

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3
VACANCES

4
VACANCES

5
VACANCES

6
VACANCES

7
VACANCES

10

Triturat de pèsols, patata i bacallà
Bunyols de bacallà
Triturat de fruita

11

Triturat de llenties, moniato i pollastre
Pit de pollastre a la planxa
Triturat de fruita

12

Triturat de coliflor, patata i llom
Llom a la planxa
Triturat de fruita

13

Triturat de llegums, verduretes i pollastre
Pollastre al forn (sense salsa)
logurt natural ECO sense sucre

14

Triturat de bròquil, patata i gall dindi
Gall dindi a la planxa
Triturat de fruita

17

Triturat de llenties,
hortalisses i pollastre
Pollastre al forn
Triturat de fruita

18

Triturat de coliflor,
patates i pernil
Truita a la francesa
Triturat de fruita

19

Triturat de minestra de verduretes,
patata i vedella
Bistec a la planxa
Triturat de fruita

20

Triturat de bledes, patata i peix fresc
Peix fresc de mercat
Triturat de fruita

21

Triturat de bròquil amb patata i carn
picada
Bistec a la planxa
Crema catalana

24

Triturat de espinacs, patata i pollastre
Pollastre al forn (sense salsa)
Triturat de fruita

25

Triturat de llegums, verduretes i vedella
Mandonguilles de vedella (sense salsa)
Triturat de fruita

26

Triturat de verdura tricolor,
patata i lluç
Lluç a la romana
Triturat de fruita

27

Triturat de cigrons amb allet,
verduretes i pollastre
Truita de patates
logurt natural ECO sense sucre

28

Triturat de patata, verduretes i rap
Rap a la planxa
Triturat de fruita

31

Triturat de pèsols, patata i calamars
Calamars a la planxa
Triturat de fruita

1

2

3

4

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org

