

Menú escola Ciutat Cooperativa

JUNY 2021 menú Kasher



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Mongetes blanques 1 saltejades amb verdures Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	2 Crema de pastanaga Seitan amb salsa de formatge Fruita del temps	3 Amanida completa amb formatge fresc i poma Paella de peix logurt natural ECO	4 Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge Trita a la francesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps
7 Llenties estofades amb hortalisses Palometa al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	8 Arròs integral amb salsa de tomàquet Trita a la francesa i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	9 Puré de verdures Daus de vedella a l'orenga i patates fregides casolanes Fruita del temps	10 Amanida de pasta (sense pernil) Aletes de pollastre al forn i amanida de tomàquet i orenga logurt natural ECO	11 Mongeta tendra amb patata Bacallà a la marinera Fruita del temps
14 Crema de carbassó Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	15 Arròs tres delícies (sense pernil) Gall dindi agredolç i carbassó arrebossat Fruita del temps	16 Cigrons a la jardinera Salsitxes vegetals al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	17 Espaguetis a la carbonara (sense bacon) Lluç al forn i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural ECO	18 Minestra de verdures Pit de pollastre arrebossat i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps
21 Arròs amb verdures Trita de formatge i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	Àpat de fi de curs 22 Hamburguesa de vedella (sense formatge) completa amb patates fregides i mica de quètxup Gelats de gel Refresc sense gas ni sucre	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.