

# Menú escola Ciutat Cooperativa

SETEMBRE 2021 menú semi-triturat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
6 VACANCES	7 VACANCES	8 VACANCES	9 VACANCES	10 VACANCES
13 Triturat de pèsols amb patata i pollastre Croquetes de pollastre logurt natural <b>ECO</b>	14 Triturat de llenties, verdures i lluç Truita a la francesa Triturat de fruites	15 Triturat de coliflor, patata i gall dindi Gall dindi a la planxa Triturat de fruites	16 Triturat de mongetes blanques, hortalisses i gambetes Truita a la francesa Triturat de fruites	17 Triturat de mongeta tendra, patata i rap Rap al forn (sense salsa) Triturat de fruites
20 Triturat de mongetes blanques, verdures i pollastre Pollastre a la planxa Triturat de fruites	21 Triturat d'espínacs, patata i vedella Hamburguesa de vedella a la planxa Triturat de fruites	22 Triturat de col, patata i lluç Luç a la romana Triturat de fruites	23 Triturat de cigrons, verdures i rap Truita a la francesa logurt natural <b>ECO</b>	24 Triturat de llenties, hortalisses i pollastre Pollastre a la planxa Triturat de fruites
27 Triturat de bledes, patata i calamars Calamars a la planxa Triturat de fruites	28 Triturat de patata, verdures i pollastre Pollastre a la planxa Triturat de fruites	29 Triturat de llenties, hortalisses i vedella Hamburguesa de vedella a la planxa Triturat de fruites	30 Triturat de bròquil, patata i peix fresc Peix fresc al forn (sense salsa) logurt natural <b>ECO</b>	<b>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana Producte ECO / integral</b>