

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

29

30

1

2

3

Triturat de cigrons a la provençal i pollastre
Pit de pollastre empanat
Triturat de fruita

Triturat de col i patata i porc
Carn magra a la planxa (sense salsa)
logurt natural sense sucre

Triturat de patata, pastanaga, carbassó i gall dindi
Truita a la francesa
Triturat de fruita

6

Festa

7

Festa

8

Festa

9

Triturat de mongeta tendra amb patata i vedella
Truita francesa
logurt natural sense sucre

10

Triturat de patata, pastanaga i pollastre
Pollastre a la planxa
Triturat de fruita

13

Triturat de lleties amb hortalisses i bacallà
Truita de patates
Triturat de fruita

14

Triturat de mongetes blanques, verdures i gall dindi
Gall dindi a la planxa
Triturat de fruita

15

Triturat de patata, pèsols i peix fresc
Peix fresc de marcat a la planxa (sense salsa)
Triturat de fruita

16

Triturat de llegum, col, patata, pastanaga i pollastre
Pollastre al forn (sense salsa)
logurt natural sense sucre

17

Triturat de bledes amb patata i vedella
Bistec a la planxa
Triturat de fruita

20

Triturat de patates amb mongeta tendra i porc
Truita a la francesa
Triturat de fruita

21

Triturat de patata, pastanaga, col i pollastre
Pollastre al forn (sense salsa)
logurt natural sense sucre

22

Triturat de patata, verdura tricolor i gall dindi
Gall dindi a la planxa
Triturat de fruita

23

VACANCES

24

VACANCES

27

VACANCES

28

VACANCES

29

VACANCES

30

VACANCES

31

VACANCES

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENJES:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org

