

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

***Producte Halal**

5
Fideus d'arròs amb salsa de soja i verdures
Gall de Sant Pere al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

6
Crema de pastanaga
Pizza a la bolonyesa vegetal de soja texturitzada ECO
Fruita

7
Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

1
Espinacs amb patata
Rap al forn
Amanida d'enciam i poma
logurt natural ECO sense sucre

2
Crema de mongeta blanca i porro
Trita a la paisana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

12
Amanida de pasta vegetal
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita

13
Lenties amb verdures i curri
Pollastre* al forn amb salsa de taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

14
Arròs amb verdures i formatge
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

8
Tortel-linis de formatge amb salsa de tomàquet
Pollastre* al curri
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

9
Coliflor amb patata
Salmó amb salsa de tomàquet
Fruita

19
Col amb patata
Lluç a la llauna
Amanida d'enciam i poma
Fruita

20
Arròs tres colors
Trita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita

21
Crema de carbassó
Pastís de patata vegetal de soja texturitzada ECO
Fruita

15
Crema de porro
Cous-cous amb verdures i cigrons
logurt natural ECO sense sucre

16
Pèsols amb patata
Mandonguilles de vedella* al forn amb salsa de tomàquet i ceba
Fruita

26
VACANCES D'ESTIU

27
VACANCES D'ESTIU

28
VACANCES D'ESTIU

22
ÒPAT DE FI DE CURS
Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats
Nuggets de pollastre* casolans
Amanida d'enciam i cogombre
Gelats i Refresc de taronja sense gas ni sucres afegits

23
VACANCES D'ESTIU

29
VACANCES D'ESTIU

30
VACANCES D'ESTIU

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.

DIMARTS

*Plat o producte sense gluten, lactosa, fruits secs ni traces
#Producte especial sense gluten, lactosa ni fruits secs

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5
Fideus d'arròs* amb salsa de soja# i verdures
Gall de Sant Pere al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

6
Crema de pastanaga
Pizza# a la bolonyesa vegetal de soja **texturitzada sense gluten#** (amb formatge sense lactosa#)
Fruita

7
Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Trita a la francesa
Amanida d'enciam
Fruita

1
Espinacs amb patata
Carn magra de porc amb salsa de poma
logurt sense lactosa#

2
Crema de mongeta blanca i porro
Trita a la paisana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

12
Amanida de **pasta#** vegetal
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita

13
Lenties* amb verdures i curri
Pollastre al forn amb salsa de taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

14
Arròs amb verdures i **formatge#**
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

8
Espirals# amb salsa de tomàquet
Pollastre **al curri*** (sense llet)
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt sense lactosa#

9
Coliflor amb patata
Salmó amb salsa de tomàquet
Fruita

19
Col amb patata
Lluç a la llauna
Amanida d'enciam i poma
Fruita

20
Arròs tres colors
Trita de **formatge#**
Amanida d'enciam i olives
Fruita

21
Crema de carbassó (sense llet)
Pastís de patata vegetal de soja **texturitzada sense gluten#** (amb beixamel i formatge sense lactosa i maicena#)
Fruita

15
Crema de porro (sense llet)
Quinoa* amb verdures i cigrons
logurt sense lactosa#

16
Pèsols amb patata
Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba
Fruita

26
VACANCES D'ESTIU

27
VACANCES D'ESTIU

28
VACANCES D'ESTIU

22
ÀPAT DE FI DE CURS
Macarrons# amb salsa de tomàquet gratinats#
Nuggets# de pollastre casolans
Amanida d'enciam i cogombre
Gelat# i Refresc de taronja sense gas ni sucres afegits

23
VACANCES D'ESTIU

29
VACANCES D'ESTIU

30
VACANCES D'ESTIU

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.

DIMARTS

*Plat o producte sense gluten ni traces
#Producte especial sense gluten

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5

Fideus d'arròs* amb salsa de soja# i verdures
Gall de Sant Pere al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

12

Amanida de **pasta#** vegetal
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita

19

Col amb patata
Lluç a la llauna
Amanida d'enciam i poma
Fruita

26

VACANCES D'ESTIU

6

Crema de pastanaga
Pizza# a la bolonyesa vegetal de soja
texturitzada sense gluten#
Fruita

13

Llenties* amb verdures i curri
Pollastre al forn amb salsa de taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

20

Arròs tres colors
Truita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita

27

VACANCES D'ESTIU

7

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

14

Arròs amb verdures i formatge
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

21

Crema de carbassó
Pastís de patata vegetal de soja
texturitzada sense gluten#
(amb maicena#)
Fruita

28

VACANCES D'ESTIU

1

Espinacs amb patata
Carn magra de porc amb salsa de poma
logurt natural ECO sense sucre

8

Espirals# amb salsa de tomàquet
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

15

Crema de porro
Quinoa* amb verdures i cigrons
logurt natural ECO sense sucre

22

ÀPAT DE FI DE CURS
Macarrons# amb salsa de tomàquet gratinats
Nuggets# de pollastre casolans
Amanida d'enciam i cogombre
Gelat* i Refresc de taronja sense gas ni sucres afegits

29

VACANCES D'ESTIU

2

Crema de mongeta blanca i porro
Truita a la paisana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

9

Coliflor amb patata
Salmó amb salsa de tomàquet
Fruita

16

Pèsols amb patata
Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba
Fruita

23

VACANCES D'ESTIU

30

VACANCES D'ESTIU

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.

*Plat o producte sense gluten, PLV, albergínia, ou, nectarina, pistatxo, salmó, mel, bitxo ni traces
#Producte especial sense gluten, PLV, albergínia, ou, nectarina, pistatxo, salmó, mel ni bitxo

1
Espinacs amb patata
Carn magra de porc amb salsa de poma
logurt de soja (SOJASUN)#

2
Crema de mongeta blanca i porro
Timbal de patates amb hortalisses
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita*

5
Fideus d'arròs* amb **salsa de soja#** i verdures
Gall de Sant Pere al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita*

6
Crema de pastanaga
Pizza# casolana de cavalla (sense formatge i amb sofregit)
Fruita*

7
Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita*

8
Espirals# amb salsa de tomàquet
Pollastre al curri (sense llet)
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja (SOJASUN)#

9
Coliflor amb patata
Salmó amb salsa de tomàquet
Fruita*

12
Amanida de **pasta#** vegetal
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita*

13
Llenties* amb verdures i curri
Pollastre al forn amb salsa de taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita*

14
Arròs amb verdures (sense formatge)
Peix fresc de mercat (no salmó)
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita*

15
Crema de porro (sense llet)
Quinoa* amb verdures i cigrons
logurt de soja (SOJASUN)#

16
Pèsols amb patata
Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba
Fruita*

19
Col amb patata
Lluç a la llauana
Amanida d'enciam i poma
Fruita*

20
Arròs tres colors
Gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita*

21
Crema de carbassó (sense llet)
Pastís de patata amb **trossets de vedella*** (sense formatge ni beixamel i amb sofregit)
Fruita*

22
ÀPAT DE FI DE CURS
Macarrons# amb salsa de tomàquet (sense formatge)
Nuggets# de pollastre casolans
Amanida d'enciam i cogombre
logurt de soja (SOJASUN)# i Refresc de taronja sense gas ni sucres afegits

23
VACANCES D'ESTIU

26
VACANCES D'ESTIU

27
VACANCES D'ESTIU

28
VACANCES D'ESTIU

29
VACANCES D'ESTIU

30
VACANCES D'ESTIU

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Plat o producte sense lactosa ni traces

#Producte espacial sense lactosa

5
Fideus d'arròs amb salsa de soja i verdures
Gall de Sant Pere al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

6
Crema de pastanaga
Pizza# a la bolonyesa vegetal de soja texturitzada ECO* (amb base i formatge#)
Fruita

7
Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

1
Espinacs amb patata
Carn magra de porc amb salsa de poma
logurt sense lactosa#

2
Crema de mongeta blanca i porro
Trita a la paisana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

12
Amanida de pasta vegetal
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita

13
Lenties amb verdures i curri
Pollastre al forn amb salsa de taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

14
Arròs amb verdures i **formatge#**
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

8
Espirals amb salsa de tomàquet
Pollastre al curri (sense llet)
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt sense lactosa#

9
Coliflor amb patata
Salmó amb salsa de tomàquet
Fruita

19
Col amb patata
Lluç a la llauna
Amanida d'enciam i poma
Fruita

20
Arròs tres colors
Trita de **formatge#**
Amanida d'enciam i olives
Fruita

21
Crema de carbassó (sense llet)
Pastís de patata vegetal de **soja texturitzada ECO* (amb beixamel i formatge#)**
Fruita

15
Crema de porro (sense llet)
Cous-cous amb verdures i cigrons
logurt sense lactosa#

16
Pèsols amb patata
Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba
Fruita

26
VACANCES D'ESTIU

27
VACANCES D'ESTIU

28
VACANCES D'ESTIU

22
ÀPAT DE FI DE CURS
Macarrons amb salsa de tomàquet **gratinats#**
Nuggets* de pollastre casolans
Amanida d'enciam i cogombre
Gelat# i Refresc de taronja sense gas ni sucres afegits

23
VACANCES D'ESTIU

29
VACANCES D'ESTIU

30
VACANCES D'ESTIU

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

***Plat o producte sense fruits secs ni traces**

#Producte especial sense fruits secs

5

Fideus d'arròs amb salsa de soja i verdures
 Gall de Sant Pere al forn amb salsa verda
 Amanida d'enciam i blat de moro
 Fruita

12

Amanida de pasta vegetal
 Truita de patates
 Amanida d'enciam i olives
 Fruita

19

Col amb patata
 Lluç a la llauna
 Amanida d'enciam i formatge fresc
 Fruita

26

VACANCES D'ESTIU

6

Crema de pastanaga
Pizza a la bolonyesa vegetal de seitán i tofu*
 Fruita

13

Llenties amb verdures i curri
 Pollastre al forn amb salsa de taronja
 Amanida d'enciam i col llombarda
 Fruita

20

Arròs tres colors
 Truita de formatge
 Amanida d'enciam i olives
 Fruita

27

VACANCES D'ESTIU

7

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
 Truita a la francesa
 Amanida d'enciam
 Fruita

14

Arròs amb verdures i formatge
 Peix fresc de mercat
 Amanida d'enciam i pastanaga
 Fruita

21

Crema de carbassó
Pastís de patata vegetal de seitán i tofu*
 Fruita

28

VACANCES D'ESTIU

1

Espinacs amb patata
 Carn magra de porc amb salsa de poma
 logurt natural ECO sense sucre

8

Tortel·linis de formatge*
 amb salsa de tomàquet
 Pollastre **al curri***
 Amanida d'enciam i remolatxa
 logurt natural ECO sense sucre

15

Crema de porro
 Cous-cous amb verdures i cigrons
 logurt natural ECO sense sucre

22

ÀPAT DE FI DE CURS
 Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats
Nuggets* de pollastre casolans
 Amanida d'enciam i cogombre
Gelat* i Refresc de taronja sense gas ni sucres afegits

29

VACANCES D'ESTIU

2

Crema de mongeta blanca i porro
 Truita a la paisana
 Amanida d'enciam i pastanaga
 Fruita

9

Coliflor amb patata
 Salmó amb salsa de tomàquet
 Fruita

16

Pèsols amb patata
Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba
 Fruita

23

VACANCES D'ESTIU

30

VACANCES D'ESTIU

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
 logurt 100% ecològic i sense sucre
 Proteïna vegetal ecològica
 Verdura fresca (primers plats)



Arròs
 Pasta
 Pa blanc integral tots els dies
 Cereals



Arròs
 Mensualment peix fresc de mercat
 Fruita de temporada
 Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
 Sal iodada
 Carns blanques d'origen català
 Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
 esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5
Fideus d'arròs amb verdures
(sense salsa de soja)
Gall de Sant Pere al forn amb salsa
verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

6
Crema de pastanaga
Pizza a la bolonyesa vegetal de soja
texturitzada ECO
(amb sofregit casolà)
Fruita

7
Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

1
Espinacs amb patata
Carn magra de porc amb salsa de poma
(salsa casolana)
logurt desnatat

2
Crema de mongeta blanca i porro
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

12
Amanida de pasta vegetal
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i olives
Fruita

13
Lenties amb verdures i curri
Pollastre al forn amb salsa de taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

14
Arròs amb verdures i formatge
(sofregit casolà)
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

8
Espirals amb salsa de tomàquet
Pollastre al curri (sense llet)
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt desnatat

9
Coliflor amb patata
Salmó amb salsa de tomàquet
(salsa casolana)
Fruita

19
Col amb patata
Lluç a la llauna
Amanida d'enciam i poma
Fruita

20
Arròs tres colors
Trita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita

21
Crema de carbassó
(sense llet)
Bistec a la planxa
Amanida d'enciam
Fruita

15
Crema de porro
(sense llet)
Cous-cous amb verdures i cigrons
logurt desnatat

16
Pèsols amb patata
Bistec a la planxa
Amanida de tomàquet
Fruita

22
ÀPAT DE FI DE CURS
Macarrons amb salsa de tomàquet
casolana gratinats
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i cogombre
logurt desnatat i Refresc de taronja
sense gas ni sucres afegits

23
VACANCES D'ESTIU

26
VACANCES D'ESTIU

27
VACANCES D'ESTIU

28
VACANCES D'ESTIU

29
VACANCES D'ESTIU

30
VACANCES D'ESTIU

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

***Plat o producte sense fruits secs, préssec, taronja, peix ni traces**
#Producte especial sense fruits secs, préssec, taronja ni peix

1
Espinacs amb patata
Carn magra de porc amb salsa de poma
logurt natural ECO sense sucre

2
Crema de mongeta blanca i porro
Trita a la paisana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita*

5
Fideus d'arròs amb salsa de soja i verdures
Trita a les fines herbes
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita*

6
Crema de pastanaga
Pizza a la bolonyesa vegetal de seitan i tofu*
Fruita*

7
Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Trita a la francesa
Amanida d'enciam
Fruita*

8
Tortel-linis de formatge*
amb salsa de tomàquet
Pollastre **al curri***
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

9
Coliflor amb patata
Hamburguesa casolana de cigrons*
Amanida de tomàquet
Fruita*

12
Amanida de pasta vegetal
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita*

13
Lenties amb verdures i curri
Pollastre al forn (sense salsa)
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita*

14
Arròs amb verdures i formatge
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita*

15
Crema de porro
Cous-cous amb verdures i cigrons
logurt natural ECO sense sucre

16
Pèsols amb patata
Mandonguilles* de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba
Fruita*

19
Col amb patata
Gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita*

20
Arròs tres colors
Trita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita*

21
Crema de carbassó
Pastís de patata vegetal de seitan i tofu*
Fruita*

22
ÀPAT DE FI DE CURS
Macarrons amb salsa de tomàquet gratinats
Nuggets* de pollastre casolans
Amanida d'enciam i cogombre
Gelat* i Refresc de taronja sense gas ni sucres afegits

23
VACANCES D'ESTIU

26
VACANCES D'ESTIU

27
VACANCES D'ESTIU

28
VACANCES D'ESTIU

29
VACANCES D'ESTIU

30
VACANCES D'ESTIU

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

*Plat o producte sense crustàcis
ni traces

#Producte espacial sense
crustàcis

1
Espinacs amb patata
Carn magra de porc amb salsa de poma
logurt natural ECO sense sucre

2
Crema de mongeta blanca i porro
Trita a la paisana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

5
Fideus d'arròs amb salsa de soja i
verdures
Gall de Sant Pere* al forn amb salsa
verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

6
Crema de pastanaga
Pizza a la bolonyesa vegetal de soja
texturitzada ECO
Fruita

7
Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

8
Tortel-linis de formatge*
amb salsa de tomàquet
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

9
Coliflor amb patata
Fogoner* amb salsa de tomàquet
Fruita

12
Amanida de pasta vegetal
Trita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita

13
Lenties amb verdures i curri
Pollastre al forn amb salsa de taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
Fruita

14
Arròs amb verdures i formatge
Gall de Sant Pere* al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

15
Crema de porro
Cous-cous amb verdures i cigrons
logurt natural ECO sense sucre

16
Pèsols amb patata
Mandonguilles de vedella al forn amb
salsa de tomàquet i ceba
Fruita

19
Col amb patata
Rap* a la llauna
Amanida d'enciam i poma
Fruita

20
Arròs tres colors
Trita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita

21
Crema de carbassó
Pastís de patata vegetal de soja
texturitzada ECO
Fruita

22
ÀPAT DE FI DE CURS
Macarrons amb salsa de tomàquet
gratinats
Nuggets de pollastre casolans
Amanida d'enciam i cogombre
Gelats i Refresc de taronja sense gas ni
sucres afegits

23
VACANCES D'ESTIU

26
VACANCES D'ESTIU

27
VACANCES D'ESTIU

28
VACANCES D'ESTIU

29
VACANCES D'ESTIU

30
VACANCES D'ESTIU

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org

