

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

***Producte Halal**

1

Mongeta tendra amb patata
Pizza de bolonyesa vegetal de soja
texturitzada ECO
Fruita

4

Bròquil amb patata
Fricandó de vedella*
Amanida d'enciam i olives
Fruita



5

Escudella barrejada*
Truita de patates
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita



6

FESTA



7

FESTA



8

FESTA

11

Mongeta tendra saltejada
Espaguetis amb bolonyesa de soja
texturitzada ECO
logurt natural sense sucre ECO



12

Crema de pèsols
Ous durs amb beixamel
Amanida d'enciam i poma
Fruita



13

Arròs saltejat amb xampinyons
Bunyols de bacallà
Guarnició de pastanaga i olives
Fruita



14

Trinxat de col amb patata
(sense bacon)
Pex fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita



15

Llenties saltejades amb verdures i curri
Pollastre* rostit
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

18

Cous cous amb verdures
Peix blau** al forn amb llimona
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita



19

DINAR DE NADAL
Sopa de galets
(amb brou i pilota de vedella*)
Pollastre* de Nadal
Neules i torrons
Refresc de taronja sense sucres afegits



20

PICA-PICA FINAL DE TRIMESTRE
Pica-pica sense porc
(amb croquetes de mill)
Pizza casolana de cavalla
Fruita



21

VACANCES DE NADAL



22

VACANCES DE NADAL

25

VACANCES DE NADAL



26

VACANCES DE NADAL



27

VACANCES DE NADAL



28

VACANCES DE NADAL



29

VACANCES DE NADAL

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

***Plat o producte sense fruits secs ni traces**
#Producte especial sense fruits secs

1
 Mongeta tendra amb patata
 Pizza de bolonyesa vegetal de seitan i tofu*
 Fruita

4
 Bròquil amb patata
Fricandó de vedella*
 Amanida d'enciam i olives
 Fruita

5
 Escudella barrejada
 Truita de patates
 Amanida d'enciam i col llombarda
 Fruita

6
 FESTA

7
 FESTA

8
 FESTA

11
 Mongeta tendra saltejada
 Espaguetis amb bolonyesa de **seitan i tofu***
 logurt natural sense sucre ECO

12
 Crema de pèsols
Ous durs amb beixamel*
 Amanida d'enciam i poma
 Fruita

13
 Arròs saltejat amb xampinyons
 Croquetes de mill
 Guarnició de pastanaga i olives
 Fruita

14
 Trinxat de col amb patata (amb bacon)
 Pex fresc de mercat
 Amanida d'enciam i remolatxa
 Fruita

15
 Llenties saltejades amb verdures i curri
 Pollastre rostit
 Amanida d'enciam i formatge fresc
 Fruita

18
 Cous cous amb verdures
 Peix blau** al forn amb llimona
 Amanida d'enciam i pastanaga
 Fruita

19
DINAR DE NADAL
 Sopa de galets
(amb pilota*)
 Pollastre al forn amb patata panadera
 logurt natural sense sucre ECO
 Refresc de taronja sense sucres afegits

20
PICA-PICA FINAL DE TRIMESTRE
Pica-pica*
Pizza casolana de pernil i bacon*
 Fruita

21
 VACANCES DE NADAL

22
 VACANCES DE NADAL

25
 VACANCES DE NADAL

26
 VACANCES DE NADAL

27
 VACANCES DE NADAL

28
 VACANCES DE NADAL

29
 VACANCES DE NADAL

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
 logurt 100% ecològic i sense sucre
 Proteïna vegetal ecològica
 Verdura fresca (primers plats)



Arròs
 Pasta
 Pa blanc integral tots els dies
 Cereals



Arròs
 Mensualment peix fresc de mercat
 Fruita de temporada
 Verdura fresca (primers plats)



Oli d'oliva
 Sal iodada
 Carns blanques d'origen català
 Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
 esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Plat o producte sense fruits secs, préssec, taronja, peix ni traces

#Producte especial sense fruits secs, préssec, taronja ni peix

4

Bròquil amb patata
Fricandó de vedella*
Amanida d'enciam i olives
Fruita*



5

Escudella barrejada
Trita de patates
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita*



6

FESTA



7

FESTA



1

Mongeta tendra amb patata
Pizza de bolonyesa vegetal de seitán i tofu*
Fruita*

8
FESTA

11

Mongeta tendra saltejada
Espaguetis amb bolonyesa de seitán i tofu*
logurt natural sense sucre ECO



12

Crema de pèsols
Ous durs amb beixamel*
Amanida d'enciam i poma
Fruita*



13

Arròs saltejat amb xampinyons
Croquetes de mill
Guarnició de pastanaga i olives
Fruita*



14

Trinxat de col amb patata (amb bacon)
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita*



15

Llenties saltejades amb verdures i curri
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita*

18

Cous cous amb verdures
Hamburguesa vegetal
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita*



19

DINAR DE NADAL
Sopa de galets (amb pilota*)
Pollastre al forn amb patata panadera
logurt natural sense sucre ECO



20

PICA-PICA FINAL DE TRIMESTRE
Pica-pica*
Pizza casolana de pernil i bacon*
Fruita*



21

VACANCES DE NADAL



22

VACANCES DE NADAL

25

VACANCES DE NADAL



26

VACANCES DE NADAL



27

VACANCES DE NADAL



28

VACANCES DE NADAL



29

VACANCES DE NADAL

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

***Plat o producte sense lleties ni traces**

1
Mongeta tendra amb patata
Pizza de bolonyesa vegetal de **soja texturitzada ECO***
Fruita

4
Bròquil amb patata
Fricandó de vedella
Amanida d'enciam i olives
Fruita

5
Escudella barrejada*
Trita de patates
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

6
FESTA

7
FESTA

8
FESTA

11
Mongeta tendra saltejada
Espaguetis amb bolonyesa de **soja texturitzada ECO***
logurt natural sense sucre ECO

12
Crema de pèsols
Ous durs amb beixamel
Amanida d'enciam i poma
Fruita

13
Arròs saltejat amb xampinyons
Bunyols de bacallà*
Guarnició de pastanaga i olives
Fruita

14
Trinxat de col amb patata
(amb bacon)
Pex fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

15
Patates saltejades amb verdures i curri
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i formatge fresc
Pastís d'aniversari

18
Cous cous amb verdures
Peix blau** al forn amb llimona
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

19
DINAR DE NADAL
Sopa de galets*
Pollastre de Nadal
Neules i torrons
Refresc de taronja sense sucres afegits

20
PICA-PICA FINAL DE TRIMESTRE
Pica-pica
Pizza casolana de pernil i bacon
Fruita

21
VACANCES DE NADAL

22
VACANCES DE NADAL

25
VACANCES DE NADAL

26
VACANCES DE NADAL

27
VACANCES DE NADAL

28
VACANCES DE NADAL

29
VACANCES DE NADAL

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

***Plat o producte sense PLV ni traces.
Producte especial sense PLV ni traces.**

1
Mongeta tendra amb patata
Pizza# de bolonyesa vegetal de **soja texturitzada ECO***
(amb **base de pizza#** i sense formatge)

4
Bròquil amb patata
Fricandó de vedella
Amanida d'enciam i olives
Fruita

5
Escudella barrejada
Truita de patates
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

6
FESTA

7
FESTA

8
FESTA

11
Mongeta tendra saltejada
Espaguetis amb bolonyesa de **soja texturitzada ECO***
logurt de soja#

12
Crema de pèsols
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i poma
Fruita

13
Arròs saltejat amb xampinyons
Croquetes de mill#
Guarnició de pastanaga i olives
Fruita

14
Trinxat de col amb patata
(amb bacon*)
Pex fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

15
Llenties saltejades amb verdures i curri
Pollastre rostit
Amanida d'enciam
Fruita

18
Cous cous amb verdures
Peix blau** al forn amb llimona
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

19
DINAR DE NADAL
Sopa de galets
(amb pilota*)
Pollastre de Nadal
Torró Jijona (Romero)*
Refresc de taronja sense sucres afegits

20
PICA-PICA FINAL DE TRIMESTRE
Pica-pica#
(amb croquetes de mill#)
Pizza# casolana de **pernil i bacon***
(amb **base de pizza#** i sense formatge)
Fruita

21
VACANCES DE NADAL

22
VACANCES DE NADAL

25
VACANCES DE NADAL

26
VACANCES DE NADAL

27
VACANCES DE NADAL

28
VACANCES DE NADAL

29
VACANCES DE NADAL

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

***Producte Halal**

4

Bròquil amb patata
Hamburguesa vegetal
Amanida d'enciam i olives
Fruita



5

Escudella barrejada
(amb brou vegetal)
Truita de patates
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita



6

FESTA



7

FESTA



1

Mongeta tendra amb patata
Pizza de bolonyesa vegetal de soja
texturitzada ECO
Fruita

8
FESTA

11

Mongeta tendra saltejada
Espaguetis amb bolonyesa de soja
texturitzada ECO
logurt natural sense sucre ECO



12

Crema de pèsols
Ous durs amb beixamel
Amanida d'enciam i poma
Fruita



13

Arròs saltejat amb xampinyons
Bunyols de bacallà
Guarnició de pastanaga i olives
Fruita



14

Trinxat de col amb patata
(sense bacon)
Pex fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita



15

Llenties saltejades amb verdures i curri
Pollastre* rostit
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

18

Cous cous amb verdures
Peix blau** al forn amb llimona
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita



19

DINAR DE NADAL
Sopa de galets
(amb brou vegetal i sense pilota)
Pollastre* de Nadal
Neules i torrons
Refresc de taronja sense sucres afegits



20

PICA-PICA FINAL DE TRIMESTRE
Pica-pica sense porc ni vedella
(amb croquetes de mill)
Pizza casolana de cavalla
Fruita



21

VACANCES DE NADAL



22

VACANCES DE NADAL

25

VACANCES DE NADAL



26

VACANCES DE NADAL



27

VACANCES DE NADAL



28

VACANCES DE NADAL



29

VACANCES DE NADAL

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org

