

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Producte Halal

**Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.

1
FESTA

4
Llenties saltejades amb sofregit
Truita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita

5
Col amb patata
Gall de Sant Pere** al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

6
Crema de carbassa
Pastís de patata vegetal amb soja
texturitzada ECO
Fruita

7
Arròs amb verdures i salsa de soja
Peix blanc** al forn amb llimona
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

8
ÒPAT DEL DIA DE LA DONA
Brou de pagesa vegetal
Pollastre* al forn a les fines herbes
Xips de remolatxa
Natilles

11
Mongeta tendra amb patata
Gall dindi* al curri
Fruita

12
Rissoto de xampinyons
Peix blau** arrebossat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

13
Puré de verdures
Macarrons amb bolonyesa vegetal de
llenties i formatge ratllat
Fruita

14
Bròquil amb patata
Pollastre* agredolç
Amanida d'enciam i formatge fresc
logurt natural ECO sense sucre

15
Mongetes pintes estofades amb
hortalisses
Truita de patates
Amanida d'enciam i poma
Fruita

18
Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de vedella*
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

19
Crema de pastanaga
Cous cous amb verdures i cigrons
Fruita

20
Llenties saltejades amb verdures i curri
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i poma
Fruita

21
Espaguetis al pesto
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
logurt natural ECO sense sucre

22
Patates estofades amb hortalisses
Aletes de pollastre* al forn
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

25
VACANCES PRIMAVERA

26
VACANCES PRIMAVERA

27
VACANCES PRIMAVERA

28
VACANCES PRIMAVERA

29
VACANCES PRIMAVERA

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

***Plat o producte sense fruits secs ni traces**
#Producte especial sense fruits secs

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

1
FESTA

4
Llenties saltejades amb sofregit
Truita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita

5
Col amb patata
Daus de porc amb salsa de poma
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

6
Crema de carbassa
Pastís de patata amb **trossets de gall dindi***
Fruita

7
Arròs amb verdures i **salsa de soja***
Peix blanc** al forn amb llimona
Amanida d'enciam
Fruita

8
ÒPAT DEL DIA DE LA DONA
Brou de pagesa
Pollastre al forn a les fines herbes
Xips de remolatxa*
Natilles*

11
Mongeta tendra amb patata
Gall dindi **al curri***
Fruita

12
Rissoto de xampinyons
Peix blau** **arrebossat***
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

13
Puré de verdures
Macarrons amb **bolonyesa vegetal de llenties*** i formatge ratllat
Fruita

14
Bròquil amb patata
Pollastre **agredolç***
Amanida d'enciam i formatge fresc
logurt natural ECO sense sucre

15
Mongetes pintes estofades amb hortalisses
Truita de patates
Amanida d'enciam i poma
Fruita

18
Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa* de vedella
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

19
Crema de pastanaga
Cous cous* amb verdures i cigrons
Fruita

20
Llenties saltejades amb verdures i curri
Truita de pernil
Amanida d'enciam i poma
Fruita

21
Espaguetis al **pesto***
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
logurt natural ECO sense sucre

22
Patates estofades amb hortalisses
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

25
VACANCES PRIMAVERA

26
VACANCES PRIMAVERA

27
VACANCES PRIMAVERA

28
VACANCES PRIMAVERA

29
VACANCES PRIMAVERA

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Plat o producte sense fruits secs, préssec, taronja, peix ni traces

#Producte especial sense fruits secs, préssec, taronja ni peix

1
FESTA

4
Llenties saltejades amb sofregit
Trita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita*

5
Col amb patata
Daus de porc amb salsa de poma
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita*

6
Crema de carbassa
Pastís de patata amb **trossets de gall dindi***
Fruita*

7
Arròs amb verdures i **salsa de soja***
Trita a la francesa
Amanida d'enciam
Fruita*

8
ÒPAT DEL DIA DE LA DONA
Brou de pagesa
Pollastre al forn a les fines herbes
Xips de remolatxa*
Natilles*

11
Mongeta tendra amb patata
Gall dindi **al curri***
Fruita*

12
Rissoto de xampinyons
Croquetes de mill#
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita*

13
Purè de verdures
Macarrons amb **bolonyesa vegetal de llenties*** i formatge ratllat
Fruita*

14
Bròquil amb patata
Pollastre **agredolç***
Amanida d'enciam i formatge fresc
logurt natural ECO sense sucre

15
Mongetes pintes estofades amb hortalisses
Trita de patates
Amanida d'enciam i poma
Fruita*

18
Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa* de vedella
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita*

19
Crema de pastanaga
Cous cous* amb verdures i cigrons
Fruita*

20
Llenties saltejades amb verdures i curri
Trita de pernil
Amanida d'enciam i poma
Fruita*

21
Espaguetis al **pesto***
Salsitxes vegetals*
Amanida d'enciam i germinats
logurt natural ECO sense sucre

22
Patates estofades amb hortalisses
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita*

25
VACANCES PRIMAVERA

26
VACANCES PRIMAVERA

27
VACANCES PRIMAVERA

28
VACANCES PRIMAVERA

29
VACANCES PRIMAVERA

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Plat o producte sense lleties ni traces

**Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.

1
FESTA

4
Pasta amb sofregit
Truita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita

5
Col amb patata
Daus de porc amb salsa de poma
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

6
Crema de carbassa
Pastís de patata vegetal amb **soja texturitzada ECO***
Fruita

7
Arròs amb verdures i salsa de soja
Peix blanc** al forn amb llimona
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

8
ÀPAT DEL DIA DE LA DONA
Brou de pagesa
Pollastre al forn a les fines herbes
Xips de remolatxa
Natilles

11
Mongeta tendra amb patata
Gall dindi al curri
Fruita

12
Rissoto de xampinyons
Peix blau** arrebossat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

13
Puré de verdures
Macarrons amb salsa de tomàquet i cavalla i formatge ratllat
Fruita

14
Bròquil amb patata
Pollastre agre dolç
Amanida d'enciam i formatge fresc
logurt natural ECO sense sucre

15
Mongetes pintes estofades amb hortalisses
Truita de patates
Amanida d'enciam i poma
Fruita

18
Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa* de vedella
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

19
Crema de pastanaga
Cous cous amb verdures i cigrons
Fruita

20
Patates saltejades amb verdures i curri
Truita de pernil
Amanida d'enciam i poma
Fruita

21
Espaguetis al pesto
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
logurt natural ECO sense sucre

22
Patates estofades amb hortalisses
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

25
VACANCES PRIMAVERA

26
VACANCES PRIMAVERA

27
VACANCES PRIMAVERA

28
VACANCES PRIMAVERA

29
VACANCES PRIMAVERA

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

***Plat o producte sense PLV ni traces.**
Producte especial sense PLV ni traces.

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

1
FESTA

4
Llenties saltejades amb sofregit
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i olives
Fruita

5
Col amb patata
Daus de porc amb salsa de poma
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

6
Crema de carbassa
Pastís de patata vegetal amb **soja texturitzada ECO***
(sense beixamel ni formatge i amb sofregit)
Fruita

7
Arròs amb verdures i salsa de soja
Peix blanc** al forn amb llimona
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

8
ÒPAT DEL DIA DE LA DONA
Brou de pagesa
Pollastre al forn a les fines herbes
Xips de remolatxa
Crema de soja amb soja#

11
Mongeta tendra amb patata
Gall dindi al curri (sense llet)
Amanida d'enciam
Fruita

12
Arròs amb xampinyons
Peix blau** **arrebossat***
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

13
Purè de verdures
Macarrons amb **bolonyesa vegetal de llenties***
Fruita

14
Bròquil amb patata
Pollastre agredolç
Amanida d'enciam
logurt de soja#

15
Mongetes pintes estofades amb hortalisses
Trita de patates
Amanida d'enciam i poma
Fruita

18
Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa* de vedella
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

19
Crema de pastanaga
Cous cous* amb verdures i cigrons
Fruita

20
Llenties saltejades amb verdures i curri
Trita de **pernil***
Amanida d'enciam i poma
Fruita

21
Espaguetis al pesto (sense formatge)
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
logurt de soja#

22
Patates estofades amb hortalisses
Aletes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

25
VACANCES PRIMAVERA

26
VACANCES PRIMAVERA

27
VACANCES PRIMAVERA

28
VACANCES PRIMAVERA

29
VACANCES PRIMAVERA

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

***Producte Halal**

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

1
FESTA

4
Llenties saltejades amb sofregit
Truita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita

5
Col amb patata
Gall de Sant Pere** al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

6
Crema de carbassa
Pastís de patata vegetal amb soja
texturitzada ECO
Fruita

7
Arròs amb verdures i salsa de soja
Peix blanc** al forn amb llimona
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

8
ÒPAT DEL DIA DE LA DONA
Brou de pagesa vegetal
Pollastre* al forn a les fines herbes
Xips de remolatxa
Natilles

11
Mongeta tendra amb patata
Gall dindi* al curri
Fruita

12
Rissoto de xampinyons
Peix blau** arrebossat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

13
Puré de verdures
Macarrons amb bolonyesa vegetal de
llenties i formatge ratllat
Fruita

14
Bròquil amb patata
Pollastre* agredolç
Amanida d'enciam i formatge fresc
logurt natural ECO sense sucre

15
Mongetes pintes estofades amb
hortalisses
Truita de patates
Amanida d'enciam i poma
Fruita

18
Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa vegetal
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

19
Crema de pastanaga
Cous cous amb verdures i cigrons
Fruita

20
Llenties saltejades amb verdures i curri
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i poma
Fruita

21
Espaguetis al pesto
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i germinats
logurt natural ECO sense sucre

22
Patates estofades amb hortalisses
Aletes de pollastre* al forn
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

25
VACANCES PRIMAVERA

26
VACANCES PRIMAVERA

27
VACANCES PRIMAVERA

28
VACANCES PRIMAVERA

29
VACANCES PRIMAVERA

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org

