

Menú escola Ciutat Cooperativa

JUNY 2021 menú semi-triturat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	1 Triturat de mongeta blanca amb hortalisses i lluç Lluç a la planxa Triturat de fruites	2 Triturat de patata, pastanaga, ceba i llom Llom a la planxa Triturat de fruites	3 Triturat de coliflor, patata i lluç Lluç a la planxa logurt natural ECO	4 Triturat de patata, col i bacallà Truita a la francesa Triturat de fruites
7 Triturat de lleties, hortalisses i palometà Palometà al forn Triturat de fruites	8 Triturat de patata, bròquil i pollastre Truita a la francesa Triturat de fruites	9 Triturat de patata, mongeta tendra, carbassó, ceba i vedella Bistec a la planxa i patates fregides casolanes Triturat de fruites	10 Triturat de patata, pèsols i pollastre Pollastre al forn logurt natural ECO	11 Triturat de patata, mongeta tendra i rap Rap a la planxa Triturat de fruites
14 Triturat de patata, carbassó, ceba i pollastre Truita de patates Triturat de fruites	15 Triturat de patata, col i gall dindi Gall dindi a la planxa Triturat de fruites	16 Triturat de cigrons a la jardinera i porc Salsitxes de porc al forn Triturat de fruites	17 Triturat de patata, bledes i peix fresc Peix fresc al forn (sense salsa) logurt natural ECO	18 Triturat de minestra amb patata i pollastre Pit de pollastre a la planxa Triturat de fruites
21 Triturat de patata, pèsols i pollastre Truita a la francesa Triturat de fruites	22 Àpat de fi de curs Triturat de patata, pastanaga i vedella Hamburguesa de vedella a la planxa Gelats de gel o iogurt natural ECO Refresc sense gas ni sucre	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.