

DILLUNS

31

DIMARTS

1

Triturat de coliflor amb patata i pollastre
Pollastre a la planxa
Triturat de fruita

DIMECRES

2

Triturat de llenties, hortalisses i lluç
Lluç al forn (sense salsa)
Triturat de fruita

DIJOUS

3

Triturat de mongetes blanques, verdures i peix fresc
Peix fresc de mercat a la planxa
logurt natural ECO sense sucre

DIVENDRES

4

Triturat d'espínacs, patata i bacallà
Truita a la francesa
Triturat de fruita

7

Triturat de col, patata i palometa
Palometa a la planxa
Triturat de fruita

8

Triturat de llenties, mongeta tendra, pastanaga i vedella
Bistec a la planxa
Triturat de fruita

9

Triturat de mongetes blanques, verdures i bacallà
Bacallà a la planxa
Triturat de fruita

10

Triturat de col, patata i pollastre
Pollastre al forn (sense salsa)
logurt natural ECO sense sucre

11

Triturat de cigrons a la provençal i gall dindi
Truita a la francesa
Triturat de fruita

14

Triturat de coliflor amb patata i lluç
Lluç al forn (sense salsa)
Triturat de fruita

15

Triturat de pastanaga, patata i pollastre
Pollastre a la planxa
Triturat de fruita

16

Triturat de patata, verdures i porc
Daus de porc a la planxa (sense salsa)
Triturat de fruita

17

Triturat de cigrons, carbassa, ceba i rap
Rap a la planxa
logurt natural ECO sense sucre

18

Triturat de col, patata, pastanaga i gall dindi
Gall dindi a la planxa
Triturat de fruita

21

Triturat de llenties, verdures i bacallà
Bacallà a la planxa
Triturat de fruita

22

Triturat de llegums, verdures i pollastre
Pollastre al forn (sense salsa)
Triturat de fruita

23

Triturat de pèsols, patata i rap
Rap a la planxa
Triturat de fruita

24

Triturat de mongetes blanques, verdures i porc
Botifarra de porc
logurt natural ECO sense sucre

25

Triturat de patata, verdures i lluç
Lluç a la planxa
Triturat de fruita

28

Festa

1

2

3

4

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org

