

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Producte Halal

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

1
FESTA

2

Tortel-linis de formatge amb salsa de tomàquet
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
logurt natural ECO sense sucre

3

Crema de carbassó
Pizza casolana de bolonyesa vegetal de soja texturitzada
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

6

Amanida de mongetes blanques
Gall dindi* agredolç
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

7

Verdura tricolor amb maionesa
Salsitxes vegetals
Ceba confitada
Fruita

8

Arròs tres colors
Peix blanc** arrebossat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

9

Purè de verdures
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties i formatge ratllat
logurt natural ECO sense sucre

10

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Trita de patates
Amanida d'enciam i poma
Fruita

13

Crema de porro
Cous-cous amb verdures i cigrons
Fruita

14

Arròs amb salsa de tomàquet
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i poma
Fruita

15

Llenties saltejades amb verdures i curri
Aletes de pollastre* al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita

16

Espaguetis al pesto
Peix fresc del mercat
Amanida d'enciam i germinats
logurt natural ECO sense sucre

17

Mongeta tendra amb patata
Daus de gall dindi* adobats
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

20

FESTA

21

FESTA

22

Espirals a la napolitana
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

23

Espinacs amb patata
Daus de vedella* a l'orenga
logurt natural ECO sense sucre

24

Llenties estofades amb hortalisses
Pollastre* al curri
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

27

Espaguetis amb verdures i salsa de soja
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

28

Crema de pastanaga
Burrito vegetal de soja texturitzada
Patates xip
Fruita

29

Cigrons a la provençal
Trita de formatge
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

30

Paella de verdures
Pit de pollastre* arrebossat
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

31

Coliflor amb patata
Peix blanc** a la marinera
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

***Plat o producte sense fruits secs ni traces**
#Producte especial sense fruits secs

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

1
FESTA

2
Tortel-linis de formatge* amb salsa de tomàquet
 Peix blanc** al forn
 Amanida d'enciam
 logurt natural ECO sense sucre

3
 Crema de carbassó
Pizza amb de cavalla*
 Amanida d'enciam i cogombre
 Fruita

6
 Amanida de mongetes blanques
 Gall dindi **agredolç***
 Amanida d'enciam i formatge fresc
 Fruita

7
 Verdura tricolor amb maionesa
Botifarra* de porc
 Ceba confitada
 Fruita

8
 Arròs tres colors
 Peix blanc** **arrebossat***
 Amanida d'enciam i pastanaga
 Fruita

9
 Puré de verdures
 Macarrons integrals amb **bolonyesa de lleties*** i formatge ratllat
 logurt natural ECO sense sucre

10
 Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
 Truita de patates
 Amanida d'enciam i poma
 Fruita

13
 Crema de porro
Cous-cous* amb verdures i cigrons
 Fruita

14
 Arròs amb salsa de tomàquet
 Truita de pernil
 Amanida d'enciam i poma
 Fruita

15
 Lleties saltejades amb verdures i curri
 Aletes de pollastre al forn
 Amanida d'enciam i tomàquet
 Fruita

16
 Espaguetis al **pesto***
 Peix fresc del mercat
 Amanida d'enciam i germinats
 logurt natural ECO sense sucre

17
 Mongeta tendra amb patata
 Daus de gall dindi adobats
 Amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita

20
FESTA

21
FESTA

22
 Espirals a la napolitana
 Truita a la francesa
 Amanida d'enciam i pastanaga
 Fruita

23
 Espinacs amb patata
 Daus de vedella a l'orenga
 logurt natural ECO sense sucre

24
 Lleties estofades amb hortalisses
 Pollastre al **curri***
 Amanida d'enciam i cogombre
 Fruita

27
 Espaguetis amb verdures i salsa de soja
 Peix blau** al forn
 Amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita

28
 Crema de pastanaga
Burrito amb trossets de gall dindi*
 Patates xip
 Fruita

29
 Cigrons a la provençal
 Truita de formatge
 Amanida d'enciam
 Fruita

30
 Paella de verdures
 Pit de pollastre **arrebossat***
 Amanida d'enciam i remolatxa
 logurt natural ECO sense sucre

31
 Coliflor amb patata
 Peix blanc** amb salsa de tomàquet
 Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
 logurt sense sucre
 Proteïna vegetal ecològica
 Verdura fresca (primers plats)



Arròs
 Pasta
 Pa blanc integral tots els dies
 Cereals



Arròs
 Mensualment peix fresc de mercat
 Fruita de temporada
 Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
 Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
 Sal iodada
 Carns blanques d'origen català
 Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
 esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

***Plat o producte sense fruits secs, préssec, taronja, peix ni traces**

#Producte especial sense fruits secs, préssec, taronja ni peix

6

Amanida de mongetes blanques
 Gall dindi **agredolç***
 Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita*

13

Crema de porro
Cous-cous* amb verdures i cigrons
Fruita*

20

FESTA

27

Espaguetis amb verdures i salsa de soja
 Truita a la francesa
 Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita*

7

Verdura tricolor amb maionesa
Botifarra* de porc
 Ceba confitada
Fruita*

14

Arròs amb salsa de tomàquet
 Truita de pernil
 Amanida d'enciam i poma
Fruita*

21

FESTA

28

Crema de pastanaga
Burrito amb trossets de gall dindi*
 Patates xip
Fruita*

1

FESTA

8

Arròs tres colors
 Pit de pollastre **arrebossat***
 Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita*

15

Llenties saltejades amb verdures i curri
 Aletes de pollastre al forn
 Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita*

22

Espirals a la napolitana
 Truita a la francesa
 Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita*

29

Cigrons a la provençal
 Truita de formatge
 Amanida d'enciam
Fruita*

2

Tortel-linis de formatge* amb salsa de tomàquet
 Gall dindi a la planxa
 Amanida d'enciam
 logurt natural ECO sense sucre

9

Puré de verdures
 Macarrons integrals amb **bolonyesa de lleties*** i formatge ratllat
 logurt natural ECO sense sucre

16

Espaguetis al **pesto***
 Truita a la francesa
 Amanida d'enciam i germinats
 logurt natural ECO sense sucre

23

Espinacs amb patata
 Daus de vedella a l'orenga
 logurt natural ECO sense sucre

30

Paella de verdures
 Pit de pollastre **arrebossat***
 Amanida d'enciam i remolatxa
 logurt natural ECO sense sucre

3

Crema de carbassó
Pizza amb de cavalla*
 Amanida d'enciam i cogombre
Fruita*

10

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
 Truita de patates
 Amanida d'enciam i poma
Fruita*

17

Mongeta tendra amb patata
 Daus de gall dindi adobats
 Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita*

24

Llenties estofades amb hortalisses
 Pollastre al **curri***
 Amanida d'enciam i cogombre
Fruita*

31

Coliflor amb patata
 Gall dindi a la planxa
 Amanida d'enciam
Fruita*

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
 logurt sense sucre
 Proteïna vegetal ecològica
 Verdura fresca (primers plats)



Arròs
 Pasta
 Pa blanc integral tots els dies
 Cereals



Arròs
 Mensualment peix fresc de mercat
 Fruita de temporada
 Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
 Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
 Sal iodada
 Carns blanques d'origen català
 Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
 esplai@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Plat o producte sense lleties ni traces

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

6

Amanida de mongetes blanques
Gall dindi agredolç
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

13

Crema de porro
Cous-cous amb verduretets i cigrons
Fruita

20

FESTA

27

Espaguetis amb verduretets i salsa de soja
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

7

Verdura tricolor amb maionesa
Botifarra de porc
Ceba confitada
Fruita

14

Arròs amb salsa de tomàquet
Trita de pernil
Amanida d'enciam i poma
Fruita

21

FESTA

28

Crema de pastanaga
Burrito vegetal de soja texturitzada
Patates xip
Fruita

1

FESTA

8

Arròs tres colors
Peix blanc** arrebossat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

15

Patates saltejades amb verduretets i curri
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita

22

Espirals a la napolitana
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

29

Cigrons a la provençal
Trita de formatge
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

2

Tortel-linis de formatge* amb salsa de tomàquet
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
logurt natural ECO sense sucre

9

Puré de verdures
Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i trossets de vedella i formatge ratllat
logurt natural ECO sense sucre

16

Espaguetis al pesto
Peix fresc del mercat
Amanida d'enciam i germinats
logurt natural ECO sense sucre

23

Espinacs amb patata
Daus de vedella a l'orenga
logurt natural ECO sense sucre

30

Paella de verdures
Pit de pollastre arrebossat
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

3

Crema de carbassó
Pizza casolana de bolonyesa vegetal de soja texturitzada
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

10

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Trita de patates
Amanida d'enciam i poma
Fruita

17

Mongeta tendra amb patata
Daus de gall dindi adobats
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

24

Patates estofades amb hortalisses
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

31

Coliflor amb patata
Peix blanc** a la marinera
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

***Plat o producte sense PLV ni traces.**
Producte especial sense PLV ni traces.

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

1
FESTA

2

Espirals amb salsa de tomàquet
 Peix blanc** al forn
 Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
logurt de soja#

3

Crema de carbassó (sense llet)
Pizza# casolana de bolonyesa vegetal de soja texturitzada*
(amb base de pizza i formatge vegà#)
 Amanida d'enciam i cogombre
 Fruita

6

Amanida de mongetes blanques
 Gall dindi **agredolç***
 Amanida d'enciam i **formatge vegà#**
 Fruita

7

Verdura tricolor amb **maionesa***
Botifarra* de porc
 Ceba confitada
 Fruita

8

Arròs tres colors
 Peix blanc** **arrebossat***
 Amanida d'enciam i pastanaga
 Fruita

9

Purè de verdures
 Macarrons integrals amb **bolonyesa de lleties* i formatge vegà#**
logurt de soja#

10

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
 Truita de patates
 Amanida d'enciam i poma
 Fruita

13

Crema de porro (sense llet)
 Cous-cous amb verdures i cigrons
 Fruita

14

Arròs amb salsa de tomàquet
 Truita de **pernil***
 Amanida d'enciam i poma
 Fruita

15

Lleties saltejades amb verdures i curri
 Aletes de pollastre al forn
 Amanida d'enciam i tomàquet
 Fruita

16

Espaguetis al pesto (**formatge vegà#**)
 Peix fresc del mercat
 Amanida d'enciam i germinats
logurt de soja#

17

Mongeta tendra amb patata
 Daus de gall dindi adobats
 Amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita

20
FESTA

21
FESTA

22

Espirals a la napolitana
 Truita a la francesa
 Amanida d'enciam i pastanaga
 Fruita

23

Espinacs amb patata
 Daus de vedella a l'orenga
logurt de soja#

24

Lleties estofades amb hortalisses
 Pollastre al curri (sense llet)
 Amanida d'enciam i cogombre
 Fruita

27

Espaguetis amb verdures i salsa de soja
 Peix blau** al forn
 Amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita

28

Crema de pastanaga
Burrito vegetal de soja texturitzada*
(amb formatge vegà#)
 Patates xip
 Fruita

29

Cigrons a la provençal
 Truita de **formatge vegà#**
 Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
 Fruita

30

Paella de verdures
 Pit de pollastre **arrebossat***
 Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja#

31

Coliflor amb patata
 Peix blanc** amb salsa de tomàquet
 Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
 logurt sense sucre
 Proteïna vegetal ecològica
 Verdura fresca (primers plats)



Arròs
 Pasta
 Pa blanc integral tots els dies
 Cereals



Arròs
 Mensualment peix fresc de mercat
 Fruita de temporada
 Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
 Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
 Sal iodada
 Carns blanques d'origen català
 Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
 esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Producte Halal

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

1
FESTA

2

Tortel·linis de formatge amb salsa de tomàquet
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
logurt natural ECO sense sucre

3

Crema de carbassó
Pizza casolana de bolonyesa vegetal de soja texturitzada
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

6

Amanida de mongetes blanques
Gall dindi* agredolç
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

7

Verdura tricolor amb maionesa
Salsitxes vegetals
Ceba confitada
Fruita

8

Arròs tres colors
Peix blanc** arrebossat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

9

Puré de verdures
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties i formatge ratllat
logurt natural ECO sense sucre

10

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Trita de patates
Amanida d'enciam i poma
Fruita

13

Crema de porro
Cous-cous amb verdures i cigrons
Fruita

14

Arròs amb salsa de tomàquet
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i poma
Fruita

15

Llenties saltejades amb verdures i curri
Aletes de pollastre* al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita

16

Espaguetis al pesto
Peix fresc del mercat
Amanida d'enciam i germinats
logurt natural ECO sense sucre

17

Mongeta tendra amb patata
Daus de gall dindi* adobats
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

20
FESTA

21
FESTA

22

Espirals a la napolitana
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

23

Espinacs amb patata
Daus de seitán a l'orenga
logurt natural ECO sense sucre

24

Llenties estofades amb hortalisses
Pollastre* al curri
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

27

Espaguetis amb verdures i salsa de soja
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

28

Crema de pastanaga
Burrito vegetal de soja texturitzada
Patates xip
Fruita

29

Cigrons a la provençal
Trita de formatge
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

30

Paella de verdures
Pit de pollastre* arrebossat
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

31

Coliflor amb patata
Peix blanc** a la marinera
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Plat o producte sense lactosa ni traces

#Producte espacial sense lactosa

**Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.

6

Amanida de mongetes blanques
Gall dindi agredolç
Amanida d'enciam i **formatge fresc#**
Fruita

7

Verdura tricolor amb **maionesa***
Botifarra* de porc
Ceba confitada
Fruita

1

FESTA

2

Espirals amb salsa de tomàquet
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
logurt sense lactosa#

3

Crema de carbassó (sense llet)
Pizza# casolana de **bolonyesa vegetal de soja texturitzada*** (amb **formatge#**)
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

13

Crema de porro (sense llet)
Cous-cous amb verdures i cigrons
Fruita

14

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita de **pernil***
Amanida d'enciam i poma
Fruita

15

Llenties saltejades amb verdures i curri
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita

16

Espaguetis al pesto (amb **formatge sense lactosa#**)
Peix fresc del mercat
Amanida d'enciam i germinats
logurt sense lactosa#

17

Mongeta tendra amb patata
Daus de gall dindi adobats
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

20

FESTA

21

FESTA

22

Espirals a la napolitana
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

23

Espinacs amb patata
Daus de vedella a l'orenga
logurt sense lactosa#

24

Llenties estofades amb hortalisses
Pollastre al curri (sense llet)
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita

27

Espaguetis amb verdures i salsa de soja
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

28

Crema de pastanaga
Burrito vegetal de soja texturitzada* (amb **formatge#**)
Patates xip
Fruita

29

Cigrons a la provençal
Truita de **formatge#**
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

30

Paella de verdures
Pit de pollastre **arrebossat***
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt sense lactosa#

31

Coliflor amb patata
Peix blanc** amb salsa de tomàquet
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitò entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org

