

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

28

29

30

31

1

Tallarines al pesto  
Peix fresc de mercat  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

4

5

6

7

8

Espaguetis integrals amb  
salsa de tomàquet  
Palomet a la planxa  
Xampinyons saltejats  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

Mongeta tendra amb patata  
Llenties guisades amb arròs  
Fruita

Mongetes blanques saltejades  
amb all i julivert  
Pit de pollastre empanat  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

Col amb patata saltejada  
Lluç a la planxa  
Amanida d'enciam i poma  
logurt natural ECO sense sucre

Cigrons a la provençal  
Truita de carbassó  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita

11

12

13

14

15

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

SETMANA SANTA

18

19

20

21

22

SETMANA SANTA

Arròs a la milanesa  
Truita francesa  
Guarnició de pastanaga i blat de moro  
logurt natural ECO sense sucre

Crema de pastanaga  
Burrito amb pollastre  
Patates xip  
Fruita

Cigrons saltejats  
Lluç amb salsa verda  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

**ÀPAT DE SANT JORDI**  
Sopa de brou vegetal amb lletres  
Formatge Edam arrebossat  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

25

26

27

28

29

Amanida de pasta  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

Pèsols amb patata  
Daus de vedella a l'orenga  
Ceba confitada  
Fruita

Arròs amb verdures  
Bacallà a la llauna  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita

Bledes amb patata  
Pollastre al forn amb taronja  
Amanida d'enciam i col llombarda  
logurt natural ECO sense sucre

Purè de verdures  
Lasanya de llenties  
Fruita

### CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

### DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplai.escola@fundesplai.org

