

DILLUNS

28

4
Triturat de coliflor amb patata
i palometà
Palometà a la planxa
Triturat de fruita

11
SETMANA SANTA

18
SETMANA SANTA

25
Triturat de col amb patata i gall dindi
Truita de patates
Triturat de fruita

DIMARTS

29

5
Triturat de llenties, verdures i pernil
Truita a la francesa
Triturat de fruita

12
SETMANA SANTA

19
Triturat de pèsols amb
patata i vedella
Truita francesa
logurt natural ECO sense sucre

26
Triturat de pèsols amb patata
i vedella
Bistec a la planxa
Triturat de fruita

DIMECRES

30

6
Triturat de mongetes blanques amb
verdures i pollastre
Pit de pollastre empanat
Triturat de fruita

13
SETMANA SANTA

20
Triturat de pastanaga amb patata i
pollastre
Pit de pollastre a la planxa
Triturat de fruita

27
Triturat de verdura tricolor, patata i rap
Rap a la planxa
Triturat de fruita

DIJOUS

31

7
Triturat de col amb patata i porc
Carn magra a la planxa
logurt natural ECO sense sucre

14
SETMANA SANTA

21
Triturat de cigrons saltejats amb
verdures i lluç
Lluç a la planxa
Triturat de fruita

28
Triturat de bledes amb patata i pollastre
Pollastre al forn (sense salsa)
logurt natural ECO sense sucre

DIVENDRES

1

Triturat de pèsols amb patata
i peix fresc
Peix fresc de mercat
Triturat de fruita

8
Triturat de cigrons a la provençal
i bacallà
Truita a la francesa
Triturat de fruita

15
SETMANA SANTA

22
ÀPAT DE SANT JORDI
Triturat de bròquil amb patata
i carn magra
Llibret de pernil i formatge o carn magra
arrebossada
Triturat de fruita

29
Triturat de llenties, verdures
i fogoner
Fogoner a la planxa
Triturat de fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org

