lenties estofades amb hortalisses
Daus de gall dindi adobats
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

16

Puré de carbassa i pastanaga
**Pastis de patata amb soja ECO
texturitzada# (sense beixamel i
formatge sense lactosa)**
Fruita

23

FESTA

30

FESTA

DIMARTS

3

Escudella barrejada
Mandonguilles de vedella al forn amb
salsa de tomàquet i ceba
Fruita

10

Espaguetis al **pesto#**
Trita francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

17

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Trita de patates
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

24

FESTA

31

FESTA

DIMECRES

4

Arròs amb verdures
Tiretes de peix blanc** casolanes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

11

Crema de bròquil
Burrito amb picada de soja texturitzada
amb **formatge sense lactosa#**
Patates xip
Fruita

18

Arròs tres delícies
Peix blau** empanat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

25

FESTA

DIJOUS

5

Puré de verdures
**Lasanya de lleties# (sense beixamel
amb formatge sense lactosa)
logurt natural sense lactosa#**

12

Paella de verdures
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural sense lactosa#

19

ÀPAT DE NADAL

Sopa de Nadal
Pollastre de Nadal
**Neules# SANT TIRS® i torró#
TRAPA®**
Got de refresc sense gas ni sucre

26

FESTA

DIVENDRES

6

FESTA

13

Mongeta tendra amb patata
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

20

ÀPAT FI DE TRIMESTRE

Pica pica (amb **croquetes de mill#**,
patates xips i olives verdes)
Pizza# casolana de pernil (base sense
gluten i formatge sense lactosa)
Fruita

27

FESTA

*Plat o producte sense lactosa ni
traces
#Producte espacial sense lactosa

**Les elaboracions dels plats
amb peix blanc i blau, poden
sotmetre's a canvis segons
l'oferta de peix de mercat.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluc, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org

