

Menú escola Ciutat Cooperativa

SETEMBRE 2021 menú Kosher

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>*Adaptació P3: Dia 14: truita a la francesa Dia 21: mongeta tendra amb patata Dia 24: sense formatge Dia 27: Lluç al forn amb carbassó</p>	<p>Dia 28: Pollastre al forn Dia 29: crema de carbassó Dia 30: Espaguetis amb alfàbrega sense formatge</p>	<p>1</p> <p>VACANCES</p>	<p>2</p> <p>VACANCES</p>	<p>3</p> <p>VACANCES</p>
<p>6</p> <p>VACANCES</p>	<p>7</p> <p>VACANCES</p>	<p>8</p> <p>VACANCES</p>	<p>9</p> <p>VACANCES</p>	<p>10</p> <p>VACANCES</p>
<p>Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes de pollastre i guarnició de pastanaga i olives logurt natural ECO</p> <p>13</p>	<p>Llenties saltejades amb sofregit Truita de cavalla* i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p> <p>14</p>	<p>Coliflor amb patata Daus de gall dindi a l'orenga i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p> <p>15</p>	<p>Crema de carbassa Mongetes blanques a l'hortelana Fruita del temps</p> <p>16</p>	<p>Amanida italiana Lluç al forn amb salsa verda i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps</p> <p>17</p>
<p>Empedrat de mongetes blanques vegetal Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps</p> <p>20</p>	<p>Espinacs* amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p> <p>21</p>	<p>Arròs tres colors Lluç a la romana i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p> <p>22</p>	<p>Cigrons saltejats amb all i pebre vermell Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives logurt natural ECO</p> <p>23</p>	<p>Puré de verdures Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal de llenties i formatge ratllat* Fruita del temps</p> <p>24</p>
<p>Arròs amb verdures Fogoner al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p> <p>27</p>	<p>Amanida de patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p> <p>28</p>	<p>Verdures gratinades a forn Llenties estofades amb hortalisses Fruita del temps</p> <p>29</p>	<p>Espaguetis integrals al pesto Lluç al forn a la llauna i amanida d'enciam i germinats d'alfals logurt natural ECO</p> <p>30</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana Producte ECO / integral</p>