

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

30

31

1

2

3

Truita de patates  
Fruita del temps / iogurt natural  
Pa per acompanyar

Truita de patates  
Fruita del temps / iogurt natural  
Pa per acompanyar

Truita de patates  
Fruita del temps / iogurt natural  
Pa per acompanyar

6

Truita de patates  
Fruita del temps / iogurt natural  
Pa per acompanyar

7

Truita de patates  
Fruita del temps / iogurt natural  
Pa per acompanyar

8

Truita de patates  
Fruita del temps / iogurt natural  
Pa per acompanyar

9

Truita de patates  
Fruita del temps / iogurt natural  
Pa per acompanyar

10

Truita de patates  
Fruita del temps / iogurt natural  
Pa per acompanyar

13

Truita de patates  
Fruita del temps / iogurt natural  
Pa per acompanyar

14

Truita de patates  
Fruita del temps / iogurt natural  
Pa per acompanyar

15

Truita de patates  
Fruita del temps / iogurt natural  
Pa per acompanyar

**DIJOUS GRAS**

Truita de patates  
Fruita del temps / iogurt natural  
Pa per acompanyar

**ÀPAT DE CARNESTOLTES**

Truita de patates  
Fruita del temps / iogurt natural  
Pa per acompanyar

20

Festa

21

Truita de patates  
Fruita del temps / iogurt natural  
Pa per acompanyar

22

Truita de patates  
Fruita del temps / iogurt natural  
Pa per acompanyar

23

Truita de patates  
Fruita del temps / iogurt natural  
Pa per acompanyar

24

Truita de patates  
Fruita del temps / iogurt natural  
Pa per acompanyar

27

Truita de patates  
Fruita del temps / iogurt natural  
Pa per acompanyar

28

Truita de patates  
Fruita del temps / iogurt natural  
Pa per acompanyar

1

2

3

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
iogurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org

