

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

2  
VACANCES

3  
VACANCES

4  
VACANCES

5  
VACANCES

6  
VACANCES

9

Arròs amb salsa de tomàquet  
Bunyols de bacallà  
Guarnició de pastanaga i blat de moro logurt natural ECO sense sucre



10

Llenties estofades amb hortalisses  
Hamburguesa vegetal  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita



11

Bledes amb patata  
Truita de formatge  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita



12

Espaguetis a la italiana  
Rap al forn amb salsa verda  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita



13

Crema de carbassa  
Pastís de patata vegetal (amb soja texturitzada ECO)  
Fruita

16

Escudella barrejada amb brou vegetal  
Mandonguilles vegetals a la jardinera  
Fruita



17

Rissoto de xampinyons  
Tiretes de lluç cruixents  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita



18

Purè de verdures  
Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal de llenties i formatge ratllat  
Fruita



19

Bròquil amb patata  
Bacallà al forn  
Amanida d'enciam i formatge fresc logurt natural ECO sense sucre



20

Crema de pèsols  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

23

Llenties saltejades amb verdures i curri  
Rotllets de primavera  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita



24

Crema de pastanaga  
Cous-cous amb verdures i cigrons  
Fruita



25

Arròs amb salsa de tomàquet  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita



26

Patates guisades amb hortalisses  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam i germinats  
Fruita



27

**JORNADA GASTRONÒMICA DE JAPÓ**  
Sopa vegetal amb fideus japonesos  
Hamburguesa vegetal  
Amanida d'enciam i germinats  
Doriyaki

30

Tallarines amb verdures i salsa de soja  
Salmó al forn  
Amanida d'enciam i col llombarda  
Fruita



31

Crema de mongetes blanques i porro  
Formatge edam arrebossat  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita



1



2



3

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

2  
VACANCES

3  
VACANCES

4  
VACANCES

5  
VACANCES

6  
VACANCES

9

Arròs amb salsa de tomàquet  
Bunyols de bacallà  
Guarnició de pastanaga i blat de moro  
logurt natural ECO sense sucre



10

Llenties estofades amb hortalisses  
**Pollastre\*** al forn amb poma  
Fruita



11

Bledes amb patata  
Truita de formatge  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita



12

Espaguetis a la italiana  
Rap al forn amb salsa verda  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita



13

Crema de carbassa  
Pastís de patata vegetal  
(amb soja texturitzada ECO)  
Fruita

16

Escudella barrejada amb brou vegetal  
**Mandonguilles de vedella\*** a la jardinera  
Fruita



17

Rissoto de xampinyons  
Tiretes de lluç cruixents  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita



18

Purè de verdures  
Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal de llenties i formatge ratllat  
Fruita



19

Bròquil amb patata  
**Pollastre\*** a l'allada  
Amanida d'enciam i formatge fresc  
logurt natural ECO sense sucre



20

Crema de pèsols  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

23

Llenties saltejades amb verdures i curri  
**Aletes de pollastre\*** al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita



24

Crema de pastanaga  
Cous-cous amb verdures i cigrons  
Fruita



25

Arròs amb salsa de tomàquet  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita



26

Patates guisades amb hortalisses  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam i germinats  
Fruita



27

**JORNADA GASTRONÒMICA DE JAPÓ**  
**Sopa\*** amb fideus japonesos  
**Gall dindi\*** agredolç  
Amanida d'enciam i germinats  
Doriyaki

30

Tallarines amb verdures i salsa de soja  
Salmó al forn  
Amanida d'enciam i col llombarda  
Fruita



31

Crema de mongetes blanques i porro  
**Pit de pollastre\*** arrebossat  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita



1



2



3

**\*Producte Halal**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



## DILLUNS

2  
VACANCES

9

Arròs amb salsa de tomàquet

**Croquetes de mill#**

Guarnició de pastanaga i blat de moro

**logurt sense lactosa#**

16

Escudella barrejada amb brou vegetal vegetal

**(amb pasta#)**

**Mandonguilles\*** de vedella a la jardineria

Fruita

23

**Llenties\*** saltejades amb verdures i curri

Aletes de pollastre al forn

Amanida d'enciam i tomàquet

Fruita

30

**Tallarines#** amb verdures i **salsa de soja sense gluten#**

Salmó al forn

Amanida d'enciam i col llombarda

Fruita

## DIMARTS

3  
VACANCES

10

**Llenties\*** estofades amb hortalisses

Pollastre al forn amb poma

Fruita

17

**Rissoto de xampinyons#**

**Tiretes#** de lluç cruixents

Amanida d'enciam i pastanaga

Fruita

24

Crema de pastanaga

**Quinoa\*** amb verdures i cigrons

Fruita

31

Crema de mongetes blanques i porro

Pit de pollastre **arrebossat#**

Amanida d'enciam i olives

Fruita

## DIMECRES

4  
VACANCES

11

Bledes amb patata

Truita de **formatge#**

Amanida d'enciam i blat de moro

Fruita

18

Purè de verdures

**Macarrons# amb trossets de vedella\***

**Formatge ratllat#**

Fruita

25

Arròs amb salsa de tomàquet

Truita de **pernil\***

Amanida d'enciam i poma

Fruita

1

**S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.**

## DIJOUS

5  
VACANCES

12

**Espaguetis#** a la italiana

Rap al forn amb salsa verda

Amanida d'enciam

Fruita

19

Bròquil amb patata

Pollastre a l'allada

Amanida d'enciam i **formatge fresc#**

**logurt sense lactosa#**

26

Patates guisades amb hortalisses

Peix fresc de mercat

Amanida d'enciam i germinats

Fruita

## DIVENDRES

6  
VACANCES

13

Crema de carbassa

Pastís de patata amb **trossets de vedella\***

**(amb maicena#)**

Fruita

20

Crema de pèsols

Truita de patates

Amanida d'enciam i olives

Fruita

27

**JORNADA GASTRONÒMICA DE JAPÓ**

Sopa amb **fideus\*** japonesos

Gall dindi agredolç

**(amb salsa de soja sense gluten#)**

Amanida d'enciam i germinats

**Crema de soja amb xocolata**

**(SOJASUN)#**

**\*Plat o producte sense gluten, lactosa, fruits secs ni traces**

**#Producte especial sense gluten, lactosa ni fruits secs**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

2

VACANCES

3

VACANCES

4

VACANCES

5

VACANCES

6

VACANCES

9

Arròs amb salsa de tomàquet

**Croquetes de mill#**

Guarnició de pastanaga i blat de moro  
logurt natural ECO sense sucre

10

**Llenties\*** estofades amb hortalisses  
Pollastre al forn amb poma  
Fruita

11

Bledes amb patata  
Truita de formatge  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

12

**Espaguetis#** a la italiana  
Rap al forn amb salsa verda  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

13

Crema de carbassa  
Pastís de patata amb **soja ECO**  
**texturitzada sense gluten#**  
(amb maicena#)  
Fruita

16

Escudella barrejada amb brou vegetal vegetal  
(amb pasta#)

**Mandonguilles\*** de vedella a la jardinera  
Fruita

17

Rissoto de xampinyons  
**Tiretes#** de lluç cruixents  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita

18

Purè de verdures  
**Macarrons a la bolonyesa de soja sense gluten#**  
Formatge ratllat  
Fruita

19

Bròquil amb patata  
Pollastre a l'allada  
Amanida d'enciam i formatge fresc  
logurt natural ECO sense sucre

20

Crema de pèsols  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

23

**Llenties\*** saltejades amb verdures i curri  
Aletes de pollastre al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita

24

Crema de pastanaga  
**Quinoa\*** amb verdures i cigrons  
Fruita

25

Arròs amb salsa de tomàquet  
Truita de **pernil\***  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita

26

Patates guisades amb hortalisses  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam i germinats  
Fruita

27

**JORNADA GASTRONÒMICA DE JAPÓ**  
Sopa amb **fideus\*** japonesos  
Gall dindi agredolç  
(amb salsa de soja sense gluten#)  
Amanida d'enciam i germinats  
**Crema de xocolata\***

30

**Tallarines#** amb verdures i **salsa de soja sense gluten#**  
Salmó al forn  
Amanida d'enciam i col llombarda  
Fruita

31

Crema de mongetes blanques i porro  
Pit de pollastre **arrebossat#**  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

1

**S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.**

**\*Plat o producte sense gluten ni traces #Producte especial sense gluten**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2  
VACANCES

3  
VACANCES

4  
VACANCES

5  
VACANCES

6  
VACANCES

9

Arròs amb salsa de tomàquet

**Croquetes de mill#**

Guarnició de pastanaga i blat de moro

**logurt de soja#**

16

Escudella barrejada amb brou vegetal vegetal

**(amb pasta#)**

**Mandonguilles\*** de vedella a la jardineria

**Fruita\***

23

**Llenties\*** saltejades amb verdures i curri

Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i tomàquet

**Fruita\***

30

**Tallarines#** amb verdures i **salsa de soja sense gluten#**

Salmó al forn

Amanida d'enciam i col llombarda

**Fruita\***



10

**Llenties\*** estofades amb hortalisses Pollastre al forn amb poma

**Fruita\***

17

Arròs saltejat amb xampinyons **Tiretes#** de lluç cruixents

Amanida d'enciam i pastanaga

**Fruita\***

24

Crema de pastanaga **Quinoa\*** amb verdures i cigrons

**Fruita\***

31

Crema de mongetes blanques i porro Pit de pollastre **arrebossat#**

Amanida d'enciam i olives

**Fruita\***



11

Bledes amb patata Llom a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro

**Fruita\***

18

Purè de verdures

**Macarrons# amb trossets de vedella\***

(sense formatge)

**Fruita\***

25

Arròs amb salsa de tomàquet Llom a la planxa Amanida d'enciam i poma

**Fruita\***

1



12

**Espaguetis#** a la italiana Rap al forn amb salsa verda Amanida d'enciam

**Fruita\***

19

Bròquil amb patata Pollastre a l'allada Amanida d'enciam

**logurt de soja#**

26

Patates guisades amb hortalisses Peix fresc de mercat Amanida d'enciam i germinats

**Fruita\***

1

**S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.**

1



13

Crema de carbassa Pastís de patata amb **trossets de vedella\***

(sense formatge ni beixamel i amb sofregit)

**Fruita\***

20

Crema de pèsols **Rap\*** al forn Amanida d'enciam i olives

**Fruita\***

27

**JORNADA GASTRONÒMICA DE JAPÓ**

Sopa amb **fideus\*** japonesos

Gall dindi agre dolç

**(amb salsa de soja sense gluten#)**

Amanida d'enciam i germinats

**Crema de soja amb xocolata (SOJASUN)#**

**\*Plat o producte sense gluten, PLV, albergínia, ou, nectarina, pistatxo, salmó, mel, bitxo ni traces**

**#Producte especial sense gluten, PLV, albergínia, ou, nectarina, pistatxo, salmó, mel ni bitxo**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada logurt 100% ecològic i sense sucre Proteïna vegetal ecològica Verdura fresca (primers plats)



Arròs Pasta Pa blanc integral tots els dies Cereals



Arròs Mensualment peix fresc de mercat Fruita de temporada Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva Sal iodada Carns blanques d'origen català Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

2  
VACANCES

3  
VACANCES

4  
VACANCES

5  
VACANCES

6  
VACANCES

9

Arròs amb salsa de tomàquet

**Croquetes de mill#**

Guarnició de pastanaga i blat de moro

**logurt sense lactosa#**

16

Escudella barrejada amb brou vegetal  
Mandonguilles de vedella a la jardinera  
Fruita

23

Llenties saltejades amb verdures i curri  
Aletes de pollastre al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita

30

Tallarines amb verdures i salsa de soja  
Salmó al forn  
Amanida d'enciam i col llombarda  
Fruita



10

Llenties estofades amb hortalisses  
Pollastre al forn amb poma  
Fruita

17

**Rissoto de xampinyons#**  
**Tiretes\*** de lluç cruixents  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita

24

Crema de pastanaga  
Cous-cous amb verdures i cigrons  
Fruita

31

Crema de mongetes blanques i porro  
Pit de pollastre **arrebossat\***  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita



11

Bledes amb patata  
Truita de **formatge#**  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

18

Purè de verdures  
Macarrons integrals a la **bolonyesa de llenties\***  
**Formatge ratllat#**  
Fruita

25

Arròs amb salsa de tomàquet  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita

1



12

Espaguetis a la italiana  
Rap al forn amb salsa verda  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

19

Bròquil amb patata  
Pollastre a l'allada  
Amanida d'enciam i **formatge fresc#**  
**logurt sense lactosa#**

26

Patates guisades amb hortalisses  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam i germinats  
Fruita

2



13

Crema de carbassa  
Pastís de patata amb **soja ECO texturitzada\***  
**(amb beixamel i formatge sense lactosa#)**  
Fruita

20

Crema de pèsols  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

27

**JORNADA GASTRONÒMICA DE JAPÓ**  
Sopa amb fideus japonesos  
Gall dindi agredolç  
Amanida d'enciam i germinats  
**Crema de soja amb xocolata#**

3

**\*Plat o producte sense lactosa ni traces**  
**#Producte espacial sense lactosa**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

2  
VACANCES

3  
VACANCES

4  
VACANCES

5  
VACANCES

6  
VACANCES

9

Arròs amb salsa de tomàquet

**Croquetes de mill#**

Guarnició de pastanaga i blat de moro  
logurt natural ECO sense sucre



10

Llenties estofades amb hortalisses  
Pollastre al forn amb poma  
Fruita



11

Bledes amb patata  
Truita de formatge  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita



12

Espaguetis a la italiana  
Rap al forn amb salsa verda  
Amanida d'enciam  
Fruita



13

Crema de carbassa  
Pastís de patata amb **trossets de vedella\***  
Fruita

16

Escudella barrejada amb brou vegetal  
**Mandonguilles\*** de vedella a la jardinera  
Fruita



17

Rissoto de xampinyons  
**Tiretes\*** de lluç cruixents  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita



18

Purè de verdures  
Macarrons integrals amb **bolonyesa vegetal de llenties\*** i formatge ratllat  
Fruita



19

Bròquil amb patata  
Pollastre a l'allada  
Amanida d'enciam i formatge fresc  
logurt natural ECO sense sucre



20

Crema de pèsols  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

23

Llenties saltejades amb verdures i curri  
Aletes de pollastre al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita



24

Crema de pastanaga  
Cous-cous amb verdures i cigrons  
Fruita



25

Arròs amb salsa de tomàquet  
Truita de pernil  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita



26

Patates guisades amb hortalisses  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam i germinats  
Fruita



27

**JORNADA GASTRONÒMICA DE JAPÓ**  
Sopa amb fideus japonesos  
**Gall dindi agre dolç\***  
Amanida d'enciam i germinats  
**Crema de xocolata\***

30

Tallarines amb verdures i **salsa de soja\***  
Salmó al forn  
Amanida d'enciam i col llombarda  
Fruita



31

Crema de mongetes blanques i porro  
Pit de pollastre **arrebossat\***  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita



1



2



3

**\*Plat o producte sense fruits secs ni traces**  
**#Producte especial sense fruits secs**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org



## DILLUNS

2  
VACANCES

## DIMARTS

3  
VACANCES

## DIMECRES

4  
VACANCES

## DIJOUS

5  
VACANCES

## DIVENDRES

6  
VACANCES

9

Arròs amb salsa de tomàquet casolana  
Bacallà al forn

Guarnició de pastanaga i blat de moro  
logurt desnatat



10

Llenties estofades amb hortalisses  
Pollastre al forn amb poma  
Fruita



11

Bledes amb patata  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita



12

Espaguetis a la italiana (salsa casolana)  
Rap al forn amb salsa verda  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita



13

Crema de carbassa  
Pastís de patata amb soja ECO texturitzada (sense beixamel ni formatge i amb sofregit casolà)  
Fruita

16

Escudella barrejada amb brou vegetal  
Bistec a la planxa  
Amanida de tomoàquet  
Fruita



17

Arròs saltejat amb xampinyons  
Luç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita



18

Purè de verdures  
Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal de llenties (sense formatge i salsa casolana)  
Fruita



19

Bròquil amb patata  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam  
logurt desnatat



20

Crema de pèsols  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

23

Llenties saltejades amb verdures i curri  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita



24

Crema de pastanaga  
Cous-cous amb verdures i cigrons  
Fruita



25

Arròs amb salsa de tomàquet casolana  
Trita a la francesa  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita



26

Patates guisades amb hortalisses  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam i germinats  
Fruita



27

**JORNADA GASTRONÒMICA DE JAPÓ**  
Sopa amb fideus japonesos  
Gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i germinats  
logurt desnatat

30

Tallarines amb verdures (sense salsa de soja)  
Salmó al forn  
Amanida d'enciam i col llombarda  
Fruita



31

Crema de mongetes blanques i porro  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita



1



2



3

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org

