

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Producte Halal

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

5

Mongeta tendra amb patata
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

12
FESTA

19

Mongeta tendra saltejada
Espaguetis amb bolonyesa de soja
texturitzada ECO
Fruita

26

Arròs integrals amb salsa de tomàquet
Peix blau** amb salsa teriyaki
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

6

Sopa vegetal amb fideus
Burrito vegetal de soja texturitzada ECO
Patates xip
Fruita

13

Macarrons amb salsa de tomàquet
Calamars a la romana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

20

Crema de pastanaga
Ous durs amb beixamel
Amanida d'enciam i olives
Fruita

27

Crema de pastanaga
Mongetes blanques saltejades amb
verdures
Fruita

7

Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i
formatge
Peix blanc** amb salsa verda
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

14

Mongeta tendra amb patata
Pizza casolana amb bolonyesa vegetal
de soja texturitzada ECO
Fruita

21

Arròs amb verdures i curri
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

28

Bròquil amb patata
Remenat d'ou amb xampinyons
Amanida d'enciam i olives
Fruita

1

Trinxat de col i patata
(sense bacon)
Estofat de **pollastre***
logurt natural ECO sense sucre

8

DIJOUS GRAS
Mongetes blanques saltejades amb all i
julivert
Salsitxes vegetals
Patates fregides casolanes
Flam

15

Arròs integral amb verdures
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

22

Llenties amb moniato
Pollastre* rostit
Amanida d'enciam i poma
logurt natural ECO sense sucre

29

Escudella de brou vegetal
Pollastre* a l'allada
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

2

Llenties estofades amb hortalisses
Truita de patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

9

ÒPAT DE CARNESTOLTES
Purè de verdures
Pizza casolana de cavalla
Fruita

16

Cigrons estofats amb hortalisses
Pollastre* al curri
Amanida d'enciam i olives
Fruita

23

Col amb patata
Mandonguilles de vedella* a la
jardinera
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita



CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Plat o producte sense fruits

secs ni traces

#Producte especial sense fruits secs

**Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.

1
Trinxat de col i patata
Estofat de pollastre
logurt natural ECO sense sucre

2
Lenties estofades amb hortalisses
Truita de patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

5
Mongeta tendra amb patata
Truita de pernil
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

6
Sopa vegetal amb fideus
Burrito de pollastre*
Patates xip
Fruita

7
Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge
Peix blanc** amb salsa verda
Amanida d'enciam
Fruita

8
DJOUS GRAS
Mongetes blanques saltejades amb all i julivert

9
ÒPAT DE CARNESTOLTES
Purè de verdures
Pizza* casolana de cavalla
Fruita



12
FESTA

13
Macarrons amb salsa de tomàquet
Calamars a la romana*
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

14
Mongeta tendra amb patata
Pizza casolana amb cavalla*
Fruita

15
Arròs integral amb verdures
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

16
Cigrons estofats amb hortalisses
Pollastre **al curri***
Amanida d'enciam i olives
Fruita

19
Mongeta tendra saltejada
Espaguetis amb **trossets de gall dindi***
Fruita

20
Crema de pastanaga
Ous durs amb beixamel*
Amanida d'enciam i olives
Fruita

21
Arròs amb verdures i curri
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

22
Llenties amb moniato
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i poma
logurt natural ECO sense sucre

23
Col amb patata
Mandonguilles* de vedella a la jardineria
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

26
Arròs integrals amb salsa de tomàquet
Peix blau** amb salsa teriyaki
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

27
Crema de pastanaga
Mongetes blanques saltejades amb bacon
Fruita

28
Bròquil amb patata
Remenat d'ou amb xampinyons
Amanida d'enciam i olives
Fruita

29
Escudella de brou
Pollastre a l'allada
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Plat o producte sense fruits secs, préssec, taronja, peix ni traces

#Producte especial sense fruits secs, préssec, taronja ni peix

5

Mongeta tendra amb patata
Truita de pernil
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita*

12

FESTA

19

Mongeta tendra saltejada
Espaguetis amb **trossets de gall dindi***
Fruita*

26

Arròs integrals amb salsa de tomàquet
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita*

6

Sopa vegetal amb fideus
Burrito de pollastre*
Patates xip
Fruita*

13

Macarrons amb salsa de tomàquet
Croquetes de mill#
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita*

20

Crema de pastanaga
Ous durs amb beixamel*
Amanida d'enciam i olives
Fruita*

27

Crema de pastanaga
Mongetes blanques saltejades amb bacon
Fruita*

7

Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge
Ous durs al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam
Fruita*

14

Mongeta tendra amb patata
Pizza casolana amb cavalla*
Fruita*

21

Arròs amb verdures i curri
Hamburguesa casolana de llegums*
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita*

28

Bròquil amb patata
Remenat d'ou amb xampinyons
Amanida d'enciam i olives
Fruita*

1

Trinxat de col i patata
Estofat de pollastre
logurt natural ECO sense sucre

8

DJOUIS GRAS

Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
Botifarra* de porc al forn
Patates fregides casolanes
Flam*

15

Arròs integral amb verdures
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

22

Llenties amb moniato
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i poma
logurt natural ECO sense sucre

29

Escudella de brou
Pollastre a l'allada
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

2

Llenties estofades amb hortalisses
Truita de patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita*

9

ÒPAT DE CARNESTOLTES

Purè de verdures
Pizza* casolana de xampinyons
Fruita*



16

Cigrons estofats amb hortalisses
Pollastre **al curri***
Amanida d'enciam i olives
Fruita*

23

Col amb patata
Mandonguilles* de vedella a la jardineria
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita*

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Plat o producte sense lleties ni traces

**Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.

1
Trinxat de col i patata
Estofat de pollastre
logurt natural ECO sense sucre

2
Arròs amb verdures
Truita de patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

5
Mongeta tendra amb patata
Truita de pernil
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

6
Sopa vegetal amb fideus
Burrito vegetal de soja texturitzada ECO*
Patates xip
Fruita

7
Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i formatge
Peix blanc** amb salsa verda
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

8
DJOURS GRAS
Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
Botifarra* de porc al forn
Patates fregides casolanes
Flam

9
ÒPAT DE CARNESTOLTES
Purè de verdures
Pizza casolana de cavalla
Fruita



12
FESTA

13
Macarrons amb salsa de tomàquet
Calamars a la romana*
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

14
Mongeta tendra amb patata
Pizza casolana amb **bolonyesa vegetal de soja texturitzada ECO***
Fruita

15
Arròs integral amb verdures
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

16
Cigrons estofats amb hortalisses
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i olives
Fruita

19
Mongeta tendra saltejada
Espaguetis amb **bolonyesa de soja texturitzada ECO***
Fruita

20
Crema de pastanaga
Ous durs amb beixamel
Amanida d'enciam i olives
Fruita

21
Arròs amb verdures i curri
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

22
Crema de moniato
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i poma
logurt natural ECO sense sucre

23
Col amb patata
Mandonguilles de vedella* a la jardineria
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

26
Arròs integrals amb salsa de tomàquet
Peix blau** amb salsa teriyaki
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

27
Crema de pastanaga
Mongetes blanques saltejades amb bacon
Fruita

28
Bròquil amb patata
Remenat d'ou amb xampinyons
Amanida d'enciam i olives
Fruita

29
Escudella de brou
Pollastre a l'allada
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

***Plat o producte sense PLV ni traces.**
Producte especial sense PLV ni traces.

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

1
 Trinxat de col i patata
(amb bacon*)
 Estofat de pollastre
logurt de soja#

2
 Lenties estofades amb hortalisses
 Truita de patates
 Amanida d'enciam i pastanaga
 Fruita

5
 Mongeta tendra amb patata
 Truita de **pernil***
 Amanida d'enciam i remolatxa
 Fruita

6
 Sopa vegetal amb fideus
Burrito vegetal de soja texturitzada ECO*
 (sense formatge)
 Patates xip
 Fruita

7
 Arròs amb salsa de tomàquet i pèsols
 (sense formatge)
 Peix blanc** amb salsa verda
 Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
 Fruita

8
DJOUIS GRAS
 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
Botifarra* de porc al forn
 Patates fregides casolanes
Crema de soja amb xocolata#



9
ÒPAT DE CARNESTOLTES
 Puré de verdures
Pizza# casolana de cavalla
 (amb **base de pizza#** i sense formatge)
 Fruita

12
FESTA

13
 Macarrons amb salsa de tomàquet
Croquetes de mill#
 Amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita

14
 Mongeta tendra amb patata
Pizza# casolana amb **bolonyesa vegetal de soja texturitzada ECO***
 (amb **base de pizza#** i sense formatge)
 Fruita

15
 Arròs integral amb verdures
 Truita a la francesa
 Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja#

16
 Cigrons estofats amb hortalisses
 Pollastre al curri (sense llet)
 Amanida d'enciam i olives
 Fruita

19
 Mongeta tendra saltejada
 Espaguetis amb **bolonyesa de soja texturitzada ECO***
 Fruita

20
 Crema de pastanaga
 Ous durs amb salsa de tomàquet
 Amanida d'enciam i olives
 Fruita

21
 Arròs amb verdures i curri
 Peix fresc de mercat
 Amanida d'enciam i remolatxa
 Fruita

22
 Lenties amb moniato
 Pollastre rostit
 Amanida d'enciam i poma
logurt de soja#

23
 Col amb patata
Mandonguilles* de vedella a la jardineria
 Amanida d'enciam
 Fruita

26
 Arròs integrals amb salsa de tomàquet
 Peix blau** amb salsa teriyaki
 Amanida d'enciam i pastanaga
 Fruita

27
 Crema de pastanaga
 Mongetes blanques saltejades amb **bacon***
 Fruita

28
 Bròquil amb patata
 Remenat d'ou amb xampinyons
 Amanida d'enciam i olives
 Fruita

29
 Escudella de brou
 Pollastre a l'allada
 Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja#

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
 logurt sense sucre
 Proteïna vegetal ecològica
 Verdura fresca (primers plats)



Arròs
 Pasta
 Pa blanc integral tots els dies
 Cereals



Arròs
 Mensualment peix fresc de mercat
 Fruita de temporada
 Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
 Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
 Sal iodada
 Carns blanques d'origen català
 Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
 esplai@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Producte Halal

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

5

Mongeta tendra amb patata
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

12
FESTA

19

Mongeta tendra saltejada
Espaguetis amb bolonyesa de soja
texturitzada ECO
Fruita

26

Arròs integrals amb salsa de tomàquet
Peix blau** amb salsa teriyaki
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

6

Sopa vegetal amb fideus
Burrito vegetal de soja texturitzada ECO
Patates xip
Fruita

13

Macarrons amb salsa de tomàquet
Calamars a la romana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

20

Crema de pastanaga
Ous durs amb beixamel
Amanida d'enciam i olives
Fruita

27

Crema de pastanaga
Mongetes blanques saltejades amb
verduretes
Fruita

7

Arròs amb salsa de tomàquet, pèsols i
formatge
Peix blanc** amb salsa verda
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

14

Mongeta tendra amb patata
Pizza casolana amb bolonyesa vegetal
de soja texturitzada ECO
Fruita

21

Arròs amb verduretes i curri
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

28

Bròquil amb patata
Remenat d'ou amb xampinyons
Amanida d'enciam i olives
Fruita

1

Trinxat de col i patata
(sense bacon)
Estofat de **pollastre***
logurt natural ECO sense sucre

8

DIJOUS GRAS
Mongetes blanques saltejades amb all i
julivert
Salsitxes vegetals
Patates fregides casolanes
Flam

15

Arròs integral amb verduretes
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

22

Llenties amb moniato
Pollastre* rostit
Amanida d'enciam i poma
logurt natural ECO sense sucre

29

Escudella de brou vegetal
Pollastre* a l'allada
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

2

Llenties estofades amb hortalisses
Truita de patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

9

ÒPAT DE CARNESTOLTES
Purè de verdures
Pizza casolana de cavalla
Fruita

16

Cigrons estofats amb hortalisses
Pollastre* al curri
Amanida d'enciam i olives
Fruita

23

Col amb patata
Mandonguilles vegetals a la jardinera
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita



CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org

