

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

28
*Producte Halal

29

30

31

1
Tallarines al pesto
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

4
Espaguetis integrals amb
salsa de tomàquet
Palomet a la planxa
Xampinyons saltejats
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

5
Mongeta tendra amb patata
Llenties guisades amb arròs
Fruita

6
Mongetes blanques saltejades
amb all i julivert
Pit de pollastre* empanat
Amanida d'enciam i olives
Fruita

7
Col amb patata saltejada
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i poma
logurt natural ECO sense sucre

8
Cigrons a la provençal
Truita de carbassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

11
SETMANA SANTA

12
SETMANA SANTA

13
SETMANA SANTA

14
SETMANA SANTA

15
SETMANA SANTA

18
SETMANA SANTA

19
Arròs a la milanesa
Truita francesa
Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

20
Crema de pastanaga
Burrito amb **pollastre***
Patates xip
Fruita

21
Cigrons saltejats
Lluç amb salsa verda
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

22
ÀPAT DE SANT JORDI
Sopa de **brou*** amb lletres
Formatge arrebossat
Amanida d'enciam i olives
Fruita

25
Amanida de pasta
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita

26
Pèsols amb patata
Daus de vedella* a l'orenga
Ceba confitada
Fruita

27
Arròs amb verdures
Rap a la llauna
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

28
Bledes amb patata
Pollastre* al forn amb taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
logurt natural ECO sense sucre

29
Purè de verdures
Lasanya de llenties
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

28

4
Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet
Palometa a la planxa
Xampinyons saltejats
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

11
SETMANA SANTA

18
SETMANA SANTA

25
Amanida de pasta vegetal
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita

DIMARTS

29

5
Mongeta tendra amb patata
Llenties guisades amb arròs
Fruita

12
SETMANA SANTA

19
Arròs a la milanesa
Truita francesa
Guarnició de pastanaga i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

26
Pèsols amb patata
Hamburguesa vegetal
Ceba confitada
Fruita

DIMECRES

30

6
Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
Formatge arrebosat
Amanida d'enciam i olives
Fruita

13
SETMANA SANTA

20
Crema de pastanaga
Burrito amb picada vegetal
Patates xip
Fruita

27
Arròs amb verdures
Rap a la llauna
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

DIJOUS

31

7
Col amb patata saltejada
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i poma
logurt natural ECO sense sucre

14
SETMANA SANTA

21
Cigrons saltejats
Lluç amb salsa verda
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

28
Bledes amb patata
Truita francesa
Amanida d'enciam i col lombarda
logurt natural ECO sense sucre

DIVENDRES

1

Tallarines al pesto
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

8
Cigrons a la provençal
Truita de carbassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

15
SETMANA SANTA

22
ÀPAT DE SANT JORDI
Sopa de brou vegetal amb lletres
Formatge arrebosat
Amanida d'enciam i olives
Fruita

29
Purè de verdures
Lasanya de llenties
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

28

*Plat o producte sense gluten, lactosa, fruits secs ni traces
#Producte especial sense gluten, lactosa ni fruits secs

4

Espaguetis# amb salsa de tomàquet
Palomet a la planxa
Xampinyons saltejats
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

11

SETMANA SANTA

18

SETMANA SANTA

25

Amanida de **pasta#**
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita

DIMARTS

29

S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa.

5

Mongeta tendra amb patata
Llenties* guisades amb arròs
Fruita

12

SETMANA SANTA

19

Arròs a la milanesa
(amb formatge sense lactosa#)
Truita a la francesa
Guarnició de pastanaga i blat de moro
logurt sense lactosa#

26

Pèsols amb patata
Daus* de vedella a l'orenga
Ceba confitada
Fruita

DIMECRES

30

Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
Pit de pollastre **empanat#**
Amanida d'enciam i olives
Fruita

13

SETMANA SANTA

20

Crema de pastanaga
Burrito# amb pollastre
(amb formatge sense lactosa#)
Patates xip
Fruita

27

Arròs amb verdures
Rap a la llaua
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

DIJOUS

31

Col amb patata saltejada
Porc amb salsa de poma
logurt sense lactosa#

14

SETMANA SANTA

21

Cigrons saltejats
Luç amb salsa verda
Amanida d'enciam
Fruita

28

Bledes amb patata
Pollastre al forn amb taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
logurt sense lactosa#

DIVENDRES

1

Tallarines# al pesto
(amb formatge sense lactosa#)
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

8

Cigrons a la provençal
Truita de carbassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

15

SETMANA SANTA

22

ÀPAT DE SANT JORDI
Sopa de brou amb **pasta#**
Carn magra **arrebossada#**
Amanida d'enciam i olives
Fruita

29

Puré de verdures
Lasanya sense gluten SCHAR® i amb beixamel i formatge sense lactosa#
amb trossets de vedella*
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

28

S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa.

4

Espaguetis# amb salsa de tomàquet
Palomet a la planxa
Xampinyons saltejats
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita*

11

SETMANA SANTA

18

SETMANA SANTA

25

Amanida de **pasta#**
Gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita*

DIMARTS

29

***Plat o producte sense gluten, PLV, ou, albergínia, nectarina, pistatxo, salmó, mel, bitxo ni traces.**

Producte especial sense gluten, PLV, ou, albergínia, nectarina, pistatxo, salmó, mel ni bitxo

5

Mongeta tendra amb patata
Llenties* guisades amb arròs
Fruita*

12

SETMANA SANTA

19

Arròs a la milanesa (sense formatge)
Rap al forn
Guarnició de pastanaga i blat de moro
logurt de soja#

26

Pèsols amb patata
Daus* de vedella a l'orenga
Ceba confitada
Fruita*

DIMECRES

30

6
Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
Pit de pollastre **empanat#**
Amanida d'enciam i olives
Fruita*

13

SETMANA SANTA

20

Crema de pastanaga
Burrito* amb pollastre (sense formatge)
Patates xip
Fruita*

27

Arròs amb verdures
Rap a la llauna
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita*

DIJOUS

31

7
Col amb patata saltejada
Porc amb salsa de poma
logurt de soja#

14

SETMANA SANTA

21

Cigrons saltejats
Luç amb salsa verda
Amanida d'enciam
Fruita*

28

Bledes amb patata
Pollastre al forn amb taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
logurt de soja#

DIVENDRES

1

Tallarines# al pesto (sense formatge)
Peix fresc de mercat (no salmó)
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita*

8

Cigrons a la provençal
Timbal de patata amb hortalisses
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita*

15

SETMANA SANTA

22

ÀPAT DE SANT JORDI
Sopa de brou amb **pasta#**
Carn magra **arrebossada#**
Amanida d'enciam i olives
Fruita*

29

Purè de verdures
Macarrons# amb verdures i **trossets de vedella*** (sense formatge)
Fruita*

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

28

*Plat o producte sense lactosa ni traces
#Producte espacial sense lactosa

4

Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet
Palomet a la planxa
Xampinyons saltejats
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

11

SETMANA SANTA

18

SETMANA SANTA

25

Amanida de pasta
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita

DIMARTS

29

5

Mongeta tendra amb patata
Llenties guisades amb arròs
Fruita

12

SETMANA SANTA

19

Arròs a la milanesa
(amb formatge sense lactosa#)
Truita francesa
Guarnició de pastanaga i blat de moro
logurt sense lactosa#

26

Pèsols amb patata
Daus de vedella a l'orenga
Ceba confitada
Fruita

DIMECRES

30

6

Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
Pit de pollastre **empanat***
Amanida d'enciam i olives
Fruita

13

SETMANA SANTA

20

Crema de pastanaga
Burrito* amb pollastre
(amb formatge sense lactosa#)
Patates xip
Fruita

27

Arròs amb verdures
Rap a la llaua
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

DIJOUS

31

7

Col amb patata saltejada
Porc amb salsa de poma
logurt sense lactosa#

14

SETMANA SANTA

21

Cigrons saltejats
Luç amb salsa verda
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

28

Bledes amb patata
Pollastre al forn amb taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
logurt sense lactosa#

DIVENDRES

1

Tallarines al pesto
(amb formatge sense lactosa#)
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

8

Cigrons a la provençal
Truita de carbassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

15

SETMANA SANTA

22

ÀPAT DE SANT JORDI
Sopa de brou amb lletres
Carn magra **arrebossada***
Amanida d'enciam i olives
Fruita

29

Puré de verdures
Lasanya de llenties*
(amb llet i formatge sense lactosa#)
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

28

*Plat o producte sense fruits secs ni traces
#Producte especial sense fruits secs

4

Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet
Palomet a la planxa
Xampinyons saltejats
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

11

SETMANA SANTA

18

SETMANA SANTA

25

Amanida de pasta
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita

29

5
Mongeta tendra amb patata
Llenties guisades amb arròs
Fruita

12

SETMANA SANTA

19

Arròs a la milanesa
Truita francesa
Guarnició de pastanaga i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

26

Pèsols amb patata
Daus* de vedella a l'orenga
Ceba confitada
Fruita

30

6
Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
Pit de pollastre **empanat***
Amanida d'enciam i olives
Fruita

13

SETMANA SANTA

20

Crema de pastanaga
Burrito* amb pollastre
Patates xip
Fruita

27

Arròs amb verdures
Rap a la llauna
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

31

7
Col amb patata saltejada
Porc amb salsa de poma
logurt natural ECO sense sucre

14

SETMANA SANTA

21

Cigrons saltejats
Lluç amb salsa verda
Amanida d'enciam
Fruita

28

Bledes amb patata
Pollastre al forn amb taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
logurt natural ECO sense sucre

1

Tallarines **al pesto***
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

8

Cigrons a la provençal
Truita de carbassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

15

SETMANA SANTA

22

ÀPAT DE SANT JORDI
Sopa de brou amb lletres
Libret de pernil i formatge*
Amanida d'enciam i olives
Fruita

29

Purè de verdures
Lasanya de llenties*
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

28

S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa.

4

Espaguetis# amb salsa de tomàquet
Palomet a la planxa
Xampinyons saltejats
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

11

SETMANA SANTA

18

SETMANA SANTA

25

Amanida de **pasta#**
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita

DIMARTS

29

*Plat o producte sense gluten ni traces
#Producte especial sense gluten

5

Mongeta tendra amb patata
Llenties* guisades amb arròs
Fruita

12

SETMANA SANTA

19

Arròs a la milanesa
Truita francesa
Guarnició de pastanaga i blat de moro
logurt natural ECO sense sucre

26

Pèsols amb patata
Daus* de vedella a l'orenga
Ceba confitada
Fruita

DIMECRES

30

6
Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
Pit de pollastre **empanat#**
Amanida d'enciam i olives
Fruita

13

SETMANA SANTA

20

Crema de pastanaga
Burrito# amb pollastre
Patates xip
Fruita

27

Arròs amb verdures
Rap a la llauna
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

DIJOUS

31

7
Col amb patata saltejada
Porc amb salsa de poma
logurt natural ECO sense sucre

14

SETMANA SANTA

21

Cigrons saltejats
Lluç amb salsa verda
Amanida d'enciam
Fruita

28

Bledes amb patata
Pollastre al forn amb taronja
Amanida d'enciam i col llombarda
logurt natural ECO sense sucre

DIVENDRES

1

Tallarines# al pesto
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

8

Cigrons a la provençal
Truita de carbassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

15

SETMANA SANTA

22

ÀPAT DE SANT JORDI
Sopa de brou amb **pasta#**
Carn magra **arrebossada#**
Amanida d'enciam i olives
Fruita

29

Purè de verdures
Lasanya sense gluten SCHAR® de picada vegetal sense gluten#
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



DILLUNS

28

4
Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana
Palometà a la planxa
Xampinyons saltejats
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

11
SETMANA SANTA

18
SETMANA SANTA

25
Amanida de pasta
Truita a la francesa
Amanida d'enciam i olives
Fruita

DIMARTS

29

5
Mongeta tendra amb patata
Llenties guisades amb arròs
Fruita

12
SETMANA SANTA

19
Arròs a la milanesa (salsa casolana)
Truita francesa
Guarnició de pastanaga i blat de moro
logurt desnatat

26
Pèsols amb patata
Bistec a la planxa
Ceba confitada
Fruita

DIMECRES

30

6
Mongetes blanques saltejades amb all i julivert
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita

13
SETMANA SANTA

20
Crema de pastanaga
Pit de pollastre a la planxa
Patata al caliu
Fruita

27
Arròs amb verdures
Rap a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

DIJOUS

31

7
Col amb patata saltejada
Carn magra a la planxa
Amanida d'enciam i poma
logurt desnatat

14
SETMANA SANTA

21
Cigrons saltejats
Lluç amb salsa verda
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita

28
Bledes amb patata
Pollastre al forn (sense salsa)
Amanida d'enciam i col llombarda
logurt desnatat

DIVENDRES

1

Tallarines amb alfàbrega
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

8
Cigrons a la provençal (salsa casolana)
Truita de carbassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

15
SETMANA SANTA

22
ÀPAT DE SANT JORDI
Sopa de brou amb lletres
Carn magra a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita

29
Purè de verdures
Lasanya de llenties (sofregit casolà i sense beixamel)
Fruita

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org

