

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

VACANCES DE PRIMAVERA

4

VACANCES DE PRIMAVERA

5

VACANCES DE PRIMAVERA

6

VACANCES DE PRIMAVERA

7

VACANCES DE PRIMAVERA

10

VACANCES DE PRIMAVERA

11

Espirals amb tomàquet
Croquetes de pollastre
Guarnició de pastanaga i olives
logurt natural sense sucre

12

Coliflor amb patata
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

13

Arròs amb verdures
Fogoner al forn amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

14

Sopa de brou vegetal amb fideus
Pizza casolana de bolonyesa vegetal de
soja texturitzada ECO
Patates xips
Fruita

17

Arròs integral amb tomàquet,
pèsols i formatge
Truita de patates
Amanida d'enciam i poma
Fruita

18

Puré de verdures
Lasanya de llenties
Fruita

19

Mongeta tendra amb patata
Salmó a la llauna
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

20

Cigrons amb oli
Pollastre al forn amb salsa de taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
logurt natural sense sucre

21

ÀPAT DE SANT JORDI
Sopa de brou vegetal amb lletres
Formatge edam arrebossat
Amanida d'enciam i olives
Fruita

24

Col amb patata
Lluç arrebossat
Amanida d'enciam i formatge fresc
Fruita

25

Crema de porro
Espaguetis integrals a la bolonyesa de
soja texturitzada ECO
Fruita

26

Minestra de verdures amb patata
Truita de cavalla
Amanida d'enciam i olives
Fruita

27

Arròs saltejat amb xampinyons
Gall de Sant Pere al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita

28

Crema de llenties
Pollastre a les fines herbes
Amanida d'enciam i germinats
Pastís d'aniversari

1

2

3

4

5

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org

