

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Producte Halal

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

3

Espirals al pesto
Trita de carbassó
Amanida d'enciam i olives
Fruita

4

Mongetes blanques estofades amb hortalisses
Pollastre* al forn amb taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

5

Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge
Peix blanc** amb salsa verda
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

6

Purè de verdures
Lasanya de llenties amb beixamel i formatge
Iogurt natural ECO sense sucre

7

Pèsols amb patata
Calamars a la romana
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

10

Trinxat de col i patata (sense bacon)
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

11

Crema de pastanaga
Espaguetis amb bolonyesa de soja texturitzada
Fruita

12

Mongeta tendra amb patata
Ous gratinats
Amanida d'enciam i olives
Fruita

13

Arròs tres delícies (sense pernil)
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt natural ECO sense sucre

14

Mongetes blanques saltejades amb verdures
Pollastre* al forn a les fines herbes
Amanida d'enciam i poma
Fruita

17

Sopa de brou vegetal amb fideus
Empedrat vegetal de cigrons
Fruita

18

Bròquil amb patata
Hamburguesa de vedella*
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

19

Llenties estofades amb hortalisses
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita

20

Arròs amb tomàquet
Peix blau** amb salsa teriyaki
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

21

ÀPAT DE FI DE CURS
Purè de verdures
Burrito de **pollastre*** i natxos
Gelat
Refresc de taronja sense gas ni sucres afegits

24

VACANCES D'ESTIU

25

VACANCES D'ESTIU

26

VACANCES D'ESTIU

27

VACANCES D'ESTIU

28

VACANCES D'ESTIU

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
Iogurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

***Plat o producte sense fruits secs ni traces**

#Producte especial sense fruits secs

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

3

Espirals al **pesto***
Trita de carbassó
Amanida d'enciam i olives
Fruita

4

Mongetes blanques estofades amb hortalisses
Pollastre al forn amb taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

5

Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge
Peix blanc** amb salsa verda
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

6

Purè de verdures
Lasanya de llenties amb beixamel* i formatge
logurt natural ECO sense sucre

7

Pèsols amb patata
Carn magra **arrebossada a les fines herbes***
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

10

Trinxat de col i patata
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

11

Crema de pastanaga
Espaguetis amb salsa de tomàquet i **trossets de gall dindi***
Fruita

12

Mongeta tendra amb patata
Ous gratinats*
Amanida d'enciam i olives
Fruita

13

Arròs tres delícies
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

14

Mongetes blanques saltejades amb verdures
Pollastre al forn a les fines herbes
Amanida d'enciam i poma
Fruita

17

Sopa de brou amb fideus
Empedrat vegetal de cigrons
Fruita

18

Bròquil amb patata
Hamburguesa* de vedella
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

19

Llenties estofades amb hortalisses
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita

20

Arròs amb tomàquet
Peix blau** amb **salsa teriyaki***
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

21

ÀPAT DE FI DE CURS
Purè de verdures
Burrito de pollastre i natxos*
Gelat*
Refresc de taronja sense gas ni sucres afegits

24

VACANCES D'ESTIU

25

VACANCES D'ESTIU

26

VACANCES D'ESTIU

27

VACANCES D'ESTIU

28

VACANCES D'ESTIU

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluc, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

***Plat o producte sense fruits secs, 'préssec, taronja, peix ni traces**

#Producte especial sense fruits secs, préssec, taronja ni peix

3

Espirals al **pesto***
Trita de carbassó
Amanida d'enciam i olives
Fruita*

10

Trinxat de col i patata
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita*

17

Sopa de brou amb fideus
Empedrat vegetal de cigrons
Fruita*

24

VACANCES D'ESTIU

4

Mongetes blanques estofades amb hortalisses
Pollastre al forn (sense salsa)
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita*

11

Crema de pastanaga
Espaguetis amb salsa de tomàquet i **trossets de gall dindi***
Fruita*

18

Bròquil amb patata
Hamburguesa de vedella
Amanida d'enciam i germinats
Fruita*

25

VACANCES D'ESTIU

5

Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge
Ous durs amb salsa verda
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita*

12

Mongeta tendra amb patata
Ous gratinats*
Amanida d'enciam i olives
Fruita*

19

Llenties estofades amb hortalisses
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita*

26

VACANCES D'ESTIU

6

Purè de verdures
Lasanya de llenties amb beixamel* i formatge
logurt natural ECO sense sucre

13

Arròs tres delícies
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

20

Arròs amb tomàquet
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita*

27

VACANCES D'ESTIU

7

Pèsols amb patata
Carn magra arrebossada a les fines herbes*
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita*

14

Mongetes blanques saltejades amb verdures
Pollastre al forn a les fines herbes
Amanida d'enciam i poma
Fruita*

21

ÀPAT DE FI DE CURS
Purè de verdures
Burrito de pollastre i natxos*
Gelat
Sense refresc

28

VACANCES D'ESTIU

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluc, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Plat o producte sense lleties ni traces

**Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.

3

Espirals al pesto
Trita de carbassó
Amanida d'enciam i olives
Fruita

4

Mongetes blanques estofades amb hortalisses
Pollastre al forn amb taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

5

Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge
Peix blanc** amb salsa verda
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

6

Purè de verdures
Trita a la francesa
Amanida d'enciam
logurt natural ECO sense sucre

7

Pèsols amb patata
Carn magra arrebossada a les fines herbes
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

10

Trinxat de col i patata
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

11

Crema de pastanaga
Espaguetis amb **bolonyesa de soja texturitzada***
Fruita

12

Mongeta tendra amb patata
Ous gratinats
Amanida d'enciam i olives
Fruita

13

Arròs tres delícies
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

14

Mongetes blanques saltejades amb verdures
Pollastre al forn a les fines herbes
Amanida d'enciam i poma
Fruita

17

Sopa de brou amb fideus
Empedrat vegetal de cigrons
Fruita

18

Bròquil amb patata
Hamburguesa* de vedella
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

19

Patates estofades amb hortalisses
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita

20

Arròs amb tomàquet
Peix blau** amb salsa teriyaki
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

21

ÀPAT DE FI DE CURS
Purè de verdures
Burrito de pollastre i natxos
Gelats
Refresc de taronja sense gas ni sucres afegits

24

VACANCES D'ESTIU

25

VACANCES D'ESTIU

26

VACANCES D'ESTIU

27

VACANCES D'ESTIU

28

VACANCES D'ESTIU

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluc, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

***Plat o producte sense PLV ni traces.**

Producte especial sense PLV ni traces.

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

3

Espirals al pesto
(amb **formatge vegà#**)
Trita de carbassó
Amanida d'enciam i olives
Fruita

4

Mongetes blanques estofades amb hortalisses
Pollastre al forn amb taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

5

Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i **formatge vegà#**
Peix blanc** amb salsa verda
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

6

Purè de verdures
Lasanya de llenties* sense beixamel i amb **formatge vegà#**
logurt de soja#

7

Pèsols amb patata
Carn magra **arrebossada a les fines herbes***
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

10

Trinxat de col i patata
(amb **bacon***)
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i **formatge vegà#**
Fruita

11

Crema de pastanaga
Espaguetis amb **bolonyesa de soja texturitzada***
Fruita

12

Mongeta tendra amb patata
Ous amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita

13

Arròs tres delícies
(amb **pernil***)
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja#

14

Mongetes blanques saltejades amb verdures
Pollastre al forn a les fines herbes
Amanida d'enciam i poma
Fruita

17

Sopa de brou amb fideus
Empedrat vegetal de cigrons
Fruita

18

Bròquil amb patata
Hamburguesa* de vedella
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

19

Llenties estofades amb hortalisses
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita

20

Arròs amb tomàquet
Peix blau** amb salsa teriyaki
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

21

ÀPAT DE FI DE CURS

Purè de verdures
Burrito de pollastre i natxos*
(amb **formatge vegà#**)
Gelat de gel*
Refresc de taronja sense gas ni sucres afegits

24

VACANCES D'ESTIU

25

VACANCES D'ESTIU

26

VACANCES D'ESTIU

27

VACANCES D'ESTIU

28

VACANCES D'ESTIU

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Producte Halal

**Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.

3

Espirals al pesto
Trita de carbassó
Amanida d'enciam i olives
Fruita

4

Mongetes blanques estofades amb hortalisses
Pollastre* al forn amb taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

5

Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge
Peix blanc** amb salsa verda
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

6

Purè de verdures
Lasanya de llenties amb beixamel i formatge
Iogurt natural ECO sense sucre

7

Pèsols amb patata
Calamars a la romana
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

10

Trinxat de col i patata (sense bacon)
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

11

Crema de pastanaga
Espaguetis amb bolonyesa de soja texturitzada
Fruita

12

Mongeta tendra amb patata
Ous gratinats
Amanida d'enciam i olives
Fruita

13

Arròs tres delícies (sense pernil)
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt natural ECO sense sucre

14

Mongetes blanques saltejades amb verdures
Pollastre* al forn a les fines herbes
Amanida d'enciam i poma
Fruita

17

Sopa de brou vegetal amb fideus
Empedrat vegetal de cigrons
Fruita

18

Bròquil amb patata
Hamburguesa casolana de llegums
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

19

Llenties estofades amb hortalisses
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita

20

Arròs amb tomàquet
Peix blau** amb salsa teriyaki
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

21

ÀPAT DE FI DE CURS
Purè de verdures
Burrito de **pollastre*** i natxos
Gelat
Refresc de taronja sense gas ni sucres afegits

24

VACANCES D'ESTIU

25

VACANCES D'ESTIU

26

VACANCES D'ESTIU

27

VACANCES D'ESTIU

28

VACANCES D'ESTIU

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
Iogurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Plat o producte sense lactosa ni traces

#Producte espacial sense lactosa

**Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.

3

Espirals al pesto
(amb formatge#)
Trita de carbassó
Amanida d'enciam i olives
Fruita

4

Mongetes blanques estofades amb hortalisses
Pollastre al forn amb taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

5

Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge#
Peix blanc** amb salsa verda
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

6

Purè de verdures
Lasanya de llenties* amb beixamel i formatge#
logurt sense lactosa#

7

Pèsols amb patata
Carn magra **arrebossada*** a les fines herbes
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

10

Trinxat de col i patata
(amb bacon*)
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i formatge fresc#
Fruita

11

Crema de pastanaga
Espaguetis amb bolonyesa de soja texturitzada*
Fruita

12

Mongeta tendra amb patata
Ous gratinats#
Amanida d'enciam i olives
Fruita

13

Arròs tres delícies
(amb pernil*)
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt sense lactosa#

14

Mongetes blanques saltejades amb verdures
Pollastre al forn a les fines herbes
Amanida d'enciam i poma
Fruita

17

Sopa de brou amb fideus
Empedrat vegetal de cigrons
Fruita

18

Bròquil amb patata
Hamburguesa* de vedella
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

19

Llenties estofades amb hortalisses
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita

20

Arròs amb tomàquet
Peix blau** amb salsa teriyaki
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

21

ÒPAT DE FI DE CURS
Purè de verdures
Burrito de pollastre i natxos*
(amb formatge#)
Gelats de gel#

Refresc de taronja sense gas ni sucres afegits

24

VACANCES D'ESTIU

25

VACANCES D'ESTIU

26

VACANCES D'ESTIU

27

VACANCES D'ESTIU

28

VACANCES D'ESTIU

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluc, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org

