

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2
VACANCES D'ESTIU

3
VACANCES D'ESTIU

4
VACANCES D'ESTIU

5
VACANCES D'ESTIU

6
VACANCES D'ESTIU

9
Arròs amb tomàquet
Bunyols de bacallà
Guarnició de pastanaga i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

10
Mongetes blanques saltejades amb
verdures
Trita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita

11
DIADA

12
Purè de verdures
Macarrons integrals a la bolonyesa de
llenties i formatge ratllat
Fruita

13
Trinxat de col i patata
(sense bacon)
Hamburguesa de vedella*
Ceba confitada
Fruita

16
Llenties estofades amb hortalisses
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

17
Llacets al pesto
Trita francesa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

18
Mongeta tendra amb patata
Aletes de pollastre*
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

19
Arròs amb tomàquet, pèsols i formatge
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i poma
logurt natural ECO sense sucre

20
Crema de carbassó
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada
Fruita

23
Espaguetis amb salsa de porro
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

24
Cigrons a la provençal
Gall dindi* arrebossat a les fines herbes
Amanida d'enciam i olives
Fruita

25
Bledes amb patata saltejades amb allet
Llenties guisades amb arròs
Fruita

26
Amanida d'arròs vegetal
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i poma
logurt natural ECO sense sucre

27
Crema de pèsols i crostons de pa
Trita de patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

30
Coliflor amb patata
Pizza casolana amb bolonyesa vegetal
Fruita

***Producte Halal**

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitò entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

VACANCES D'ESTIU

3

VACANCES D'ESTIU

4

VACANCES D'ESTIU

5

VACANCES D'ESTIU

6

VACANCES D'ESTIU

9

Arròs amb tomàquet
Bacallà a la **romana***
Guarnició de pastanaga i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

10

Mongetes blanques saltejades amb
verdures
Trita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita

11

DIADA

12

Purè de verdures
Macarrons integrals a la **bolonyesa de
lenties*** i formatge ratllat
Fruita

13

Trinxat de col i patata
(**amb bacon***)
Hamburguesa* de vedella
Ceba confitada
Fruita

16

Llenties estofades amb hortalisses
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

17

Llacets al **pesto***
Trita francesa
Amanida d'enciam
Fruita

18

Mongeta tendra amb patata
Aletes de pollastre
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

19

Arròs amb tomàquet, pèsols i formatge
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i poma
logurt natural ECO sense sucre

20

Crema de carbassó
Pastís de patata amb cavalla*
Fruita

23

Espaguetis amb salsa de porro
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

24

Cigrons a la provençal
Gall dindi **arrebossat*** a les fines herbes
Amanida d'enciam i olives
Fruita

25

Bledes amb patata saltejades amb allet
Llenties guisades amb arròs
Fruita

26

Amanida d'arròs vegetal
Daus de porc amb salsa de poma
logurt natural ECO sense sucre

27

Crema de pèsols i **crostons de pa***
Trita de patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

30

Coliflor amb patata
Pizza casolana amb cavalla*
Fruita

***Plat o producte sense fruits secs ni
traces**
**#Producte especial sense fruits
secs**

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden
sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

2
VACANCES D'ESTIU

DIMARTS

3
VACANCES D'ESTIU

DIMECRES

4
VACANCES D'ESTIU

DIJOUS

5
VACANCES D'ESTIU

DIVENDRES

6
VACANCES D'ESTIU

9

Arròs amb tomàquet
Croquetes de mill#
Guarnició de pastanaga i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

16

Llenties estofades amb hortalisses
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita*

23

Espaguetis amb salsa de porro
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita*

30

Coliflor amb patata
Pizza casolana amb cavalla*
Fruita*

10

Mongetes blanques saltejades amb
verdures
Truita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita*

17

Llacets al **pesto***
Truita francesa
Amanida d'enciam
Fruita*

24

Cigrons a la provençal
Gall dindi **arrebossat*** a les fines herbes
Amanida d'enciam i olives
Fruita*

11

DIADA

18

Mongeta tendra amb patata
Aletes de pollastre
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita*

25

Bledes amb patata saltejades amb allet
Llenties guisades amb arròs
Fruita*

12

Puré de verdures
Macarrons integrals a la **bolonyesa de**
llenties* i formatge ratllat
Fruita*

19

Arròs amb tomàquet, pèsols i formatge
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i poma
logurt natural ECO sense sucre

26

Amanida d'arròs vegetal
Daus de porc amb salsa de poma
logurt natural ECO sense sucre

13

Trinxat de col i patata
(amb bacon*)
Hamburguesa* de vedella
Ceba confitada
Fruita*

20

Crema de carbassó
Pastís de patata amb cavalla*
Fruita*

27

Crema de pèsols i **crostons de pa#**
Truita de patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita*

*Plat o producte sense fruits secs,
préssec, taronja, peix ni traces
#Producte especial sense fruits
secs, préssec, taronja ni peix

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluc, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

VACANCES D'ESTIU

3

VACANCES D'ESTIU

4

VACANCES D'ESTIU

5

VACANCES D'ESTIU

6

VACANCES D'ESTIU

9

Arròs amb tomàquet

Bunyols de bacallà*

Guarnició de pastanaga i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

10

Mongetes blanques saltejades amb
verdures

Truita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita

11

DIADA

12

Purè de verdures

Macarrons integrals a la **bolonyesa de
soja*** i formatge ratllat
Fruita

13

Trinxat de col i patata
Hamburguesa* de vedella
Ceba confitada
Fruita

16

Patates estofades amb hortalisses
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

17

Llacets al pesto
Truita francesa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

18

Mongeta tendra amb patata
Aletes de pollastre
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

19

Arròs amb tomàquet, pèsols i formatge
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i poma
logurt natural ECO sense sucre

20

Crema de carbassó
Pastís de patata amb **soja ECO
texturitzada***
Fruita

23

Espaguetis amb salsa de porro
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

24

Cigrons a la provençal
Gall dindi arrebossat a les fines herbes
Amanida d'enciam i olives
Fruita

25

Bledes amb patata saltejades amb allet
Truita a la francesa
Amanida d'enciam
Fruita

26

Amanida d'arròs vegetal
Daus de porc amb salsa de poma
logurt natural ECO sense sucre

27

Crema de pèsols i **crostons de pa***
Truita de patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

30

Coliflor amb patata
Pizza casolana amb **bolonyesa vegetal***
Fruita

***Plat o producte sense lleties ni
traces**

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden
sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitò entre d'altres

a més a més



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

VACANCES D'ESTIU

3

VACANCES D'ESTIU

4

VACANCES D'ESTIU

5

VACANCES D'ESTIU

6

VACANCES D'ESTIU

9

Arròs amb tomàquet
Bacallà a la **romana***
Guarnició de pastanaga i blat de moro
logurt de soja#

10

Mongetes blanques saltejades amb
verdures
Trita de **formatge vegà#**
Amanida d'enciam i olives
Fruita

11

DIADA

12

Purè de verdures
Macarrons integrals a la bolonyesa de
lenties i **formatge vegà#**
Fruita

13

Trinxat de col i patata
(amb **bacon***)
Hamburguesa* de vedella
Ceba confitada
Fruita

16

Lenties estofades amb hortalisses
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

17

Llacets al pesto
(amb **formatge vegà#**)
Trita francesa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

18

Mongeta tendra amb patata
Aletes de pollastre
Amanida d'enciam i **formatge vegà#**
Fruita

19

Arròs amb tomàquet, pèsols i **formatge vegà#**
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i poma
logurt de soja#

20

Crema de carbassó
(sense llet)
Pastís de patata amb **soja ECO**
texturitzada*
(sense beixamel i amb sofregit i
formatge vegà#)
Fruita

23

Espaguetis amb **salsa de porro***
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

24

Cigrons a la provençal
Gall dindi **arrebossat*** a les fines herbes
Amanida d'enciam i olives
Fruita

25

Bledes amb patata saltejades amb allet
Lenties guisades amb arròs
Fruita

26

Amanida d'arròs vegetal
Daus de porc amb salsa de poma
logurt de soja#

27

Crema de pèsols i **crostons de pa#**
Trita de patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

30

Coliflor amb patata
Pizza# casolana amb **bolonyesa vegetal***
(amb base de pizza i **formatge vegà#**)
Fruita

***Plat o producte sense PLV ni traces.**
Producte especial sense PLV ni traces.

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

VACANCES D'ESTIU

3

VACANCES D'ESTIU

4

VACANCES D'ESTIU

5

VACANCES D'ESTIU

6

VACANCES D'ESTIU

9

Arròs amb tomàquet
Bunyols de bacallà
Guarnició de pastanaga i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

10

Mongetes blanques saltejades amb
verdures
Trita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita

11

DIADA

12

Purè de verdures
Macarrons integrals a la bolonyesa de
llenties i formatge ratllat
Fruita

13

Trinxat de col i patata
(sense bacon)
Hamburguesa vegetal
Ceba confitada
Fruita

16

Llenties estofades amb hortalisses
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

17

Llacets al pesto
Trita francesa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

18

Mongeta tendra amb patata
Aletes de pollastre*
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

19

Arròs amb tomàquet, pèsols i formatge
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i poma
logurt natural ECO sense sucre

20

Crema de carbassó
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada
Fruita

23

Espaguetis amb salsa de porro
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

24

Cigrons a la provençal
Gall dindi* arrebossat a les fines herbes
Amanida d'enciam i olives
Fruita

25

Bledes amb patata saltejades amb allet
Llenties guisades amb arròs
Fruita

26

Amanida d'arròs vegetal
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i poma
logurt natural ECO sense sucre

27

Crema de pèsols i crostons de pa
Trita de patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

30

Coliflor amb patata
Pizza casolana amb bolonyesa vegetal
Fruita

***Producte Halal**

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitò entre d'altres

a més a més



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

VACANCES D'ESTIU

3

VACANCES D'ESTIU

4

VACANCES D'ESTIU

5

VACANCES D'ESTIU

6

VACANCES D'ESTIU

9

Arròs amb tomàquet
Bacallà a la **romana***
Guarnició de pastanaga i blat de moro
logurt sense lactosa#

10

Mongetes blanques saltejades amb
verdures
Truita de **formatge#**
Amanida d'enciam i olives
Fruita

11
DIADA

12

Purè de verdures
Macarrons integrals a la bolonyesa de
llenties i **formatge#**
Fruita

13

Trinxat de col i patata
(**amb bacon***)
Hamburguesa* de vedella
Ceba confitada
Fruita

16

Llenties estofades amb hortalisses
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

17

Llacets al pesto
(**amb formatge#**)
Truita francesa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

18

Mongeta tendra amb patata
Aletes de pollastre
Amanida d'enciam i **formatge#**
Fruita

19

Arròs amb tomàquet, pèsols i **formatge#**
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i poma
logurt sense lactosa#

20

Crema de carbassó
(**sense llet**)
Pastís de patata amb **soja ECO**
texturitzada*
(**amb beixamel i formatge vegà#**)
Fruita

23

Espaguetis amb **salsa de porro***
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

24

Cigrons a la provençal
Gall dindi **arrebossat*** a les fines herbes
Amanida d'enciam i olives
Fruita

25

Bledes amb patata saltejades amb allet
Llenties guisades amb arròs
Fruita

26

Amanida d'arròs vegetal
Daus de porc amb salsa de poma
logurt sense lactosa#

27

Crema de pèsols i **crostons de pa#**
Truita de patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

30

Coliflor amb patata
Pizza# casolana amb **bolonyesa**
vegetal*
(**amb base de pizza i formatge#**)
Fruita

***Plat o producte sense lactosa ni traces**
#Producte espacial sense lactosa

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org

