

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Festa

2

Triturat d'espínacs i patata amb salmó
Trita a la paisana
Triturat de fruita

3

Triturat de lleties amb moniato i pollastre
Pit de pollastre a la planxa
Triturat de fruita

4

Triturat de bledes amb patata i lluç
Lluç a la planxa
logurt natural sense sucre

5

Triturat de bròquil amb patata i porc
Salsitxes de porc al forn
Triturat de fruita

8

Triturat de lleties amb verdures i pollastre
Pollastre al forn (sense salsa)
Triturat de fruita

9

Triturat de bledes amb patata i porc
Trita a la francesa
Triturat de fruita

10

Triturat de coliflor amb patata i gall dindi
Gall dindi a la planxa
Triturat de fruita

11

Triturat de minestra de verdures, patata i vedella
Bistec a la planxa
logurt natural sense sucre

12

Triturat de patata, pastanaga i rap
Rap al forn (sense salsa)
Triturat de fruita

15

Triturat de lleties amb hortalisses i pollastre
Pollastre al forn (sense salsa)
Triturat de fruita

16

Triturat de col amb patata i lluç
Lluç a la romana
Triturat de fruita

17

Triturat de cigrons saltejats i palometa
Trita de patates
Triturat de fruites

18

Triturat de lleties amb verdures i pollastre
Pollastre al forn (sense salsa)
Triturat de fruita

19

Triturat de patata amb pastanaga i vedella
Hamburguesa a la planxa
Crema de xocolata / logurt natural sense sucre

22

Triturat de pèsols amb patata i calamars
Calamars a la planxa
Triturat de fruita

23

Triturat de mongeta tendra amb patata i pollastre
Pollastre al forn
Triturat de fruita

24

Triturat de lleties estofades amb hortalisses i cavalla
Trita a la francesa
Triturat de fruita

25

Triturat de coliflor amb patata i peix fresc
Peix blanc fresc a la planxa (sense salsa)
logurt natural sense sucre

26

Triturat de mongetes pintes amb hortalisses i bacallà
Trita a la francesa
Triturat de fruita

29

Triturat de oatata amb verdures i palometa
Palometa a la planxa
Triturat de fruita

30

Triturat de lleties amb verdures i vedella
Bistec a la planxa
Triturat de fruita

1

2

3

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt 100% ecològic i sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org

