

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

() Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.
(SEMPRE PEIXOS APTES)**

4

Bròquil amb patata
Fricandó de vedella
Amanida d'enciam i olives
Fruita



5

Escudella barrejada
Truitada de patates
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita



6

FESTA



7

FESTA



8

FESTA

1

Mongeta tendra amb patata
Pizza de bolonyesa vegetal de soja
texturitzada ECO
Fruita

11

Mongeta tendra saltejada
Espaguetis amb bolonyesa de soja
texturitzada ECO
logurt natural sense sucre ECO



12

Crema de pèsols
Ous durs amb beixamel
Amanida d'enciam i poma
Fruita



13

Arròs saltejat amb xampinyons
Croquetes de mill
Guarnició de pastanaga i olives
Fruita



14

Trinxat de col amb patata
(amb bacon)
Lluç ()** al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita



15

Llenties saltejades amb verdures i curri
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

18

Cous cous amb verdures
Verat ()** al forn amb llimona
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita



19

DINAR DE NADAL
Sopa de galets
(amb pilota de vedella)
Pollastre de Nadal
Neules i torrons



20

PICA-PICA FINAL DE TRIMESTRE
Pica-pica
Pizza casolana de **cavalla**
Fruita



21

VACANCES DE NADAL



22

VACANCES DE NADAL



26

VACANCES DE NADAL



27

VACANCES DE NADAL



28

VACANCES DE NADAL



29

VACANCES DE NADAL

25

VACANCES DE NADAL

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org

