

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

27

28

29

30

1

Mongetes blanques saltejades amb  
ceba i lloer  
Trita de formatge  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

4

Espaguetis integrals amb salsa de  
tomàquet  
Palomet a la planxa  
Xampinyons saltejats  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

5

Ratatouille de carbassa i patata  
Llenties guisades amb arròs  
Fruita

6

Mongetes blanques saltejades amb  
all i julivert  
Pit de pollastre empanat  
Amanida d'enciam i olives  
logurt natural sense sucre

7

Col amb patata saltejada  
Lluç a la planxa  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita

8

Cigrons a la provençal  
Trita de carbassó  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita

11

Festa

12

Festa

13

Macarrons amb salsa de tomàquet  
Trita francesa  
Guarnició de pastanaga i olives  
logurt natural sense sucre

14

Cigrons estofats amb carbassa  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

15

Patates gratinades  
Fogonero amb salsa verda  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

18

Llenties estofades amb hortalisses  
Trita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

19

Purè de verdures  
Mongetes blanques a l'estil anglès  
Fruita

20

Arròs integral amb verdures  
Rap a la llauna  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt natural sense sucre

21

Escudella barrejada  
Pollastre al forn amb taronja  
Amanida d'enciam i col llombarda  
Fruita

22

Bledes amb patata  
Canelons de bacallà gratinats  
Fruita

25

Crema de porro i patata  
Espaguetis integrals amb bolonyesa  
vegetal  
Fruita

26

Mongeta tendra amb patata  
Calamars a l'andalusa casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

27

Arròs amb xampinyons  
Trita de formatge  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita

28

Cigrons a la jardinera  
Peix blanc fresc a la llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

29

Crema de moniato  
Pollastre al forn amb poma  
Patates fregides casolanes  
Pa de pessic de xocolata

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENJES:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

### DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplaiescola@fundesplai.org



### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

27

28

29

30

1

Mongetes blanques saltejades amb  
ceba i lloer  
Trita de formatge  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

4

5

6

7

8

Espaguetis integrals amb salsa de  
tomàquet  
Palomet a la planxa  
Xampinyons saltejats  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

Ratatouille de carbassa i patata  
Llenties guisades amb arròs  
Fruita

Mongetes blanques saltejades amb  
all i julivert  
Formatge arrebosat  
Amanida d'enciam i olives  
logurt natural sense sucre

Col amb patata saltejada  
Lluç a la planxa  
Amanida d'enciam i poma  
Fruita

Cigrons a la provençal  
Trita de carbassó  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita

11  
Festa

12  
Festa

13

14

15

Macarrons amb salsa de tomàquet  
Trita francesa  
Guarnició de pastanaga i olives  
logurt natural sense sucre

Cigrons estofats amb carbassa  
Rotllets asiàtics de verdures  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

Patates gratinades  
Fogonero amb salsa verda  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

18

19

20

21

22

Llenties estofades amb hortalisses  
Trita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

Purè de verdures  
Mongetes blanques a l'estil anglès  
Fruita

Arròs amb verduretes  
Rap a la llauna  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt natural sense sucre

Escudella barrejada (brou vegetal)  
Trita francesa  
Amanida d'enciam i col llombarda  
Fruita

Bledes amb patata  
Canelons de bacallà gratinats  
Fruita

25

26

27

28

29

Crema de porro i patata  
Espaguetis integrals amb bolonyesa  
vegetal  
Fruita

Mongeta tendra amb patata  
Calamars a l'andalusa casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

Arròs amb xampinyons  
Trita de formatge  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

Cigrons a la jardinera  
Peix blanc fresc a la llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

Crema de moniato  
Tofu al curry amb verduretes  
Patates fregides casolanes  
Pa de pessic de xocolata

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENJES:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)



Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplaiescola@fundesplai.org



### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

27

**\*Plat o producte sense gluten, lactosa, fruits secs ni traces.**  
**# Producte especial sense gluten, lactosa ni fruits secs**

28

**S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.**

29

30

1

Mongetes blanques saltejades amb ceba i llorer  
Truita de **formatge#**  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

4

**Espaguetis#** amb salsa de tomàquet  
Palomet a la planxa  
Xampinyons saltejats  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

5

Ratatouille de carbassa i patata  
**Llenties\*** guisades amb arròs  
Fruita

6

Mongetes blanques saltejades amb all i julivert  
Pit de pollastre **empanat#**  
Amanida d'enciam i olives  
**logurt sense lactosa#**

7

Col amb patata saltejada  
Porc amb salsa de poma  
Fruita

8

Cigrons a la provençal  
Truita de carbassó  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita

11

Festa

12

Festa

13

**Macarrons#** amb salsa de tomàquet  
Truita francesa  
Guarnició de pastanaga i olives  
**logurt sense lactosa#**

14

Cigrons estofats amb carbassa  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam  
Fruita

15

Patates **gratinades#**  
**(amb maicena#)**  
Fogonero amb salsa verda  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

18

**Llenties\*** estofades amb hortalisses  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

19

Purè de verdures  
Mongetes blanques a l'estil anglès  
Fruita

20

Arròs integral amb verdures  
Rap a la llauna  
Amanida d'enciam i pastanaga  
**logurt sense lactosa#**

21

Escudella barrejada  
**(amb fideus#)**  
Pollastre al forn amb taronja  
Amanida d'enciam i col llombarda  
Fruita

22

Bledes amb patata  
**Canelons de carn gratinats#**  
Fruita

25

Crema de porro i patata  
(sense llet)  
**Espaguetis#** amb **trossets de vedella\***  
Fruita

26

Mongeta tendra amb patata  
**Calamars a l'andalusa#** casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

27

Arròs amb xampinyons  
Truita de **pernil\***  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita

28

Cigrons a la jardinera  
Peix blanc fresc a la llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

29

Crema de moniato  
Pollastre al forn amb poma  
Patates fregides casolanes  
**Pa de pessic#**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENJES:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

27

\*Plat o producte sense gluten, PLV, ou, albergínia, nectarina, pistatxo, salmó, mel, bitxo ni traces.  
# Producte especial sense gluten, PLV, ou, albergínia, nectarina, pistatxo, salmó, mel ni bitxo

4

**Espaguetis#** amb salsa de tomàquet  
Palomet a la planxa  
Xampinyons saltejats  
Amanida d'enciam i blat de moro  
**Fruita\***

11

Festa

18

**Llenties\*** estofades amb hortalisses  
Timbal de patata amb hortalisses  
Amanida d'enciam i olives  
**Fruita\***

25

Crema de porro i patata (sense llet)  
**Espaguetis amb trossets de vedella\***  
**Fruita\***

28

S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.

5

Ratatouille de carbassa i patata  
**Llenties\*** guisades amb arròs  
**Fruita\***

12

Festa

19

Purè de verdures  
Mongetes blanques a l'estil anglès  
**Fruita\***

26

Mongeta tendra amb patata  
**Calamars a la romana#** casolans  
Amanida d'enciam i olives  
**Fruita\***

29

6  
Mongetes blanques saltejades amb all i julivert  
Pit de pollastre **empanat#**  
Amanida d'enciam i olives  
**logurt de soja#**

13

**Macarrons#** amb salsa de tomàquet  
Rap a la planxa  
Guarnició de pastanaga i olives  
**logurt de soja#**

20

Arròs integral amb verdures  
Rap a la llauna  
Amanida d'enciam i pastanaga  
**logurt de soja#**

27

Arròs amb xampinyons  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
**Fruita\***

30

7  
Col amb patata saltejada  
Porc amb salsa de poma  
**Fruita\***

14

Cigrons estofats amb carbassa  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam  
**Fruita\***

21

Escudella barrejada (**amb fideus#**)  
Pollastre al forn amb taronja  
Amanida d'enciam i col llombarda  
**Fruita\***

28

Cigrons a la jardinera  
Rap a la llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
**Fruita\***

1

Mongetes blanques saltejades amb ceba i lloer  
Gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
**Fruita\***

8

Cigrons a la provençal  
Timbal de patata amb hortalisses  
Amanida d'enciam i pastanaga  
**Fruita\***

15

Patates amb picada d'all i julivert  
Fogoner amb salsa verda  
Amanida d'enciam i olives  
**Fruita\***

22

Bledes amb patata  
**Macarrons gratinats#** amb trossets de vedella\*  
**Fruita\***

29

Crema de moniato  
Pollastre al forn amb poma  
Patates fregides casolanes  
**Pa de pessic#**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENJES:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplaiescola@fundesplai.org



### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

27

\*Plat o producte sense lactosa ni traces  
#Producte espacial sense lactosa

28

29

30

1

Mongetes blanques saltejades amb ceba i llorer  
Truita de **formatge#**  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

4

Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet  
Palomet a la planxa  
Xampinyons saltejats  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

5

Ratatouille de carbassa i patata  
Llenties guisades amb arròs  
Fruita

6

Mongetes blanques saltejades amb all i julivert  
Pit de pollastre **empanat\***  
Amanida d'enciam i olives  
**logurt sense lactosa#**

7

Col amb patata saltejada  
Porc amb salsa de poma  
Fruita

8

Cigrons a la provençal  
Truita de carbassó  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita

11

Festa

12

Festa

13

Macarrons amb salsa de tomàquet  
Truita francesa  
Guarnició de pastanaga i olives  
**logurt sense lactosa#**

14

Cigrons estofats amb carbassa  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

15

Patates **gratinades#**  
Fogonero amb salsa verda  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

18

Llenties estofades amb hortalisses  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

19

Purè de verdures  
Mongetes blanques a l'estil anglès  
Fruita

20

Arròs integral amb verdures  
Rap a la llauna  
Amanida d'enciam i pastanaga  
**logurt sense lactosa#**

21

Escudella barrejada  
Pollastre al forn amb taronja  
Amanida d'enciam i col llombarda  
Fruita

22

Bledes amb patata  
**Canelons de carn gratinats#**  
Fruita

25

Crema de porro i patata (sense llet)  
Espaguetis integrals amb **bolonyesa vegetal\***  
Fruita

26

Mongeta tendra amb patata  
Calamars a l'**andalusa\*** casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

27

Arròs amb xampinyons  
Truita de **pernil\***  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita

28

Cigrons a la jardinera  
Peix blanc fresc a la llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

29

Crema de moniato  
Pollastre al forn amb poma  
Patates fregides casolanes  
**Pa de pessic#**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplaiescola@fundesplai.org



### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

27

**\*Plat o producte sense fruits secs ni traces**  
**#Producte especial sense fruits secs**

4

Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet  
Palometa a la planxa  
Xampinyons saltejats  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

11

Festa

18

Llenties estofades amb hortalisses  
Trita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

25

Crema de porro i patata  
Espaguetis integrals amb **trossets de vedella\***  
Fruita

28

5  
Ratatouille de carbassa i patata  
Llenties guisades amb arròs  
Fruita

12

Festa

19

Purè de verdures  
Mongetes blanques a l'estil anglès  
Fruita

26

Mongeta tendra amb patata  
Calamars a l'**andalusa\*** casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

29

6  
Mongetes blanques saltejades amb all i julivert  
Pit de pollastre **empanat\***  
Amanida d'enciam i olives  
logurt natural sense sucre

13

Macarrons amb salsa de tomàquet  
Trita francesa  
Guarnició de pastanaga i olives  
logurt natural sense sucre

20

Arròs integral amb verdures  
Rap a la llauna  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt natural sense sucre

27

Arròs amb xampinyons  
Trita de **pernil\***  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita

30

7  
Col amb patata saltejada  
Porc amb salsa de poma  
Fruita

14

Cigrons estofats amb carbassa  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam  
Fruita

21

Escudella barrejada  
Pollastre al forn amb taronja  
Amanida d'enciam i col llombarda  
Fruita

28

Cigrons a la jardinera  
Peix blanc fresc a la llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

1

Mongetes blanques saltejades amb ceba i lloret  
Trita de formatge  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

8

Cigrons a la provençal  
Trita de carbassó  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita

15

Patates **gratinades\***  
Fogonero amb salsa verda  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

22

Bledes amb patata  
**Canelons de carn\*** gratinats  
Fruita

29

Crema de moniato  
Pollastre al forn amb poma  
Patates fregides casolanes  
**Pa de pessic#**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENJES:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplaiescola@fundesplai.org



### DILLUNS

27

**\*Plat o producte sense gluten ni traces**  
**#Producte especial sense gluten**

4

**Espaguetis#** amb salsa de tomàquet  
Palomet a la planxa  
Xampinyons saltejats  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

11

Festa

18

**Llenties\*** estofades amb hortalisses  
Trita de patates  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

25

Crema de porro i patata  
**Espaguetis amb bolonyesa vegetal de soja#**  
Fruita

### DIMARTS

28

**S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa.**

5

Ratatouille de carbassa i patata  
**Llenties\*** guisades amb arròs  
Fruita

12

Festa

19

Purè de verdures  
Mongetes blanques a l'estil anglès  
Fruita

26

Mongeta tendra amb patata  
Calamars a l'**andalusa#** casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

### DIMECRES

29

6

Mongetes blanques saltejades amb all i julivert  
Pit de pollastre **empanat#**  
Amanida d'enciam i olives  
logurt natural sense sucre

13

**Macarrons#** amb salsa de tomàquet  
Trita francesa  
Guarnició de pastanaga i olives  
logurt natural sense sucre

20

Arròs integral amb verdures  
Rap a la llauna  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt natural sense sucre

27

Arròs amb xampinyons  
Trita de **pernil\***  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita

### DIJOUS

30

7

Col amb patata saltejada  
Porc amb salsa de poma  
Fruita

14

Cigrons estofats amb carbassa  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam  
Fruita

21

Escudella barrejada  
**(amb fideus#)**  
Pollastre al forn amb taronja  
Amanida d'enciam i col llombarda  
Fruita

28

Cigrons a la jardinera  
Peix blanc fresc a la llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

### DIVENDRES

1

Mongetes blanques saltejades amb ceba i lloer  
Trita de formatge  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

8

Cigrons a la provençal  
Trita de carbassó  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita

15

Patates gratinades  
**(amb maicena#)**  
Fogonero amb salsa verda  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

22

Bledes amb patata  
**Canelons de carn#** gratinats  
Fruita

29

Crema de moniato  
Pollastre al forn amb poma  
Patates fregides casolanes  
**Pa de pessic#**

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENJES:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplaiescola@fundesplai.org



### DILLUNS

27

### DIMARTS

28

### DIMECRES

29

### DIJOUS

30

### DIVENDRES

1

**4**  
Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet casolana  
Palomet a la planxa  
Xampinyons saltejats  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita

**5**  
Ratatouille de carbassa i patata  
Llenties guisades amb arròs  
Fruita

**6**  
Mongetes blanques saltejades amb all i julivert  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i olives logurt desnatat

**7**  
Col amb patata saltejada  
Porc amb salsa de poma  
Fruita

**8**  
Cigrons a la provençal (salsa de tomàquet casolana)  
Truita de carbassó  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita

**11**  
Festa

**12**  
Festa

**13**  
Macarrons amb salsa de tomàquet casolana  
Truita francesa  
Guarnició de pastanaga i olives logurt desnatat

**14**  
Cigrons estofats amb carbassa  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i pipes de gira-sol  
Fruita

**15**  
Patates amb picada d'all i julivert  
Fogonero al forn (sense salsa)  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

**18**  
Llenties estofades amb hortalisses  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

**19**  
Purè de verdures  
Mongetes blanques a l'estil anglès (amb salsa casolana)  
Fruita

**20**  
Arròs integral amb verdures (amb salsa casolana)  
Rap a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga logurt desnatat

**21**  
Escudella barrejada  
Pollastre al forn (sense salsa)  
Amanida d'enciam i col llombarda  
Fruita

**22**  
Bledes amb patata  
Macarrons amb trossos de vedella (amb salsa casolana)  
Fruita

**25**  
Crema de porro i patata (sense llet)  
Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal (amb salsa casolana)  
Fruita

**26**  
Mongeta tendra amb patata  
Calamars a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita

**27**  
Arròs amb xampinyons  
Truita a la francesa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita

**28**  
Cigrons a la jardinera (amb salsa casolana)  
Peix blanc fresc a la llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita

**29**  
Crema de moniato  
Pollastre al forn (sense salsa)  
Patata al caliu logurt desnatat

## CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENJES:



Fruita de temporada  
logurt 100% ecològic i sense sucre  
Proteïna vegetal ecològica  
Verdura fresca (primers plats)



Arròs  
Pasta  
Pa blanc integral tots els dies  
Cereals



Arròs  
Mensualment peix fresc de mercat  
Fruita de temporada  
Verdura fresca (primers plats)

a més a més

Oli d'oliva  
Sal iodada  
Carns blanques d'origen català  
Vedella de Girona

## DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org  
esplaiescola@fundesplai.org

