

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
VOCANCES DE PRIMAVERA

2
Espirals a la carbonara (sense bacon)
Croquetes de mill
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural ECO sense sucre

3
Coliflor amb patata
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

4
Arròs amb verdures
Peix blanc** al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

5
Sopa de brou vegetal amb fideus
Pizza amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada ECO
Patates xip
Fruita

8
Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge
Trita a la paisana
Amanida d'enciam i poma
Fruita

9
Cigrons amb oli
Pollastre* al forn amb taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

10
Macarrons al pesto
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

11
Purè de verdures
Llenties guisades amb arròs
logurt natural ECO sense sucre

12
Pèsols amb patata
Mandonguilles de vedella* amb salsa de tomàquet i ceba
Fruita

15
Col amb patata
Tiretes de peix blanc** casolanes
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

16
Crema de carbassó
Espaguetis amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada ECO
Fruita

17
Mongeta tendra amb patata
Trita de cavalla
Amanida d'enciam i olives
Fruita

18
Arròs saltejat amb xampinyons
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

19
Crema de mongetes blanques i porro
Pollastre* al forn a les fines herbes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

22
Llenties amb picada d'all i julivert
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita

23
ÒPAT DE SANT JORDI
Sopa de lletres (brou vegetal)
Formatge edam arrebossat
Amanida d'enciam i pipès de gira-sol
Fruita

24
Arròs amb salsa de tomàquet
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

25
Crema de pastanaga
Pastís de patata vegetal de soja texturitzada ECO
logurt natural ECO sense sucre

26
Bròquil amb patata
Pollastre* a l'allada
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita

29
Arròs amb verdures
Trita de formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

30
Mongetes blanques estofades amb hortalisses
Pollastre* al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

***Producte Halal**

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
VACANCES DE PRIMAVERA

2
Espirals a la carbonara
(amb bacon)
Croquetes de pollastre*
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural ECO sense sucre

3
Coliflor amb patata
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

4
Arròs amb verdures
Peix blanc** al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

5
Sopa de brou vegetal amb fideus
Pizza de cavalla*
Patates xip
Fruita

8
Arròs amb salsa de tomàquet,
pèsols i formatge
Trita a la paisana
Amanida d'enciam i poma
Fruita

9
Cigrons amb oli
Pollastre al forn amb taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

10
Macarrons al **pesto***
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

11
Puré de verdures
Llenties guisades amb arròs
logurt natural ECO sense sucre

12
Pèsols amb patata
Mandonguilles* de vedella amb salsa de
tomàquet i ceba
Fruita

15
Col amb patata
Tiretes* de peix blanc** casolanes
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

16
Crema de carbassó
Espaguetis amb salsa de tomàquet i
trossets de pollastre*
Fruita

17
Mongeta tendra amb patata
Trita de cavalla
Amanida d'enciam i olives
Fruita

18
Arròs saltejat amb xampinyons
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

19
Crema de mongetes blanques i porro
Pollastre al forn a les fines herbes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

22
Llenties amb picada d'all i julivert
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita



24
Arròs amb salsa de tomàquet
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

25
Crema de pastanaga
Pastís de patata amb cavalla*
logurt natural ECO sense sucre

26
Bròquil amb patata
Pollastre a l'allada
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita

29
Arròs amb verdures
Trita de formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

30
Mongetes blanques estofades amb
hortalisses
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

***Plat o producte sense fruits
secs ni traces**
**#Producte especial sense fruits
secs**

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden
sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
VOCANCES DE PRIMAVERA

2
Espirals a la carbonara (amb bacon)
Croquetes de mil#
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural ECO sense sucre

3
Coliflor amb patata
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita*

4
Arròs amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita*

5
Sopa de brou vegetal amb fideus
Pizza de gall dindi*
Patates xip
Fruita*

8
Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge
Trita a la paisana
Amanida d'enciam i poma
Fruita*

9
Cigrons amb oli
Pollastre al forn amb taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita*

10
Macarrons al **pesto***
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita*

11
Puré de verdures
Llenties guisades amb arròs
logurt natural ECO sense sucre

12
Pèsols amb patata
Mandonguilles* de vedella amb salsa de tomàquet i ceba
Fruita*

15
Col amb patata
Tiretes* de gall dindi casolanes
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita*

16
Crema de carbassó
Espaguetis amb salsa de tomàquet i **trossets de pollastre***
Fruita*

17
Mongeta tendra amb patata
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i olives
Fruita*

18
Arròs saltejat amb xampinyons
Hamburguesa casolana de llegums*
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

19
Crema de mongetes blanques i porro
Pollastre al forn a les fines herbes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita*

22
Llenties amb picada d'all i julivert
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita*



24
Arròs amb salsa de tomàquet
Gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita*

25
Crema de pastanaga
Pastís de patata amb trossets de vedella*
logurt natural ECO sense sucre

26
Bròquil amb patata
Pollastre a l'allada
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita*

29
Arròs amb verdures
Trita de formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita*

30
Mongetes blanques estofades amb hortalisses
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita*

***Plat o producte sense fruits secs, préssec, taronja, peix ni traces**
#Producte especial sense fruits secs, préssec, taronja ni peix

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENUS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
VOCANCES DE PRIMAVERA

2
Espirals a la carbonara
(amb bacon)
Croquetes de pollastre*
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural ECO sense sucre

3
Coliflor amb patata
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

4
Arròs amb verdures
Peix blanc** al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

5
Sopa de brou vegetal amb fideus
Pizza amb bolonyesa vegetal de **soja texturitzada ECO***
Patates xip
Fruita

8
Arròs amb salsa de tomàquet,
pèsols i formatge
Trita a la paisana
Amanida d'enciam i poma
Fruita

9
Cigrans amb oli
Pollastre al forn amb taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

10
Macarrons al pesto
Peix blanc**al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

11
Puré de verdures
Cigrans guisats amb arròs
logurt natural ECO sense sucre

12
Pèsols amb patata
Mandonguilles de vedella* amb salsa
de tomàquet i ceba
Fruita

15
Col amb patata
Tiretes de peix blanc** casolanes
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

16
Crema de carbassó
Espaguetis amb bolonyesa vegetal de
soja texturitzada ECO*
Fruita

17
Mongeta tendra amb patata
Trita de cavalla
Amanida d'enciam i olives
Fruita

18
Arròs saltejat amb xampinyons
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

19
Crema de mongetes blanques i porro
Pollastre al forn a les fines herbes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

22
Arròs blanc bullit
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita

23
ÒPAT DE SANT JORDI
Sopa de lletres
Llibrets de pernil i formatge*
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

24
Arròs amb salsa de tomàquet
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

25
Crema de pastanaga
Pastís de patata vegetal de **soja texturitzada ECO***
logurt natural ECO sense sucre

26
Bròquil amb patata
Pollastre a l'allada
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita

29
Arròs amb verdures
Trita de formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

30
Mongetes blanques estofades amb
hortalisses
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

***Plat o producte sense lletnies ni traces**

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
VOCANCES DE PRIMAVERA

2
Espirals amb verdurettes i **bacon***
Croquetes de mill#
Guarnició de pastanaga i olives
logurt de soja#

3
Coliflor amb patata
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

4
Arròs amb verdurettes
Peix blanc** al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

5
Sopa de brou vegetal amb fideus
Pizza# amb bolonyesa vegetal de **soja texturitzada ECO***
(amb base de pizza i formatge vegà#)
Patates xip
Fruita

8
Arròs amb salsa de tomàquet,
pèsols i **formatge vegà#**
Trita a la paisana
Amanida d'enciam i poma
Fruita

9
Cigrons amb oli
Pollastre al forn amb taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

10
Macarrons al pesto
(amb formatge vegà#)
Peix blanc**al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

11
Purè de verdures
Llenties guisades amb arròs
logurt de soja#

12
Pèsols amb patata
Mandonguilles* de vedella amb salsa de tomàquet i ceba
Fruita

15
Col amb patata
Tiretes* de peix blanc** casolanes
Amanida d'enciam i **formatge vegà#**
Fruita

16
Crema de carbassó (sense llet)
Espaguetis amb bolonyesa vegetal de **soja texturitzada ECO***
Fruita

17
Mongeta tendra amb patata
Trita de cavalla
Amanida d'enciam i olives
Fruita

18
Arròs saltejat amb xampinyons
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja#

19
Crema de mongetes blanques i porro
Pollastre al forn a les fines herbes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

22
Llenties amb picada d'all i julivert
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita

23
ÒPAT DE SANT JORDI
Sopa de lletres
Carn magra arrebossada*
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

24
Arròs amb salsa de tomàquet
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

25
Crema de pastanaga
Pastís de patata vegetal de **soja texturitzada ECO***
(sense beixamel i amb sofregit i **formatge vegà#**)
logurt de soja#

26
Bròquil amb patata
Pollastre a l'allada
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita

29
Arròs amb verdurettes
Trita de **formatge vegà#**
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

30
Mongetes blanques estofades amb hortalisses
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

***Plat o producte sense PLV ni traces.**
Producte especial sense PLV ni traces.

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1
VOCANCES DE PRIMAVERA

2
Espirals a la carbonara (sense bacon)
Croquetes de mill
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural ECO sense sucre

3
Coliflor amb patata
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

4
Arròs amb verdures
Peix blanc** al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

5
Sopa de brou vegetal amb fideus
Pizza amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada ECO
Patates xip
Fruita

8
Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge
Trita a la paisana
Amanida d'enciam i poma
Fruita

9
Cigrons amb oli
Pollastre* al forn amb taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

10
Macarrons al pesto
Peix blanc** al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

11
Puré de verdures
Llenties guisades amb arròs
logurt natural ECO sense sucre

12
Pèsols amb patata
Mandonguilles vegetals amb salsa de tomàquet i ceba
Fruita

15
Col amb patata
Tiretes de peix blanc** casolanes
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

16
Crema de carbassó
Espaguetis amb bolonyesa vegetal de soja texturitzada ECO
Fruita

17
Mongeta tendra amb patata
Trita de cavalla
Amanida d'enciam i olives
Fruita

18
Arròs saltejat amb xampinyons
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

19
Crema de mongetes blanques i porro
Pollastre* al forn a les fines herbes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

22
Llenties amb picada d'all i julivert
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita

23
ÒPAT DE SANT JORDI
Sopa de lletres (brou vegetal)
Formatge edam arrebossat
Amanida d'enciam i pipès de gira-sol
Fruita

24
Arròs amb salsa de tomàquet
Peix blau** al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

25
Crema de pastanaga
Pastís de patata vegetal de soja texturitzada ECO
logurt natural ECO sense sucre

26
Bròquil amb patata
Pollastre* a l'allada
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita

29
Arròs amb verdures
Trita de formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

30
Mongetes blanques estofades amb hortalisses
Pollastre* al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

***Producte Halal**

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org

